

Wijkkrant Oosterpark

april 2016

Oplage 5200



Sloop Treslinghuis een jaar uitgesteld

Miranda Dontje bedrijfsleider Treslinghuis is ontspannen, blij dat er eindelijk duidelijkheid is en dat er weer vooruit gekeken kan worden en er een toekomstvisie ontwikkeld kan worden. Dat mag ook wel na 2 jaar onduidelijkheid over de toekomst van de wijkfuncties in het Treslinghuis. Net na een grote verbouwing 3 jaar geleden, zei Nijestee ons plots de huurcontracten op. De verbouwing, het waren eigenlijk vier deelverbouwingen: de keuken en het Grand Café, het Stip en de kantoorruimtes op meerdere verdiepingen heeft ons een ton gekost. En dat je dan na anderhalf jaar hoort: 'Jammer, vertrekt u maar' was een behoorlijke schok. Onze contracten lopen namelijk tot medio 2019. Het Tresling huis valt niet onder de accommodatie nota van de gemeente

Groningen, we krijgen geen subsidie dus alles wat geïnvesteerd wordt moet weer verdiend worden. Als voorloper op de visie van de gemeente op zorg en welzijn (WMO) hebben wij allerlei functies in het Treslinghuis ondergebracht zodat er korte lijntjes ontstaan als mensen bij ons binnenkomen. De gemeente haalde ons vaak aan als voorbeeld aan hoe het kan met minder subsidie, maar ondertussen kwam wel alles op losse schroeven te staan. Het onderwijs bleek telkens een hogere prioriteit te hebben dan zorg en welzijn. Er is visie op de bundeling van wijkfuncties in de gebieden, maar in de uitvoering merkten we dat hier niet.

Hoe de gemeente en Nijestee hebben gehandeld verdient geen schoonheidsprijs, daar zijn we het ook allemaal wel over eens. Maar inmiddels weten we dat we hier nog tot volgend najaar kunnen blijven, beter gezegd, totdat de nieuwe locatie gebruiksklaar is. We kijken eindelijk weer vooruit na 2 jaar stilstand in de bedrijfsvoering.

We hebben zicht op verhuizing naar de Simon Van Hasseltschool. De leerlingen van de Simon van Hasselt verhuizen naar de Travertijnstraat alwaar een gebouw nu eerst aardbevingsbestendig moeten worden gemaakt. Het is een behoorlijke logistieke schuifpartij wat gewoonweg niet eenvoudig is

vanwege de omvang. Na het verhuizen moet ons nieuwe pand gebruiksklaar worden gemaakt voor zoveel mogelijk functies die het Treslinghuis nu herbergt. We maken ons er gezamenlijk sterk voor dat alle vaste huurders een goede vervangende huisvesting vinden en dat is een flinke klus: alleen al bij het WIJ Oosterparkwijk team dat in het Treslinghuis gevestigd is werken zo'n 60 personen, verder huisvesten wij Push & Pull een zeefdrukkerij, een fysiotherapeut en 2 Caesar Oefentherapeuten, verpleegkundigen van



TSN Thuiszorg, de spreekuren van Dietistenpraktijk Groningen, advocaat Enith van Wolde en de wijkagenten. Daarnaast hebben we natuurlijk nog ons Grand Café en de zalenverhuur. In het Treslinghuis werken momenteel ruim 40 medewerkers die verschillende functies uitvoeren in de vorm van werkervaringsplekken. En dat is wel waar onze prioriteit als WerkPro ligt: het zo breed mogelijk aanbieden van werkervaringsplekken. Dus hoe meer klanten we in het Treslinghuis en Grand Café mogen verwelkomen hoe beter, want hoe meer onze medewerkers in de gelegenheid worden gesteld de werkervaring op te doen. In 2015 is zelfs 25% van ons medewerkersbestand uitgestroomd naar regulier werk en daar zijn we natuurlijk hartstikke trots op.

Door Jacqueline Pieters



Inhoud

- 3 In Memoriam Gré Imbos
Grofvuil
Frits en Frats
- 4 BO
- 5 Apotheek Hanzeplein
Kinderdichter
Bieb
- 6 JOG
Avanti
- 7 Interview T. van Dekken
Oosterparkheem
- 8 Onthulling kunstwerk
Fysio van Weering
- 9 Budgetcoach van het noorden
- 11 De Velden
ONS
Zilvergenoten
- 12 WIJ
- 14 Kunstwerk in De Velden
Colofon
- 15 Het groene stadshart geopend
Bikkels & Bikes

De volgende wijkkrant
verschijnt eind juni
Kopijsluiting 13 juni

wijkkrantoosterpark@gmail.com

In Memoriam

1945 Gré Imbos 2016



Op 8 april j.l. hebben we bij de redactie vernomen dat onze oud-collega Gré Imbos op 71 jarige leeftijd na een periode van ziekzijn is overleden. Lange tijd heeft Gré als redactielid aan de Wijkkrant Oosterpark gewerkt. Daarbuiten heeft Gré nog meer vrijwilligerswerk in de Oosterparkwijk gedaan. Zo was zij onder andere samen met haar beste vriendin Cathy Kars een bekend gezicht bij de koffieochtenden in het Treslinghuis. Uiteraard mogen we natuurlijk niet vergeten dat Gré samen met Cathy een zeer bekend duo vormde op Oog-

TV in het programma "Heel gewoon Cathy en Gré". En later heeft het komisch duo nog een "Gezondheidsprogramma" op de buis geslingerd.

Gré haar tomeloze inzet en de leuke dagen die we met haar hebben beleefd tijdens de bezoeken aan de drukkerij in Uithuizen zullen we niet snel vergeten. Bij deze wensen de medewerkers van de Wijkkrant Oosterpark niet alleen de familie maar ook Cathy Kars heel veel sterkte bij het verwerken van het verlies van deze warme persoonlijkheid.

Grofvuil

Grofvuil ophalen in de Oosterpark. Al een paar jaar haalt de gemeente geen grofvuil meer op bij de deuren. En dat is regelmatig te merken, als je kijkt bij de ondergrondse containers. Af en toe lijkt het .. wel op een afvalberg bij de containers. Terwijl de mogelijkheid er ook is om het 4 keer per jaar naar het afval station te brengen als je daartoe in staat bent. Enige tijd geleden werd de redactie van de wijkkrant benaderd door een wijkbewoner(s) met de vraag of hier niet wat aan te doen is. Hij had namelijk vernomen dat er in andere wijken in de stad speciale dagen worden georganiseerd waarbij de gemeente op 1 dag in het jaar containers plaatst in de betreffende wijk, waar alle bewoners hun grofvuil gratis naar toe kunnen brengen vervolgens haalt de gemeentereiniging de containers aan het einde van de dag weer op. Nu is er dus het

plan ontstaan om ook zo'n dag te organiseren in de Oosterparkwijk. Inmiddels is er al contact geweest tussen de bewonersorganisatie(BO) en de gemeente. De gemeente heeft aangegeven hier wel aan mee te willen werken mits er voldoende animo vanuit de bewoners van de wijk is ook om te zorgen dat het grofvuil bij de containers komt. Inmiddels is er al een team opgericht die bereid is het plan verder uit te werken.

Dus mensen hebben jullie zin om te helpen als vrijwilliger of zijn jullie het er mee eens dat er ook een dergelijk dag in de Oosterparkwijk moet komen laat het dan even weten of jullie het eens zijn met het plan dit kan onder andere bij de redactie van de wijkkrant wijkkrantoosterpark@gmail.com Alleen bij voldoende animo gaat het grofvuilplan dus door.



Beste bewoner van de Oosterparkwijk

Zou jij hulp kunnen gebruiken met lezen en schrijven of ken je iemand die daarmee geholpen wil worden?

Meld je dan aan bij de stichting Jij & Co voor het project Lezen en Schrijven in de Oosterparkwijk.

Je wordt gekoppeld aan een vrijwilliger uit de Oosterparkwijk die je gedurende een jaar wil begeleiden met lezen en schrijven.

Jullie bepalen samen wat je wilt leren en wat de mogelijkheden van de vrijwilliger zijn.

Ook bepaal je samen waar de begeleiding plaatsvindt en hoe vaak.

Het gaat dus niet om groepslessen of een schoolklas maar om individuele begeleiding op maat, bij jou of de vrijwilliger thuis.

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Lijkt het je wat of wil je meer informatie?

Bel, mail of whatsapp naar Marleen Oostland.

Marleen Oostland;
projectleider Jij & Co
www.jijen.co
mobiel 0650584729
info@jijen.co



Wijkkrant Oosterpark op facebook

Zondag 7 februari.

Ik was er voor mijn doen nogal vroeg bij vandaag, reden mijn neefje komt de hele dag over de vloer. Hij werd hier om 07.30 voor de deur afgezet. Tja, en hoe je een puber van 12 de hele dag bezig houdt, vooral als het ook nog eens zo'n typische druilerige koude zondag is.

TIP: zorg voor voldoende frisdrinken, chips en een laptop en je hebt er de hele dag geen last meer van. Opvoedkundig misschien niet zo'n goed idee hoor ik jullie denken maar nood breekt wet.

