

Wijkkrant Oosterpark

februari 2017

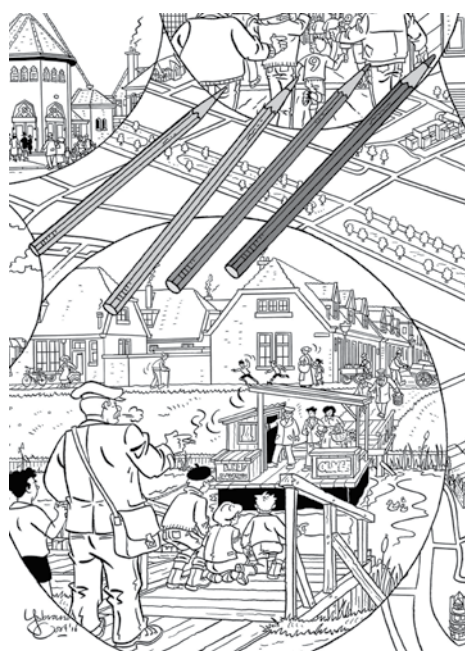
Oplage 5200



Een kleurplaat voor de Oosterparkwijk

In december is bij iedere bewoner van onze wijk een kerstkaart van de Bewonersorganisatie in de bus gevallen. Het plaatje op de voorzijde heeft vast de aandacht getrokken. Op een zwartwittekening is een pontje te zien waarop een man en een vrouw staan die door de schipper worden overgezet. Op de voorgrond kijkt een man toe. Hij heeft een tas over de schouder, een uniformpet op het hoofd en een sigaar in de hand. Aan de overkant van het water staan huizen die enigszins bekend voorkomen. De tekening is gevat in een cirkel. Aan de randen van de kaart zijn stukken van andere cirkels te zien. Verder vallen de vier kleurpotloden op die over de tekening zijn geprojecteerd. Wat is de achtergrond van deze intrigerende kerstkaart?

Het plaatje is een uitsnede van de tekening die IJsbrand Oost vorig jaar

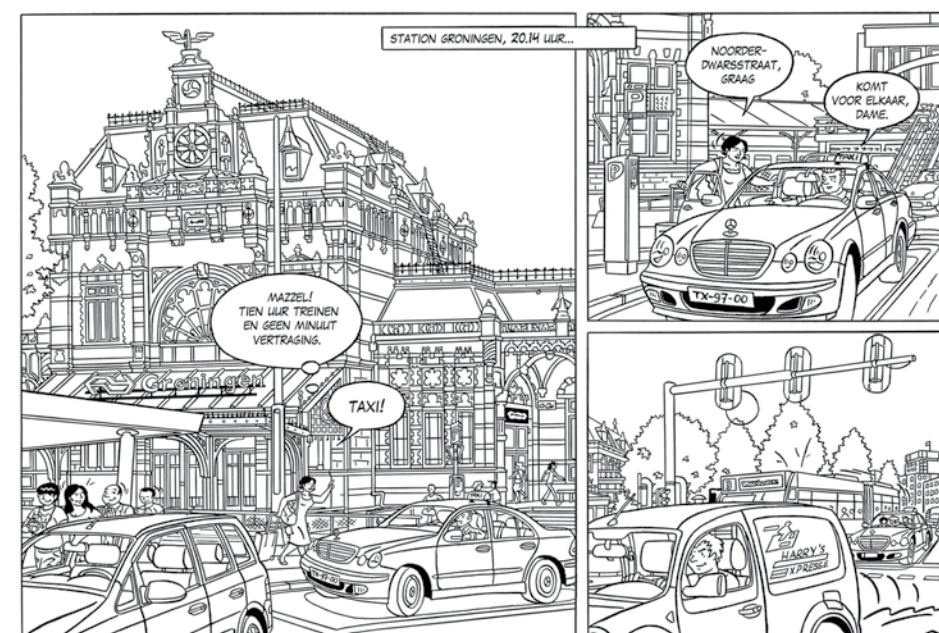


“Zolang ik me kan herinneren, heb ik tekening en gemaakt. Halverwege de jaren zeventig, ik was toen zes, zeven jaar, las ik het blad Pep. Daarin stond de strip ‘Franka’ van tekenaar Henk Kuijpers. Prachtig vond ik dat. Prachtig! En ik dacht: ‘Dat wil ik ook!’ Veel jongens en meisjes denken dat op die leeftijd, meestal waait zoiets weer over, maar niet bij mij. Ik ben altijd blijven tekenen. Voor schoolkranten, buurtblaadjes, bokkeblaadjes, noem maar op. Later, toen ik Bibliotheek- en Documentaire Informatievoorziening studeerde, heb ik veel voor studentenblaadjes gewerkt. Het was in die tijd allemaal liefdewerk oud papier, ik kreeg er niets voor, maar ik deed het met veel plezier. Er bestaat geen opleiding voor striptekenaar; je moet het leren door