Zo'n puber brengt je af en toe best nog wel op aardige ideeën.

Terwijl die puber youtube filmpjes zit te kijken over minecraft (een of ander spel over blokjes) dacht ik, ik kan wel eens een idee ten uitvoer brengen waar ik al een tijdje mee rondliep en dat is voor de wijkkrant een facebookpagina aanmaken. Dus voor je er zelf erg in hebt zit je samen aan een laptop. Met een beetje knip- en plakwerk had ik dus zo een facebookpagina aangeemaakt. 1 druk op de knop en hij staat online en voor dat je er erg in hebt heb je in een mum van tijd 50 volgers en de meter loopt lekker gestaag door. Maar wat kunnen jullie verwachten van onze facebooksite. Nu jullie zo veel mogelijk op de hoogte houden van het reilen en zeilen bij de krant, kopijsluitingsdata, nieuws van de redactie, een leuke foto die net de krant niet gehaald heeft of dat ene artikel dat ook net de krant niet heeft gehaald maar wel van belang kan zijn. Dus ik zou zegen like ons op facebook en blijf ook zo naast de papieren versie op de hoogte. Inmiddels is het die bewuste zondag 17.00 en wordt onze 12 jarige puber weer opgehaald. Volgende keer maar even vragen of hij een koptelefoon wil meebrengen. Pubers van tegenwoordig zijn namelijk nogal doof.

Jarno Hoogeboom(hoofdredacteur)



De Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) is er voor alle wijkbewoners.



**Bewonersorganisatie
Oosterpark**
"Hart voor de wijk"

Wij informeren u. Laat u ons ook weten wat er bij u in de buurt speelt?

BO nieuwe stijl

Als bewonersorganisatie vinden wij het belangrijk dat alle wijkbewoners zoveel mogelijk op de hoogte zijn van wat er speelt in de wijk. Maar hoe doe je dat? Niet iedereen wil op dezelfde manier geïnformeerd worden. Daarom gaan wij vanaf nu op verschillende manieren communiceren.

Ten eerste hebben wij de intentie om vanaf heden elke keer een hele pagina in de wijkkrant te vullen met actueel nieuws. Een bewonerspeiling zal daarvan onderdeel zijn. Wij hopen uiteraard dat deze peiling tot veel reacties zal leiden, zodat we er in de volgende wijkkrant op terug kunnen komen. Ook bieden we wijkbewoners graag de mogelijkheid om suggesties aan te dragen voor een volgende peiling. Dus hebt u altijd al graag willen weten hoe de wijk over een bepaald onderwerp denkt, laat het ons weten en wie weet staat het de volgende keer in de wijkkrant.

Daarnaast willen we op digitaal gebied een inhaalslag maken. Onze website zal binnenkort verfrist worden. Zoals u van ons gewend bent, blijft het online raadplegen van zowel de wijkkrant als de wijkgids via onze site mogelijk. Daarnaast hebben we de intentie om het onderdeel wijkhistorie nog verder uit te breiden. Ook willen we vaker korte actuele berichten plaatsen, over bijvoorbeeld bijeenkomsten in de wijk waar u uw mening kunt geven.

Sinds kort zijn wij ook te vinden op Facebook. Volg ons daar en u bent altijd op de hoogte van de laatste nieuwtjes die op onze website worden geplaatst.



Wij staan open voor suggesties om nog meer vernieuwingen door te voeren. Hebt u tips? Laat het ons dan weten.

Bij de goede voornemens van hierboven geldt helaas wel een kanttekening. Iedereen die zich inzet voor BO, doet dat vrijwillig. Qua tijd en inzet moeten de vernieuwingen dus nog een goede plek krijgen. We hopen dat u hiervoor begrip heeft.

Plannen voor een beweegtuin

Bewegen in de Oosterparkwijk? Bewegen, het is en blijft een actueel thema. Voor jong en oud, met en zonder beperking, bewegen is gezond en helpt bij de ontwikkeling van iedereen. Daarom is de gemeente voorstander van het omtoveren van parken en openbaar groen tot meer sportievere plekken. In Selwerd heeft dit al geleid tot de opening van een beweegtuin voor jong en oud.

Als BO participeren wij in de werkgroep 'Preventie en bewegen'. Deze werkgroep houdt zich bezig met de vraag of er draagvlak is voor de realisatie van een beweegtuin op een centrale plek in onze wijk. Hierbij kunnen wij uw hulp goed gebruiken. Laat ons weten:

> hoe u over een beweegtuin denkt: is het een aanwinst voor de wijk of niet?

> als u wilt meedenken over een mogelijke locatie voor de beweegtuin en de invulling ervan.



Zodra er meer ontwikkelingen zijn, laten wij het u weten.

Plannen voor een milieustraat

Het is al een tijdje niet meer mogelijk om gratis uw grof vuil door de gemeente op te laten halen. In verschillende wijken van de stad worden als alternatief zogenoemde milieustraten georganiseerd. Dit houdt in dat de gemeente gedurende een bepaald dagdeel verschillende afvalcontainers in een buurt plaatst, waar bewoners zelf hun afval naar toe kunnen brengen.

Laatst vroeg een bewoner ons waarom zoiets niet in onze wijk wordt georganiseerd. Dat vonden wij een interessante vraag en daarom zijn wij hierover in gesprek gegaan met de gemeente. Het goede nieuws is, dat de gemeente graag meewerkt aan zo'n initiatief in onze wijk.

Voorwaarde om een milieustraat in onze wijk van de grond te krijgen is dat een aantal bewoners zich er actief voor in gaat zetten. Dat wil zeggen: de gemeente meehelpen bij de voorbereiding en de handen uit de mouwen steken als het zover is.

Ziet u dat wel zitten? Dan komen wij graag met u in contact!



Toelichting bewonerspeiling

Onze eerste bewonerspeiling heeft te maken met het openbaar vervoer. Zoals u ongetwijfeld nog weet, had onze wijk tot enkele jaren geleden een eigen buslijn: stadslijn 4. Volgens experts maakten te weinig reizigers gebruik van deze lijn, waardoor 'Lijn 4: Oosterparkwijk' is wegbezuinigd.

Hetzelfde dreigt volgend jaar met lijn 7 te gebeuren, waardoor Oosterparkers niet meer rechtstreeks naar de Korrewegwijk, Selwerd en het Noorderstation kunnen reizen.

Op voorhand hebben wij de gemeente en het OV Bureau laten weten dat wij het geen goede zaak vinden als ook lijn 7 wordt geschrapt. Tegelijkertijd hebben wij aangegeven voorstander te zijn van de introductie van een servicebusje in de wijk. Kern van dit voorstel is dat vrijwilligers een busroute door de wijk gaan bemannen, zodat de belangrijkste voorzieningen in de wijk voor iedereen bereikbaar worden.

Wilt u meedenken over wat een handige route is? Of ziet u zichzelf al op zo'n busje rijden? Neem contact met ons op!



Bewonerspeiling

"Vindt u ook dat wijkbewoners en ondernemers belang hebben bij een servicebusje die langs belangrijke voorzieningen in de wijk gaat rijden"

Wij zijn benieuwd naar uw mening!

Waar staat de BO voor?

> Alle bestuursleden handelen in het belang van de wijk en kijken objectief mee bij veranderingen in de wijk.
> Wij vinden het belangrijk dat bewoners in een vroeg stadium worden betrokken bij plannen, zodat ze echt invloed kunnen uitoefenen.
> Groepen bewoners die tegen een probleem aanlopen, kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.
> Verder kunnen bewoners ons benaderen als ze een actie op touw willen zetten of een leuke activiteit in de buurt willen organiseren.

Wilt u ons meehelpen?

Wij zijn geregeld op zoek naar extra hulp. Woont u in de Oosterparkwijk en hebt u interesse in één van de volgende functies? Informeer dan vrijblijvend naar de mogelijkheden.

> *Voelspriet*: u signaleert wat er leeft in de straat/buurt waar u woont (vergt niet zo veel tijd).
> *Werkgroep*: u verdiept zich samen met wijkgenoten in een afgebakend onderwerp (duurt veelal een paar weken).
> *Bestuurslid*: u komt op voor de belangen van de wijkbewoners (minimaal 1 dagdeel per week).

Contact met ons?

> Op Facebook staan wij onder onze eigen naam: Bewonersorganisatie Oosterpark (www.facebook.com/oosterparkgroningen.nl)
> Onze website is bereikbaar via: www.oosterparkgroningen.nl
> Hebt u mail voor ons? Stuur het naar bestuurbo@hotmail.com
> Een persoonlijk gesprek kan ook. Meestal zijn wij op vrijdagochtend tussen 9 en 10 uur in het Treslinghuis aanwezig. Als we er niet zijn, kunt u een bericht achterlaten bij de balie.

Apotheek Hanzeplein is altijd open

We spreken met Martin en Sanne, beiden apothekers op het Hanzeplein. Er is veel te vertellen over het apothekersvak en juist deze apotheek heeft een hele historie met vestigingen in de wijk onder andere voorheen als Apotheek Huisman. Een fusie in 1998 met de Apotheek Sissing op de Grote Markt heeft tot de huidige locatie en naam geleid: Apotheek Hanzeplein aan het Hanzeplein 122, tegenover het UMCG.