het heel veel te doen. Na mijn afstuderen in 1991 heb ik een veel korte strips gemaakt en tekende ik regelmatig illustraties, maar mijn grote kans kwam toen in 2008 het stripblad Eppo nieuw leven werd ingeblazen. Het is altijd mijn droom geweest lange stripverhalen te maken dat verspreid over een aantal nummers van een tijdschrift wordt gepubliceerd, om daarna

vervolg op pagina 3



Inhoud

- 3 Opbouwwerk
Frits en Frats
- 4 BO
- 5 Nijestee
Schilderles
What's in?
- 6 Kunstmettselwerk
De Kleine Wereld
- 7 ONS
De pestvogel
Coöperatieve Wijkraad
- 8 Dagactiviteiten
Nieuwe afvalbakken
- 9 Interview
Femke Smit
- 11 Freek
- 12 WIJ
- 14 Recept
Colofon
Apotheek
- 15 Treslinghuis
Wijkwerken

De volgende wijkkrant
verschijnt half april
Kopijsluiting 3 april

wijkkrantoosterpark@gmail.com

Opbouwwerk, deel 2

In de laatste krant van 2016 had ik het in mijn artikel over het feit dat de Oosterparkwijk in de steigers staat nu inmiddels zijn de steigers van de nieuwbouw aan de Zaagmuldersweg verdwenen en worden de woningen binnenkort opgeleverd.

In datzelfde artikel had ik het er ook over dat wij van de wijkkrantredactie van plan zijn om de wijkkrant eens een flinke opfrisbeurt te geven. De eerste stap in dit proces is gezet doormiddel van het binnenhalen van een student communicatie van de Hanzehogeschool.

Kevin (onze student) zal vanaf 6 februari beginnen aan zijn afstudeerstage. Wij hebben hem gevraagd of hij de krant eens kritisch onder de loep wil nemen.

Hier bedoel ik mee hoe kunnen we de krant nog leuker en interessanter

maken om te lezen.

Het meeste van het werk van Kevin zal binnen de redactie gaan gebeuren. Maar er bestaat ook een kans dat Kevin in de wijk ingaat om wijkbewoners te gaan bevragen over de wijkkrant, mocht hij dat nodig vinden. Uiteraard houden we juli hiervan op de hoogte mocht dit gaan gebeuren. Om Kevin een beetje te helpen zou ik jullie willen vragen wat jullie als lezers van de wijkkrant vinden of wat er misschien veranderd zou kunnen worden.

Reacties zijn van harte welkom op ons email adres:

wijkkrantoosterpark@gmail.com .

Schriftelijke reacties zijn natuurlijk ook welkom stuur ze dan

Jarno Hoozeboom kamperfoeliestraat 14 9713RW Groningen

Jarno Hoozeboom (hoofdredacteur)

Dag lezers van de wijkkrant

Mijn naam is Kevin Wagenaar, 25 jaar, en ik zit momenteel in het vierde en laatste jaar van de opleiding communicatie aan de Hanzehogeschool in Groningen. Ik ben een geboren en getogen Groninger met hart voor onze mooie stad. In mijn zoektocht naar een geschikte afstudeeropdracht kwam ik een verzoek van de Wijkkrant Oosterpark tegen. Mijn enthousiasme was meteen geprikkeld, want wat zegt immers nog meer 'Groningen' dan de Oosterparkwijk? "De Martinatoren" zegt u? Oké, daar heeft u uiteraard een punt, maar dat ik de opdracht heb aangenomen is wel een feit.

In de komende periode van februari t/m juni zal ik voor mijn afstudeeropdracht samenwerken met de wijkkrant. Samen willen wij onderzoeken hoe we de

wijkkrant kunnen verbeteren. Hiervoor zullen we ook een beroep doen op u, de lezer van de wijkkrant. Zo zouden wij graag willen weten wat u van de wijkkrant vindt en wellicht nog belangrijker: Wat mist u nog? Wat kan er beter? In de komende maand zullen wij onderzoeken in welke vorm we dit onderzoek gaan uitvoeren, maar dat we uw mening belangrijk vinden staat vast. Zo zou het kunnen zijn dat we u via de wijkkrant of op straat vragen wat u van de krant vindt. Met al deze gegevens kunnen we een duidelijk beeld schetsen van de huidige staat van de krant en plannen maken voor de toekomst. Graag zou ik u alvast vragen om uw medewerking. Samen maken we de wijkkrant nog beter! Met vriendelijke groet, Kevin Wagenaar

Spreekuur wijkagent

Vanaf 1 maart is het spreekuur op dinsdag van 12:30 tot 14:30 uur in het Treslinghuis

Jorge Castro
Wijkagent Oosterpark
Politiekids Groningen

vervolg voorpagina

in boekvorm te verschijnen. Ik heb de uitgever en de redactie van Eppo een voorstel gedaan en zij gingen akkoord. Zo is het eerste verhaal van Max Miller ontstaan dat gelukkig gelijk aansloeg. Inmiddels ben ik bezig met mijn vierde Max Miller-verhaal."