De apotheek op het Hanzeplein heeft een dubbele functie: overdag een normale apotheek en in de avond en op zondag een dienstapotheek.



Als je ingeschreven bent bij de apotheek kun je tegenwoordig altijd terecht voor het ophalen van herhalingsrecepten. Elke dag, de hele dag. Want er is een uitgifte-automaat die je met een code zelf kunt bedienen. Die code krijg je in een sms op jouw telefoon, als het herhalingsrecept voor jou klaar is gelegd. Je hebt dan vier dagen om het te halen en je mag zelf weten wanneer en hoe laat. De reden voor deze uitgifte-automaat is dat daarmee de wachttijd voor de eigen patiënten enorm bekort wordt, want je hoeft niet meer in de rij te staan. Je hoeft zelfs niet meer naar binnen, want de automaat is rechts in de gevel verwerkt. Natuurlijk kun je het recept ook gewoon zelf brengen en halen, maar als de dienstapotheek tijden zijn ingegaan - in de avond en in op zondag - dan betaal je wel extra. Daar verdient de apotheek overigens allemaal niets aan, want de extra hoge tarieven worden door de zorgverzekeraars zo verwerkt dat je precies uit de kosten komt als dienstapotheek. Eigen patiënten kunnen overigens door de week tot acht uur in de avond nog terecht zonder verhoogd tarief.

Je hoeft niet ingeschreven te staan bij een apotheek om er een recept te brengen, maar verstandig is het wel. Want als je ingeschreven bent kan de apotheek jouw medicatie in de gaten houden. Zeker als je vijf of nog meer medicijnen hebt, of als je ouder bent dan 60 jaar, dan is inschrijven bij een apotheek belangrijk. Alleen jouw eigen apotheek, waar jij je liet inschrijven, kan jouw hele dossier in de gaten houden. Dat is goed om te weten. Ongeveer 90% van de klanten van de Apotheek Hanzeplein komen uit de Oosterparkwijk en het centrum. Er wordt intensief samengewerkt met de huisartsen in de buurt, zodat de zorg van de arts en de zorg van de apotheker goed op elkaar afgestemd kunnen worden.

Wat is de leukste klant die je hebt gehad als apotheek, is de afsluitende vraag. Ze hebben er meerdere. Een klant die met VVV-bonnen wilde betalen, maar de apotheek is daarbij niet aangesloten. En eentje uit de tijd dat het voetbalstadion nog in de Oosterparkwijk zat: "Verkoopt u ook sigaretten?". De verbaasde apotheker vraagt waarom de man denkt dat een apotheek



dat verkoopt. "Nou, jullie hebben toch ook van die kauwgum en pleisters. Dan kun je ook wel de echte hebben!". Dat was natuurlijk niet zo. Kauwgum en pleisters wou de man overigens niet.

door Mark C Hoogenboom

Actieve kinderdichter woont in Oosterparkwijk

De zon schijnt op deze dag in februari als ik met Jacco Hage, de kinderdichter van de stad Groningen spreek. Jacco was 9 toen hij in juni vorig jaar kinderdichter werd, inmiddels is hij 10 jaar oud. Jacco woont in de Florabuurt en gaat naar de Siebe Jan Bouma school.

Jacco vertelt: "Kasper Peters, de stadsdichter van Groningen kwam in maart 2015 naar onze school, hij gaf ons tips die je kunt gebruiken bij het maken van een gedicht. Met mijn gedicht: Vrienden heb ik de finale gehaald. Van de 270 leerlingen die een gedicht geschreven hadden mochten er maar elf naar de finale."

"Voor de finale moest ik een nieuw gedicht schrijven: Thee. Mede door hoe ik het voordroeg ben ik toen kinderdichter van Groningen geworden." "Mijn zus Hanna, zij is nu twaalf heeft ook in de finale gestaan om kinder-



dichter te worden, ook toen ze 9 jaar was." "Ik heb nog heel veel andere hobby's: ik doe aan Judo bij Henk Bakker, ik zwem, ik schaats en ik zit op gitaarles,

eigenlijk wil ik mijn eigen gedichten gebruiken om liedjes te maken. Ik speel samen met mijn vriend Merijn, allebei op de akoestische gitaar, zingen en met akkoorden. Later wil ik ook wel spelen en zingen in het Engels en het Nederlands, ik heb niet zo'n voorkeur, of beide talen afwisselend." "Ik heb veel opgetreden samen met Kasper Peters, wel 10 keer of meer, bijvoorbeeld afgelopen zomer bij het Kidspiration Festival in het Pionierpark, op Bommen Berend, bij de Winterwelvaart, bij Kade Pop, tijdens de poëzie marathon, te veel om op te noemen. Toen Jane Leusink 65 werd en haar dichtbundel presenteerde heb ik met veel volwassen dichters opgetreden. Dat vond ik heel leuk."

"Op 15 maart 2016 komt Kasper Peters weer naar school. De verkiezing van de nieuwe kinderdichter van dit jaar komt eraan en ik zit dan in de

Thee

Als ik de deur open doe
zie ik een bij, zij zoemt in de zon
en zij vliegt naar een zonnige bloem
de zonnebloem vraagt: wil je wat mee
wil je wat zoetheid
wil je wat stuifmeel
of wil je een lekker kopje thee

Dan moet ik naar de wc
en als ik terugkom
zie ik de bij en de zonnebloem samen
een kopje thee drinken

Jacco Hage

jury. En als ik bezig ben met dichten en als ik vragen heb dan ga ik naar Kasper."

"Toen ik kinderdichter werd mocht ik op bezoek komen bij de burgemeester. Het Poëziepaleis, die de dichtwedstrijd organiseert, had mijn gedicht in een lijst gedaan. De burgemeester vroeg me toen welke van de dure schilderijen van Peter Rehwinkel ik weg wilde hebben en heeft mijn gedicht toen daar opgehangen!" "De burgemeester Den Oudsten schrijft trouwens net als ik ook altijd met een vulpen, hij heeft de zijne gekregen van de president van de BRD, ik de mijne van het Poëziepaleis, maar ik schrijf er al mijn gedichten mee."

En als je behalve Vrienden en Thee nog meer van Jacco wilt lezen, ga je naar www.jaccohage.nl

door Jacqueline Pieters

**GRO
NINGER
FORUM**

Mei 2016

Bibliotheek gesloten tijdens de feestdagen

Locatie Selwerd: Donderdag 5 mei (Hemelvaartsdag) en Maandag 16 mei (2e Pinksterdag)

Taalcafé Selwerd

Mensen die de Nederlandse taal willen

leren kunnen elkaar ontmoeten in het Taalcafé. Het Taalcafé is een gezellige plek waar mensen uit de wijken Selwerd, Paddepoel en Tuinwijk elkaar kunnen helpen en ondersteunen met taal. Er zijn vrijwilligers van Humanitas aanwezig om te helpen.

Groninger Forum | Locatie Selwerd, Eikenlaan 288/8 | Iedere woensdag (behalve 27 april en 4 mei), van 9.00 - 11.00 uur | Gratis entree

Juni 2016

Aangepaste zomeropeningstijden
Locatie Selwerd is tijdens de zomerperiode geopend op dinsdag en donderdag van 12.00-17.00.

Vrienden

Ik heb een vriend
hij kan graven in de grond
en hij houdt van een regenbloem
hij danst in de stilte van het vuur

Maar ik heb ook een andere vriend
die kan zwemmen in de zee
en hij houdt van een winterzee
hij loopt op de bodem van de water-zee

Wie deze vrienden zijn
dat zeg ik niet
dat moet je zelf maar raden

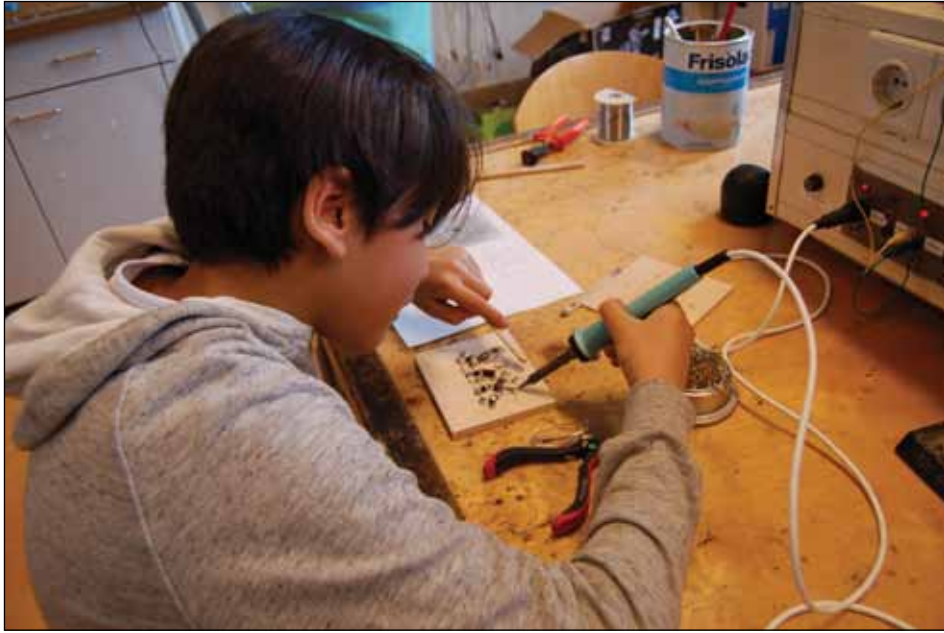
Jacco Hage

DE JONGE ONDERZOEKERS

DAAR ONTDEK JE WAT JE LEUK VINDT

Verwonder je over sprekende vlammen, TL buizen die zonder stopcontact aanspringen, wees even een pannenkoekenbakker, metaal- of houtbewerker. De Jonge Energizers laten zien hoe het nog energie bewuster kan en het First Lego League team zoekt nieuwe bouwers en programmeurs. Doe te gekke proefjes, werk met Arduino, leg contact over de hele wereld

en sla de spijker op z'n kop. Kijk, doe en ontdek het allemaal op de Open Dag 16 april a.s. bij De Jonge Onderzoekers aan de Dirk Huizingastraat 13 in Groningen. Iedereen is van harte welkom tussen 10:00 uur en 16:00 uur, de toegang is gratis.