Wie is Max Miller?

"Dat is een onderzoeksjournalist die met zijn vriendin Eva allerlei span-



nende avonturen beleeft. Het tweede verhaal, 'De Orde van de Blauwe Steen', speelt zich deels af in de Martinikerk. Ik vroeg het bestuur of ik, om me te oriënteren, een paar foto's in de kerk mocht maken. Ik kreeg niet alleen toestemming, maar ook een heel enthousiaste reactie. Om een lang verhaal kort te maken - het heeft uiteindelijk geresulteerd in een speciale Martinikerk-editie van het stripalbum dat in juni 2014 in de kerk ten doop is gehouden. De oplage van 350 exemplaren was in één dag uitverkocht. Het is nu een waar collectorsitem."

Hoe ga je te werk bij het tekenen van het verhaal?

"Ik teken het verhaal, maar bedenk en schrijf het samen met Frank Jonker, een scenarioschrijver die onder meer voor de Donald Duck werkt. Bij het tekenen maak ik eerst met potlood

een ruw schetsje. Vervolgens werk ik dit wat preciezer uit. Dan zet ik de tekening over op dikker papier en trek de lijnen over in inkt. Deze tekening scan ik. En vervolgens kleurt mijn zus Jildou Oost de tekening digitaal in. Bij mij is het nog allemaal handwerk. Ik houd van papier, potloden en van inkt. Ik houd ervan vieze handen te krijgen."

Zijn er striptekenaars aan wie je je verwant voelt?

"Ik heb Henk Kuijpers al genoemd, voor wie ik een grote bewondering heb. Van voorbeeld is hij in de loop van de tijd een goede collega geworden, met wie ik uren over strips kan praten. Verder heb ik bewondering voor Hergé, de schepper van Kuifje. Ik werk min of meer in zijn traditie. De eerste verhalen van Suske en Wiske van Willy Vandersteen vind ik ook erg leuk. Het latere werk spreekt me minder aan. De latere Suske en Wiske-verhalen zijn studioproducten geworden."

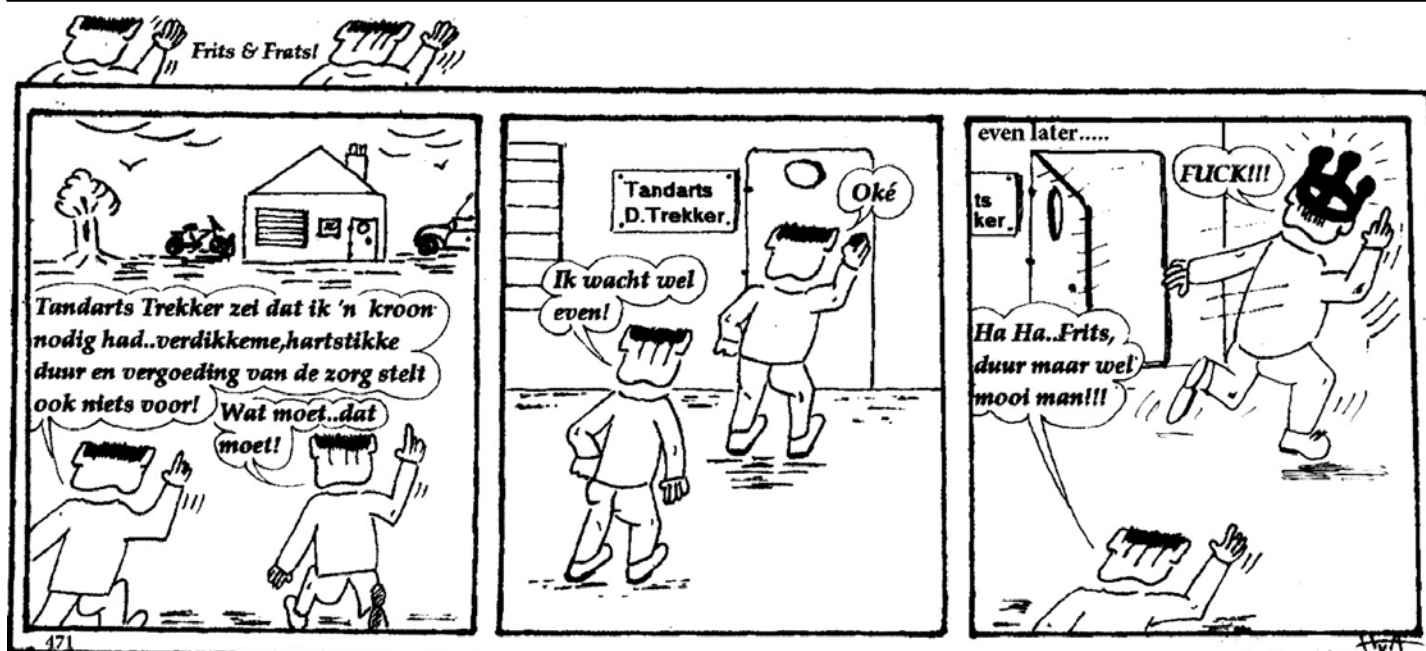
Tot slot: hoe ben je met onze Bewonersorganisatie in contact gekomen?