Kijk doe en ontdek

Op de Open Dag kun kennismaken met alle ateliers en word je uitgenodigd om kleine werkstukjes te maken, rond te kijken en vooral mee te doen. Met een strippenkaart in de hand word je actief deelnemer (meedoen vanaf 8 jaar) aan de DJO

Open Dag.

Is techniek je op het lijf geschreven? Dan is DJO de plek waar je je technische kennis en vaardigheid kwijt kunt. Heb je belangstelling om vrijwilligerswerk te gaan doen bij De Jonge Onderzoekers: laat je dan deze dag informeren.

De Open Dag de manier om te ontdekken wat je bij De Jonge Onderzoekers allemaal kunt doen.

Leeftijd: meedoen mag vanaf 8 jaar. Tijd: 10:00 uur t/m 16:00 uur. Toegang: gratis strippenkaart programma.

Adres: De Jonge Onderzoekers Dirk Huizingastraat 13 in Groningen

Kijk op www.djog.nl

HELP DRUMFANFARE AVANTI MET OUD IJZER AAN NIEUWE UNIFORMEN!!!!



In de week van 11 april t/m 16 april houden wij een inzamelingsactie van oud ijzer. Dit doen wij om onze spaarpot aan te vullen voor aanschaf van nieuwe uniformen. Hier is heel veel geld voor nodig en aangezien we bij de nodige instanties nauwelijks tot niets meer aan subsidies los kunnen peuten, moeten we creatief zijn en proberen we met verschillende acties geld in te zamelen. Deze keer een inzameling van oud ijzer!

Uw oud ijzer kunt u inleveren bij ons clubgebouw aan het Damsterdiep 291-293 te Groningen:

11 april t/m 15 april
19.00 uur tot 20:00 uur
16 april
10:00 uur en 12:00 uur

Bij grote stukken en/of grote hoeveelheid komen we het bij u halen op zaterdag 16 april tussen 10:00 uur en 12:00 uur binnen een straal van 15 km.

GEEN KOELKASTEN, VRIEZERS EN TV'S!!

Voor meer info kunt u mailen naar:

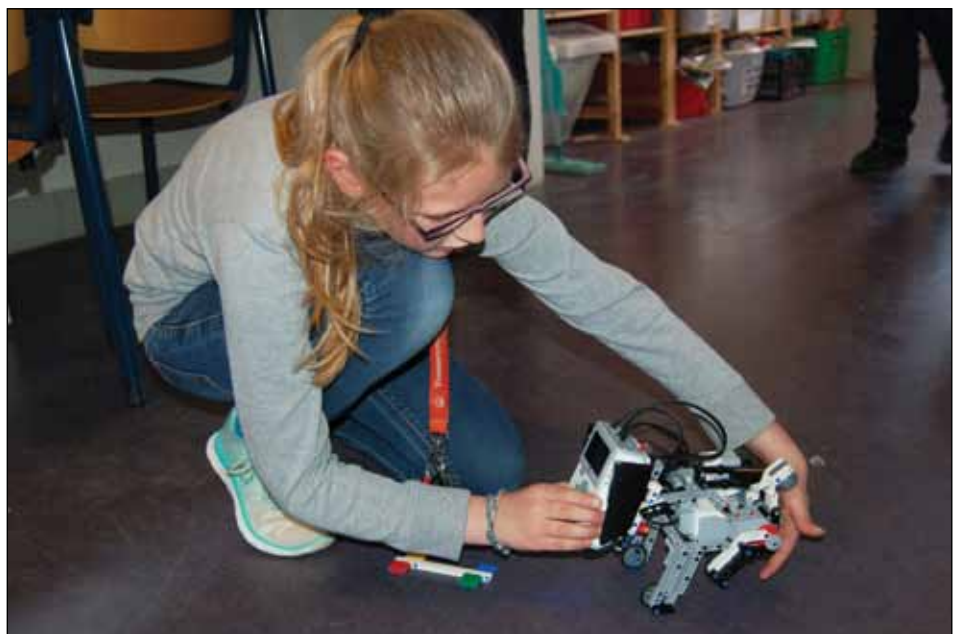
[vriendenvanavanti@gmail.com](mailto: vriendenvanavanti@gmail.com)



En dan hebben we nog de blijvende acties, verkoop van eieren, inzameling statiegeld-flessen en inname van oud frituurvet.

Eieren bestellen (10 eieren €1,50 en 10 dubbeldooiers €2,50 bestellen via brendaavanti@hotmail.com en afhalen bij ons clubgebouw).

Help onze droom waar te maken en spaar met ons mee!



Ik ben trots op de veerkracht van de wijk, 8 vragen aan Tjeerd van Dekken



Waar kennen de mensen jou van?

Als inwoner van de wijk, ik woon hier al lang, in eerste instantie op het HA Kooijkerplein. Door de wijkvernieuwing ben ik naar de Gerbrand Bakkerstraat verhuisd, tijdens de wijkvernieuwing ging ik aan de Gorecht-kade wonen. Nu woon ik weer jaren-

lang aan de Gerbrand Bakkerstraat. Ik ging ook altijd naar de wedstrijden van FC Groningen, samen met de andere supporters van het Kooijkerplein naar het stadion. Dus misschien kennen de mensen me ook daarvan, en natuurlijk als Tweede Kamerlid van de PvdA. Ik vind de Oosterparkwijk de mooiste wijk van Nederland. De wijk is een prachtige afspiegeling van de maatschappij.

Hoelang woon je al in de wijk?
15 jaar.

Voel je Oosterparker en waar bestaat dat gevoel voor jou uit?

Ik voel me helemaal Oosterparker. Een echte Oosterparker is authentiek, solidair met de mensen die om hem/haar heen wonen en recht voor de raap. In de wijk heerst gelukkig het 'wij'-gevoel nog steeds. Soms is het ook 'ons' tegen de rest, goed te begrijpen want mensen komen voor elkaar op. Mijn persoonlijke betrokkenheid

en mijn politieke betrokkenheid vind ik terug in het Oosterpark.

Ben je ergens trots op? En zo ja waarom?

Ik ben trots op de veerkracht van de mensen, trots dat de wijk en de bewoners altijd vechten en vechten tegen het negatieve imago. En terecht. De wijk is prachtig, net zo haar mensen.

Schaam je je ergens voor?

Eigenlijk niet, maar wat ik pijnlijk en nog altijd heel vervelend vind: na het vertrek van het voetbalstadion, wilden de VV Oosterparkers een voetbalveld in de wijk houden, ze hadden er 4000 handtekeningen opgehaald, waaronder ook die van mij, en dat is niet gelukt, de gemeente wilde dat niet. Voor mij was dat een gevoel van leegte. Ik genoot stiekem ook wel van het kat en muis spel van ME en voetbalsupporters, na afloop van wedstrijden van de FC. Oosterparkers hoeven zich nergens voor te schamen.

Wat is het leukst wat jij de afgelopen week hebt gedaan?

Ik was bij een mooi concert in poppodium Vera. En ik ben er trots op dat ik 150.000 kinderen uit armere gezinnen aan sport en spel heb geholpen. Ieder kind heeft recht op een volwaardig bestaan.

Waar kijk jij naar uit?

Dat iedereen volwaardig mee kan doen in Nederland. Ongeacht afkomst, religie en huidskleur. Dat lukt goed in onze wijk.

Wat vind jij de mooiste plek van de wijk?

De rozentuin, ik voel me er thuis, het zet me aan tot nadenken, ik ben er graag in vreugde en in verdriet, de tuin voelt als een warm bad voor mij. Een andere plek waar ik van houd is het JOP, met mensen als Lena. Of Annie Tak. Die bewonder ik.

door Jacqueline pieters

Mag ik wat geluk in mijn dagelijks leven

Het Huis van de Wijk Oosterparkheem is enorm aan het veranderen. In maart is Lentis vertrokken, waarbij ook de 18 bewoners die permanente zorg nodig hebben zijn verhuisd. Die kwamen allemaal op een andere locatie van Lentis goed terecht. In de Oosterparkheem wonen nu de 42 aanleunbewoners en dat worden er na de zomer nog meer. Dan is de verbouwing van de 2e verdieping klaar en kunnen een aantal mensen die nu op de wachtlijst staan ook komen wonen in het Huis van de Wijk. Overigens, de nieuwbouw ernaast is van de Huismeesters en heeft niets te maken met de Oosterparkheem, dat zijn gewone woningen zonder seniorenindicatie.

In een samenwerking van Saame, Koks Herberg, Ieder zijn Werk en Martinizorg is de Oosterparkheem behouden gebleven voor de meeste

bewoners en krijgt het nu zelfs een extra functie in de Oosterparkwijk. Wat blijft zijn de aanleunwoningen en wat blijft is één verdieping voor mensen die intensief zorg nodig hebben. Wat erbij komt zijn de activiteiten van Gelukskunst. Die organiseert bijvoorbeeld het GeluksCafé. Daar kun je langskomen om te praten over hoe het gaat en waar jij jouw geluk het beste kunt zoeken. Je bent in elk geval met elkaar in gesprek en dat kan al wat geluk opwekken, vooral als je een leuk onderwerp kiest. Dit GeluksCafé is er voor iedereen in de Oosterparkwijk. Voor senioren is er de Zilverpas, waarbij je voor 5€ per maand lid bent. Dan zorgen ze samen met jou voor leuke belevenissen. Een wedstrijd bij de FC of over het wad turen in Noordpolderzijk. Of een visje eten in Zoutkamp. Daarnaast is er een VisiteService. Dan



gaan een paar van de medewerkers van de dagbesteding, toepasselijke de "Lokale Helden" genoemd, bij mensen op visite. Vooral bij mensen waar normaal gesproken helemaal niemand meer op visite komt. De lokale helden nemen zelf koffie en koekjes mee en dat wordt dus al snel gezellig. Na een paar keer op visite geweest te zijn wordt dan een uitnodiging overhandigd om een keertje naar de Heem te komen. Om te zien en te horen wat daar te beleven is. In plaats van alleen en misschien ook wel eenzaam thuis te zitten wachten op geluk, ga je het gewoon halen in het GeluksCafé bij de Heem (één keer per week, voor alle leeftijden).

Heb je een dagbestedingsindicatie dan kun je zonder meer al aansluiten. Zin in vrijwilligerswerk of belangstelling voor een participatiebaan: zoek

even contact en wordt snel een Lokale Held.

Mocht je iemand kennen bij jou in de buurt waarvan je denkt dat die wel een keer visite kan gebruiken, neem dan ook contact op, dan regelt het Huis van de Wijk dat daar visite langs komt. Want als je een beetje gezond wilt blijven, dan moet je regelmatig fruit eten en genoeg bewegen. Dat weet iedereen. Als je een beetje gelukkig wil zijn, dan kun je Het Huis bellen. Geluk is iets voor het dagelijks leven. Het komt niet uit de lucht vallen dus wacht daar niet op, je kunt er zelf mee aan de slag.

Je kunt het Huis van de Wijk Oosterparkheem bereiken via info@saame.nl of 0624409843

Mark C Hoogenboom

Onthulling kunstwerken voor de Groenlingflat



Op 16 maart jl. vond vanaf 19.30 uur de officiële onthulling plaats van 2 gedichten, geschreven door de huidige en vm. Stadsdichters Kasper Peters en Rense Sinkgraven en in een kunstvorm gegoten door beeldend kunstenaar Hans Geluk.

Nadat Jacco Hage, kinderdichter van de stad Groningen, heel vrijmoedig een gedicht over het onderwerp vluchtelingen had voorgedragen, vertelde

Kasper Peters, hoe de 19-hoge torenflat hem inspireerde voor zijn gedicht. Hans Geluk heeft het op een blauw metalen bak aan de grote pilaar voor de ingang van de Groenling gezet en bij nadering van meerdere mensen zorgen sensoren ervoor, dat de bak oplicht en de tekst leesbaar wordt.

Wethouder Roeland van der Schaaf (PVDA), die ondermeer oude wijken in zijn portefeuille heeft, nam verder



het officiële gedeelte van het gebeuren voor zijn rekening door enkele welkomstwoorden uit te spreken en de onthulling daadwerkelijk te doen plaatsvinden

Even daarna was het de beurt aan de onthulling van het gedicht Wielewaal



De Groenling

Misschien woon je in de Groenling voor de plattegrond of het uitzicht om ergens in gedachten heen te gaan
misschien hou je van het suizen in de gangen, het ploppen van je oren
het zachte dansen van de lift op zwaartekracht
of doof je graag de lichten aan het einde van de dag als de stad zich openstelt voor weer een liefdesepisode
of hou je aan het einde van het jaar van de plek op hemelhoogte waar je pijlen van dichtbij de toekomst in ziet schieten.

uit 2005 van Rense Sinkgraven. Ook nu weer heeft Geluk er zijn creativiteit in gestoken en prijkt het gedicht van Rense goed leesbaar in de hal. Later op de avond van wo.16/3 was het de beurt aan de onthulling voor Rense Sinkgraven, een gedicht uit 2005. Ook hier heeft Hans Geluk het tot een creatief kunstwerk omgevormd en prijkt het nu op een prominente plek in de hal van de Wielewaalflat. De onthullingen werden door zo'n 50 á 60 mensen bijgewoond. Een gitarist/zanger zette de muzikale toon. Aandoenlijk was een interviewtje met de eerste bewoonster van de flat, de bijna 97-jarige mevr. Bos. Na afloop van het formele deel was er



Personal Fysio Fit van Weering
Praktijk voor fysio- en manuele therapie
Voor als bewegen alléén niet voldoende is!

Etalagebenen, en wat is er aan te doen?

Ongeveer 2 op de 10 mensen lijden aan etalagebenen oftewel claudicatio intermittens en dit aantal neemt boven de 75 jaar toe. Beenspieren hebben meer zuurstof nodig als U loopt dan wanneer U stilstaat. De bloedvaten moeten ervoor zorgen dat de spieren van zuurstof worden voorzien. Maar wanneer deze vaten (de slagaders) vernauwd zijn, wordt er ook minder zuurstof naar de spieren aangevoerd en ontstaan er tijdens het lopen pijnklachten in de benen. Men stopt met lopen, blijft staan en men doet soms alsof men een etalage bekijkt als het in de stad gebeurt, vandaar de benaming. Oorzaken van vernauwde bloedvaten kunnen zijn ROKEN, hoge bloeddruk, hoog cholesterolgehalte, suikerziekte,

overgewicht, te weinig beweging, erfelijke aanleg. De klachten van etalagebenen: pijnlijke benen, verkramp en vermoeid als U loopt. Deze klachten verergeren bij een hoger tempo en kou. In een later stadium: steeds kortere pijnvrije loopafstand, koude voeten, verdikte teennagels, slecht herstellende wondjes aan voet of been.

Helaas gaan de vernauwingen niet meer vanzelf open, maar door looptraining kunnen er nieuwe bloedvaatjes (collateralen) aangelegd worden zodat Uw pijnvrije loopafstand langer wordt en soms zelfs een operatie kan worden voorkomen. Wat is er aan te doen? **BLIJF WEL**

IN BEWEGING, stoppen bij pijn maar daarna weer door met de activiteit. Dit is enorm belangrijk!!! Zeker bij deze klachten, rust roest. Fysiotherapie in de vorm van looptraining op de loopband zorgt dat U op de goede manier in beweging blijft en de risico's op adervernauwing beperkt. Minstens 2-3 x per week komt U dan trainen bij ons, maar daarbuiten wordt ook van U verwacht dat U dagelijks zelf traint. Samen werken aan verbetering, het vraagt wel motivatie en inspanning van U!!! Daarnaast krijgt U adviezen t.a.v. Uw levensstijl, die U zelf in Uw leven kunt inpassen om erger te voorkomen. Soms is toch een operatie nodig, dotteren of bypass, ook daarna kan

de fysiotherapeut U helpen bij een voorspoedig herstel.

De behandeling wordt maximaal 1 jaar vanuit de basisverzekering vergoed na verwijzing van huisarts of specialist. Echter de eerste 20 behandelingen komen voor eigen rekening of kunnen worden gedekt door de aanvullende verzekering. Heeft U twijfels over de vergoeding, dan mag U ons rustig even bellen.

Personal Fysio Fit van Weering
Gerbrand Bakkerstraat 75
050-3130220
H.A. Kooykerplein 4-1
050-3112774

en de Wielewaalflat

nog champagne voor iedereen en werd het nog gezelliger. Rest nog te memoreren, dat de organisatie in handen was van SLAG

(Stichting Literaire Activiteiten Groningen), een Kunst-op-Maatopdracht van het Centrum voor Beeldende Kunst (CBK), met ondersteuning van



de Kunstraad, de Commissie van Spijsuitdeling en het wijkteam Oosterpark Nieuw Lokaal Akkoord (NLA). Ook de Verenigingen van Eigenaren van de flats waren betrokken. Arjen Nolles en Agnes Voorintholt (communicatie-adviseur) traden verder op als woordvoerder/aanspreekpunt c.q. opperstalmeester. In de Kunstroute Oosterparkwijk kunnen twee nieuwe kunstwerken opgenomen worden. Kickennnnn !

Alan Haveman

De Wielewaal.

De Wielewaalflat doet in niets denken aan de wielewaal. De wielewaal is geen voliërevogel. Hier fleemt de aftandse kanariepiet. Wat reikt naar hemel treft afgrond. Wie reikt naar sterren woont niet in de Wielewaalflat. Hier klinkt geen wielewaaltaal. Verboden te parkeren. Privéterrein. Parkeren alleen toegestaan voor bewoners Wielewaalflat. Geen ruimteschepen.

Grondig verlangen naar diepe voren. Tractoren. Fluitend ploegen tot in vergezicht.

(Uit "Bombloesem", 2005)



Budgetcoach van het Noorden in de Oosterparkwijk

Officieus is Patricia Boshamer er sinds half maart in bedrijf. Aan de Oliemuldersweg 97, op hetzelfde adres als ook Bikkels & Bikes.

Ooit was er een schoonmaakbedrijf en ook een prefab betonplaten- annex aftimmerfabriekje gehuisvest. Anders dan mevr. P.Yntema, die in het verleden geruime tijd (vanaf dec. 2009) in het Treslinghuis de cursus "Rondkomen kun je leren" á € 10,- borg op klassikale wijze aan groepen gaf, gaat Patricia meer individueel te werk. Ze heeft ervaring als financieel administratief medewerker (op de boekhouding bij verschillende bedrijven in Brabant). Van 2008-2011 werkte ze bij de prof. Heymans Stichting (later Lentis) in de stad. Ze is zzp, KIWA-gecertificeerd budgetcoach en heeft daarvoor de opleiding bij de LearnCare Academy in Alkmaar gevolgd. Zoals genoemd is haar aanpak individueel, maar dan vooral in de gezins-

situatie. Is daar sprake van, dan gaat ze met de hulpvrager(s) thuis aan de slag.

Haar doelstelling: Mensen leren omgaan met hun inkomen en de administratie daarbij bijbrengen. De doelgroep bestaat uit die mensen, die het overzicht over hun huishoudboekje kwijt zijn en/of met betalingsachterstanden geconfronteerd dreigen te worden. Het stimuleren van zelfredzaamheid is hierbij belangrijk. De locatie zo aan de rand van de Oosterparkwijk is subliem: "Ik vind de buurt en bewoners waard beter te leren kennen".

Nr. 1-voornemen op korte termijn: Vertrouwen winnen bij de mensen, naam vestigen in de wijk. Op de langere termijn: Naamsbekendheid op basis van reputatie en verdienste opbouwen. Meer vaste opdrachtgevers werven, meer mensen laten inzien vroegtijdig hulp in te roepen om een

financiële schuldsituatie af te wenden (preventie!).

Motto: "Uitkomen met inkomen".

Vanaf woensdag 6 april zet de budgetcoach 's ochtends tussen 10-12 uur haar oren wijd open voor het persoonlijke verhaal achter de problematiek van het slecht kunnen omgaan met de harde pegels. Immers, om de moeilijkheden te lijf te gaan, is het relevant en zeker praktisch de oorzaak ervan te weten te komen.

Kostenplaatje:

Het kennismakingsgesprek is gratis. Voor een vervolgtraject wordt in onderling overleg een billijke prijsopgave berekend. Daarbij is het streven de gesprekssessies zo kort mogelijk te houden.

Altijd na 3 maanden is er nazorg in de vorm van een evaluatiegesprek.

"Budgetcoach van het Noorden", Oliemuldersweg 97, 9713 BV, Groningen. Tel. 0636528194. info@budgetcoachvanhetnoorden.



Wat gaat er gebeuren in de Velden

De centrale as

Nijestee heeft de gronden links en rechts van de vijver, grenzend aan het Oosterpark verkocht aan Van Wijnen Groningen. Zij zijn inmiddels samen met AAS architecten bezig met de ontwikkelingen op deze plek.

Het plan gaat uit van de bouw van 26 stadsvilla's; 13 aan iedere zijde van de vijver. Op de kop van het plangebied,

daar waar het Oosterpark begint, is aan beide zijden een appartementengebouw gepland. In ieder gebouw komen 34 appartementen. Het ene gebouw wordt ingevuld met sociale huurappartementen, het andere gebouw bestaat uit koopappartementen.

De bouw van de huurappartementen voor Nijestee start in het voorjaar van 2016. De verwachting is dat de appartementen eind 2016 worden opgeleverd.



Hiernaast de tekening van de centrale as zoals die staat in de nieuwsbrief van Nijestee

PBS Late Night en Witgoed-specialist Was & Go

Zes jaar geleden aan de Hipocrateslaan als een buurtsuper begonnen, en daarna op verschillende plekken in de stad, maar sinds 1 november 2015 als on-line nachtsupermarkt in bedrijf aan de Oliemuldersweg. Vanuit het pand, waar eens glaszetbedrijf "Totaalglas" zat, wordt nu bier, wijn, frisdrank, voedsel, snoep, chips en drogisterijen schoonmaakartikelen geleverd. De letters PBS staan voor Preroy Bezorg Service (naar Precilla en Roy, de kinderen van één van de broers (Jan en Martin) Harms, de uitbaters. Een nadere greep uit het assortiment: Kant en klare, Oosterse, maaltijden (voor magnetron en oven), belegde broodjes, snacks, blikgroenten, blikken soep en koeken.

De minimum bestelprijs bedraagt € 9,- voor de postcodes 9713 / 9714 / 9715 en 9716.

PBS beschikt over 2 bestelauto's en een bromfiets. De prijs stijgt naarma-

te de bezorgafstand groter is. Ooit met de bezorgdienst begonnen, omdat de beide broers een gat in de markt zagen. De doelgroep omvat de leeftijdscategorie van 18-30 jaar (vnl. studenten en minima, die naar het principe "gemak dient de mens" leven). Voor de bezorgtijd wordt gestreefd naar 20 tot 50 minuten. De voornaamste plannen c.q. voornemens komen neer op het uitbreiden van het klantenbestand als ook het assortiment. Op korte termijn gaat ook de in- en verkoopwinkel en reparatieafdeling van "witgoed" (nieuwe en gebruikte apparaten als wasmachines en -drogers, koelkasten, gasfornuizen en vaatwassers "Was & Go" van start. Het credo van de gebr. Harms: "Een dag niet gelachen, is een dag niet geleefd".

PBS Late Night,

Oliemuldersweg 97,
9713 BV, Groningen.

Tel. 06-34561647.

Geopend: 15.00-3.00 uur.

Was & Go,

Oliemuldersweg 97 a,
9713 BV, Groningen.

Tel 06-82828459.

Www.wasengo.nl.

Open: ma t/m za.10-17 uur.



Alan Haveman

BEKENDMAKING

ONS
OOSTERPARK NOOIT SAAI

ONTHULLING OORLOGSGEDENKPLAATS OOSTERSLUIS

Op zaterdagmiddag 16 april a.s. vindt bij de oude Oostersluis te Groningen de onthulling van de nieuwe gedenkplaquette **TWEE BRUGGEN** plaats. Deze ceremonie wordt verricht door onze **burgemeester Peter den Oudsten**.

Het tijdstip is 14.30 – 15.00 uur.

De locatie is schuin tegenover PRAXIS aan de rechterkant van de fietstunnel bij de oude Oostersluisbrug.

OORLOGSGEDENKPLAATS

Ter nagedachtenis aan de strijd rond de Oostersluis, waarbij de toen 22 jarige Canadese soldaat Roy W. Coffin zijn leven gaf om de familie Dijkema de gelegenheid te geven de sluisbrug handmatig neer te laten, zodat de Canadese tanks via de Oosterhoogbrug naar Delfzijl konden doorstoten.

VORMGEVING EN TEKST

De vormgever van de gedenkplaquette en schrijver van de tekst is de Groninger kunstenaar **Peter de Kan**.

Nota Bene:

Het bovenstaande project de Twee Bruggen is financieel mogelijk gemaakt door: **het J.B. Scholtensfonds, het VBNO (Vereniging Bedrijven Noord-Oost), de stichting Jonkheer Rhijnvis Feith Fonds en het Annie Tak Leefbaarheidsfonds.**

De werkgroep Oosterpark Nooit Saai (ONS) is in 2009 opgericht en heeft als doelstelling: het in de Oosterpark bevorderen van Kunst en Cultuur in de breedste zin van het woord.

De groep bestaat uit vrijwilligers die de wijk een warm hart toe dragen.

ZilverGenoten

Activiteitenladder

ZilverGenoten Oosterparkheem April 2016

Wilt u meedoen en hebt u vragen? Bel 0624409843

DO	14	10.00-11.00	Koffie met Herman
		14.30-16.00	Bewegen op- Muziek
VR	15	14.00-16.00	Zingen met het Zilverkoor
MA	18	10.00-11.30	Mandala's op Maandag
		14.30-16.00	Sjoelen
D1	19	10.00-11.30	Quizuurtje met Jeanine
		14.30-16.00	Bloemschikken
WO	20	10.00-11.30	Schilderclub
		13.15-17.00	Busreisje
DO	21	10.00-11.30	Koffie met Herman
		14.30-16.00	Bewegen op- Muziek
VR	22	14.00-16.00	Zingen met het Zilverkoor
ZO	24	14.30-16.00	Gezellige zondag:
MA	25	10.00-11.00	Mandala's op Maandag
		14.30-16.00	Sjoelen
DI	26	10.00-11.30	Quizuurtje met Jeanine
		17.00-19.00	Wijkfestijn: Koningsdag Buffet
WO	27	10.00-11.30	Schilderclub
		13.15-17.00	Busreisje
DO	28	10.00-11.00	Koffie met Herman
		14.30-16.00	Bewegen op- Muziek
VR	29	14.00-16.00	Zingen met het Zilverkoor

Wilt u meedoen en hebt u vragen? Bel 0624409843



WIJ OOSTERPARKWIJK
Klaprooslaan 120
9713 SW Groningen

T 050 367 89 60
E wijooosterparkwijk@WIJ.groningen.nl
I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Openingstijden
werkdagen tussen
09.00-17.00 uur

Welkom bij WIJ Oosterparkwijk

In uw eigen wijk op één plek informatie over activiteiten voor ouders, jongeren en ouderen, klussen en vrijwilligerswerk, regelingen en voorzieningen, hulp en ondersteuning.



Kom langs bij de vrijwilligers van het front office van WIJ-Oosterparkwijk in het Treslinghuis, bellen of mailen kan ook:
T : 050 367 89 60 E: wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl

Computerreparatie OOSTERPARKWIJK

Uw computer of uw laptop is kapot, is ineens heel traag of heeft een virus te pakken, wat nu?

Een nieuwe kopen is duur en misschien kan hij nog prima gerepareerd worden. Maar door wie? En wat gaat dat kosten?

Bij WIJ Oosterparkwijk hebben we computerexpert en wijkbewoner Rene, die goed is met hardware en software van computers en graag voor wijkbewoners wil proberen hun beschadigde computer op te knappen. Wat u hiervoor moet doen is simpel: kom langs bij WIJ Oosterparkwijk in het Treslinghuis (Klaprooslaan 120). Meldt u daar in de ontvangstruimte en geef aan dat u hulp nodig hebt bij het repareren van uw computer of laptop. Nadat we uw gegevens hebben genoteerd wordt er contact met u opgenomen voor een afspraak.

Let wel: computers en laptops worden in het Treslinghuis gemaakt. Het moet dus mogelijk zijn dat deze daar naartoe worden gebracht. Huisbezoeken zijn niet mogelijk. Aan reparatie of herstel van uw computer of laptop zijn geen kosten verbonden.

Gratis cursusaanbod voor vrijwilligers start weer!

Ook dit jaar kunnen vrijwilligers hun kennis en ervaring vergroten door deel te nemen aan het cursusaanbod van Kennisplein Vrijwilligerswerk. Het aanbod bestaat uit maar liefst 35 verschillende workshops, themabijeenkomsten en trainingen. Dankzij financiering door de gemeente Groningen is het cursusaanbod voor vrijwilligers uit de stad gratis.



Op de site www.Kennispleinvrijwilligerswerk.nl staat het complete aanbod waaruit je kunt kiezen. Via de website kun je je voor maximaal vier cursussen of bijeenkomsten aanmelden. Voor het aanbod in het najaar kun je je na 1 juli opgeven. Naast het digitale overzicht is er een cursusboekje, deze is op te halen bij WIJ-Oosterparkwijk.



Presenteert Kracht Honk Oost: een unieke sport- en ontmoetings- plek voor vaders en kinderen

Kracht Honk Oost (KHO) wil een laagdrempelige ontmoetingsplek zijn in de Oosterparkwijk, **waar vaders en hun kinderen (van 6 tot en met 12 jaar) wekelijks gezamenlijk kunnen sporten** onder leiding van ervaren trainers. We richten ons op zelfverdediging en werken aan meer kracht, conditie en zelfvertrouwen. Vaders kunnen na afloop van de training, terwijl de kinderen spelenderwijs nog even doorgaan, genieten van een hapje en een drankje. In juni organiseren we twee gratis proeflessen, zodat u kennis kunt maken met het Honk, de trainers en de organisatie. Aan een presentje voor de kinderen is gedacht. Data worden zo snel mogelijk bekendgemaakt. KHO is een nieuw en uniek initiatief van Mankracht Groningen. Bent u geïnteresseerd om samen met uw zoon of dochter deel te nemen aan dit initiatief, of wilt u meer informatie, dan kunt u telefonisch contact op nemen met Bart Lahnstein, ambassadeur van Mankracht. Telefoon: 06-37600427. E-mail: b.lahnstein@mjd.nl Ook kunt u aangeven of u een bijdrage wilt leveren aan de

organisatie en het tot een succes maken van KHO in de Oosterparkwijk.
Kracht Honk Oost: samen sterk in de Oosterparkwijk!

"INGELIJST"



Hoe ben je aan deze vrijwilligersklus gekomen?

Ik had veel vrije tijd over en Stip leek mij wel wat omdat ik erg bij de wijk betrokken ben.

Wat vind je het leukste aan deze klus?

Het werk als Stip-vrijwilliger paste bij mij omdat ik graag mensen wil helpen met advies opdat men zelf weer verder kan komen.

Wat is je leukste ervaring die je hier hebt gehad?

Ik wordt blij als iemand terug komt om ons te bedanken dat iets heel goed verlopen is en hij/zij dus goed geholpen is.

Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk?

Het werken in mijn tuintje vind ik leuk om te doen en meedoen met activiteiten ik heb bv. een proefles Tai Chi gevolgd in de wijk

Aan welke wijkbewoner geef je deze pen door?

Aan Nelleke, mijn onmisbare collega op woensdagmorgen.

KOKEN BIJ WIJ OOSTERPARKWIJK

Elke 1e en 3e vrijdag van de maand.

Healthy happy cake bakken.

Kennis over het bakken van healthy happy cakes met elkaar delen. Iedereen is welkom om mee te doen. Een leuke gezellige tijd samen met veel recepten en natuurlijk veel gezonde cakes en taarten. Door Shani.

Elke 2e en 4e vrijdag van de maand.

Wereldse hapjes - samen koken

Samen met de ouders maken we hapjes uit alle windstreken. Ouders (kinderen) kunnen met elkaar gezonde eenvoudige gerechten maken uit alle werelddelen, na met elkaar boodschappen te halen. Kom, kook en proef!

De kookactiviteiten zijn op vrijdag:

Tijd: 9.00 – 12.00 uur

Kosten: Geen.

Locatie: Huiskamer Klaprooslaan 120 zij ingang

Tuinteam**Een helpende hand in de tuin.**

Het tuinteam is een enthousiaste groep vrijwilligers dat zich inzet om de tuinen op te knappen van mensen die dit zelf niet (meer) kunnen. Elk jaar worden vele tuinen in de Oosterparkwijk door hen opgeknapt. De werkzaamheden bestaan o.a. uit gras maaien, snoeien, onkruid verwijderen, struiken verplaatsen. Heeft u een probleem met uw tuin, u kunt er tijdelijk niet voor zorgen, bijvoorbeeld door ziekte of handicap? U heeft geen naasten die u hier mee kunnen helpen? Vraag hulp voordat het uit de hand loopt! Kom langs bij de vrijwilligers van het frontoffice van WIJ Oosterparkwijk om uw tuin aan te melden.

Wist u dat.....

... u met vragen over de voeding of het eetgedrag van uw kind ook terecht kunt bij WIJ Oosterparkwijk?

Voedingsdeskundige Xandra is elke donderdag van 10:30 tot 11:30 aanwezig beneden in het Treslinghuis om vragen te beantwoorden en informatie en tips te geven.

Bewoners Oosterparkwijk en omgeving.

Wij zijn een **handwerkclubje op de woensdagmiddag om twee uur** in het Treslinghuis in de ruimte van "Wij Groningen", tot vier uur, en wij kunnen nog wel een aantal mensen erbij hebben.

Wij zijn een gezelligheids-clubje en je bent niks verplicht om wat te doen. Gezellig kletsen met een kopje koffie/of thee kan ook.

Op dit moment zijn we hoofdzakelijk aan het haken en breien. Als iemand leuke ideeën heeft? U bent van harte welkom.

Groeten Rinie, Aaf, Rita en Getta

Alvast voor in de agenda!

De volgende **buitenspeeldag** is op woensdag 8 JUNI 2016. In de Oosterparkwijk zullen er activiteiten zijn vanaf 14:00 uur.

**Muziek met Muzophie**

Woensdag 11 mei en 1 juni van 10:00 tot 11:00 uur.

Muzophie gaat met ouders en dreumes/peuters samen muziek maken. Er kan gezongen, gedanst en muziek gemaakt worden tijdens dit muzikale uurtje. Sophie en haar gitaar nemen je mee op een muzikaal avontuur. Bij WIJ Oosterparkwijk (Treslinghuis, Klaprooslaan 120 Zij-ingang).

Schilderles in de wijk!

Liesbeth Hovenkamp heeft vijf jaar geleden de Schilderclub opgezet voor minima in Groningen. Dit is tot een idee gekomen omdat zij zelf cursussen wilde gaan doen die onbetaalbaar waren. Daarom nu een schildercursus voor mensen met een creatieve geest maar met krap budget. We zitten nu op een nieuwe locatie in het Jongerencentrum in de speeltuin aan de Resedastraat in de Oosterparkwijk in Groningen. Sommige cursisten komen al vanaf het begin en nieuwe leden zijn altijd van harte welkom!

Mail hovenkampliesbeth@gmail.com als je een keer vrijblijvend mee wilt doen.

Meer informatie op: <http://liesbethh.wix.com/schilderclub>



Altijd op de hoogte van de laatste nieuwtjes en de leukste activiteiten in de Oosterparkwijk? **Like dan onze**

Facebookpagina!

<https://www.facebook.com/WIJoosterparkwijk>

Heb jij een activiteit of andere interessante informatie die je graag onder de aandacht wilt brengen? Mail dan naar: communicatie.oosterparkwijk@wij.groningen.nl

Kunstwerk in De Velden

De nieuwe stadsbuurt De Velden – buurt in de Oosterparkwijk – krijgt een prachtig, nieuw kunstwerk van Elisabeth Stienstra. Het werk komt op de plek waar vroeger het voetbalstadion stond. Het kunstwerk bestaat uit elf op elkaar gestapelde mensfiguren en een bal. De kunstenaar verwijst hiermee niet alleen naar het stadion, maar ook naar stedenbouwkundige Berlage die een groot deel van de Oosterparkwijk ontwierp en het getal

elf daarbij vaak gebruikte. Het Centrum Beeldende Kunst Groningen (CBK Groningen) begeleidt de realisatie van het kunstwerk. Kunstenaar Elisabeth Stienstra komt met dit kunstwerk terug naar Groningen; ze studeerde hier aan Academie Minerva. Het kunstwerk in De Velden is het eerste kunstwerk van Stienstra in de openbare ruimte van de stad. De komende tijd vinden er in de wijk allerlei ontwikkelingen plaats: zo

wordt de stilgelegde bouw van huur- en koopwoningen in De Velden hervat vanwege de aantrekkende economie. Samen met de betrokken partijen heeft het CBK gekeken naar de planning van deze ontwikkelingen in relatie tot het kunstwerk. Om beschadigingen te voorkomen is afgesproken om de onthulling na de bouwwerkzaamheden te laten plaatsvinden op zaterdag 8 april 2017 (in tegenstelling tot eerdere berichten waarin werd uitgegaan van

plaatsing in 2016). In de periode tot de plaatsing van het kunstwerk legt de kunstenaar de laatste hand hieraan en bereidt het CBK samen met bewoners de feestelijke onthulling voor.

Met vriendelijke groet,
CBK Groningen



COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie:

Marjan Bijl
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Erik Weersing
Mark C. Hoogenboom
Jacqueline Pieters

Eindredactie:

Marjan Bijl

Hoofdreductie:

Jarno Hoogeboom

Opmaak:

Lon Goedewaagen

Fotografie:

Frans Geubel

Bezorging wijkkrant:

*Bij klachten over
bezorging wijkkrant
050-3171280*

Advertentieverkoop:

Noordpers b.v.
Uithuizen
Jaap Wagt
kranterij@noordpers.nl
tel. 0598-391110
mob. 06-22261175
fax 0598-397301

Redactie-adres:

Treslinghuis
Klaprooslaan 120
Tel: 050-3171280
wijkkrantoosterpark@gmail.com

Het Groene Stadshart geopend

Op 18 dec. 2015 sloot "Technogrow", Asterstraat 2 (1-2) de deuren. Ook de groothandel in gezonde c.q. verantwoorde producten, bestemd voor scholen, bedrijfskantines e.d.: "Vending @ work" ernaast, hield ermee op. Om uiteindelijk, in de maanden erop, evenals alle andere loods en vm. fabriekshallen tussen Kraanvogel- en Asterstraat aan de slopershamer ten prooi te vallen. Inmiddels kijken we tegen een met hekken afgezette, kale vlakte aan, waarop alleen nog een keet van sloop- en saneringsbedrijf VSM en een monumentaal aandoend gebouwtje van gemeentelijke nutsvoorzieningen (water, electra?) parmantig aanwezig staan te zijn.

Nu ook het terrein door specialisten van allerlei afvalstoffen (w.o. asbest) ontdaan is- ooit door machine-, werktuigen- en gereedschappenfabriek Alfa Laval geloosd-, kan over de toekomst ervan nagedacht worden. Desgevraagd doet senior projectleider van de directie Ruimtelijke Ontwikkeling en Uitvoering van de Gemeente Groningen Gerrit Liefering uit de doeken hoe het perceel ingevuld gaat worden:

Langs de Pioenstraat komen drielaags- en aan de Florakade vierlaags-eensgezinswoningen. De kopkanten van beide rijen appartementen zorgen dan voor nieuwe straatkanten van de Kraanvogel- en Asterstraat. Ertussen ontstaat een nieuwe middenstraat, ongeveer in het verlengde van de Hyacinthstraat. De bouwvergunning is al door de Gemeente afgegeven.

Afhankelijk van de progressie in de onderhandelingen met architecten en bouwbedrijven zal pas na 2016 met de bouw van 130 woningen (citaat Bestemmingsplan Waterrand Oosterparkwijk, 2010) begonnen kunnen worden.

Het uit de Asterstraat verdwenen Technogrow was, kort samengevat, een tuinwinkel en richtte zich vnl. op de hobbyteelt van velerlei gewassen. In zekere zin is het nieuwe Groene Stadshart aan de Florakade een voortzetting ervan. Als zodanig is het een toeleveringsbedrijf voor binnen en buiten moestuinieren: Apparatuur, zaden, bollen, kruiden en planten op zich, benodigde voeding, maar zeker ook informatie met kennis van zaken. Het is een éénmansbedrijf en zit in het vm. pand van Cor Hamstra Tweewielers. Eigenaar Prins zegt toe een verrassende officiële opening (binnenkort) in petto te hebben. Zijn leefregel: "Zeg nooit nooit".

NB. Op de lokatie Florakade 52 wordt duidelijk, dat hier het begin van de kade is, huisnummers 2 t/m 50 ontbreken (!). Damsterdiep no. 328 met opschriftbord "East-end" Ao 1906 gaat direkt over in Florakade 52. Onderzoek in de RHC Groninger Archieven leert, dat de RUG en UTS in 1956 een industriehal tussen Florakade en Pioenstraat wilden bouwen, waarin een instrumentmakerij annex glasblazerij moesten komen. Begin januari geven B & W, en even later



ook Provinciale Staten fiat aan de bouw. Om onduidelijke redenen is de hal er nooit gekomen, de huisnummers 2 t/m 50 zijn derhalve nooit ingevuld.

Het Groene Stadshart,
Florakade 52,
9713 ZC Groningen.
Tel. 5536638.
Www.hetgroenestadshart.nl.
Open: ma. t/m vr. 10-18 uur,
za. 10-17 uur.

Alan Haveman

Bikkels & Bikes



Het pand, waarin ook de budgetcoach van het Noorden zit, wordt sinds 4 februari voor het grootste deel gebruikt door Tweewielercentrum Bikkels & Bikes.

Het bedrijf, ooit begonnen in Midscheeps (Lewenborg), bestaat uit winkel, werkplaats (voor onderhoud en reparatie), loods, opslagruimte en kantine.

Bikkels & Bikes is onderdeel van de Stichting Goed Bezig, die als voornaamste doelstelling heeft: Jongeren met een lichamelijke of geestelijke beperking (en ook Wajongers) weer in het reguliere arbeidsproces te brengen. Er zijn ook vestigingen op Kempkensberg (bij het DUO-gebouw), Lichtboei (Lewenborg) en in de Travertijnstraat.

Verkocht worden zo'n beetje alle tweewielers behalve motorfietsen: Fietsen, brommers, scooters en E-bikes. Gebruikte en nieuwe. De reparatie-afdeling staat voor ieder-

een open en rekent schappelijke prijzen: Een band plakken kost € 9,50. De onderneming wil op een sympathiek concurrerende manier in de markt staan en streeft in al zijn activiteiten een aantrekkelijke kwaliteits/prijsverhouding na.

Even enige toelichting bij de naam van de zaak: "Bikkels" slaat op de harde werkers bij de stichting en "Bikes" spreekt voor zich.

Het streven is de beste in de Oosterparkwijk te zijn en te blijven en daarbij geldt de stelregel: "Ons werk is onze hobby, en omgekeerd". Over de locatie bij "Het kleine brugje" is men uitermate tevreden.

Tweewielercentrum Bikkels & Bikes, Oliemuldersweg 97, 9713 BV, Groningen.

Tel. 050-2053035.

Www.bikkelsandbikes.nl.

Openingstijden: di. t/m vr. 8-16.30 uur.