"De presentatie van de speciale Martinikerk-editie van mijn Max Miller-verhaal heeft veel publiciteit opgeleverd. TV Noord besteedde er de nodige aandacht aan. De zaterdageditie van het Dagblad van het Noorden ruimde er maar liefst twee pagina's voor in. De leden van de BO hebben dat gezien en kwamen op het idee mij een opdracht te geven: maak een tekening, een kleurplaat voor volwassenden, waarop bekende locaties uit de wijk afgebeeld zijn van vroeger en nu. Een kleurplaat die de bewoners gratis kunnen afhalen en die de onderlinge band tussen hen versterkt. De kerstkaart was hiervan een voorproefje. Hierop is het pontje te zien dat voor de oorlog heen en weer voer over het Gorechtkanaal, de huidige Gorechtvijver. Aan de overkant ligt het Rode Dorp. In andere cirkels heb ik de Franciscuskerk getekend, de Oosterkerk, de ingang van het oude stadion en de groentehandel van Van Donderen op de hoek van de Hortensialaan en de Oliemuldersweg. En ook het Buurthuis dat vroeger aan het Linnaeusplein stond - daar waar nu het filiaal van Jumbo is. Op de achterkant van de plaat staat informatie over de getekende locaties.

Ik hoop dat veel Oosterparkers de plaat zullen ophalen en gaan inkleuren. Ik vind het een heel leuke actie. En natuurlijk ben ik heel benieuwd naar de reacties. We zullen verrassende resultaten te zien krijgen, daarvan ben ik overtuigd."

Erik Weersing

Voor de adressen waar de kleurplaat kan worden afgehaald, en voor verdere toelichting - zie de informatie op de pagina van de Bewonersorganisatie, elders in deze krant.



De Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) is er voor alle wijkbewoners.



Bewonersorganisatie
Oosterpark
"Hart voor de wijk"

Wij informeren u. Laat u ons ook weten wat er bij u in de buurt speelt?

Nieuw hoofdstuk betaald parkeren



De voorgeschiedenis:

Sinds een aantal jaren speelt de Gemeente met de gedachte om betaald parkeren in te voeren in de gehele

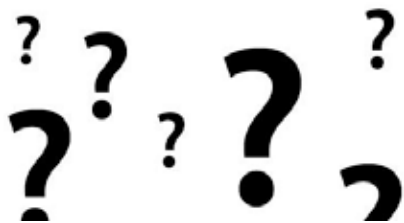
Oosterparkwijk. De gemeenteraad had echter bepaald dat dit alleen zou gebeuren als er voldoende draagvlak onder de bewoners zou zijn. Vandaar dat vorig jaar ieder huis in de wijk (alle straten boven de Zaagmuldersweg t/m de Florakade) een enquête in de bus kreeg. Daarnaast werd er een inspraakavond georganiseerd. Op deze peiling reageerde 13% van de huishoudens.



Daarvan was een hele kleine meerderheid voor. Maar toen we keken waar de mensen die gestemd hadden vandaan kwamen, werd duidelijk dat het overgrote deel van hen uit het stuk Slachthuisstraat en Bloemenbuurt-Zuid kwamen. En dat deze groep ook voornamelijk voor had gestemd. Op de inspraakavond kwamen 80 mensen af en deze waren tegen de invoer van betaald parkeren.

Het liefste hadden wij gezien dat er in de wijk geëxperimenteerd zou gaan worden met een blauwe zone. Dit zou goedkoper zijn voor bewoners en hun bezoekers. Maar de Gemeente vond dit geen goede oplossing voor het parkeerprobleem.

Tot onze verrassing vond de wethouder dat er voldoende draagvlak was en wilde hij betaald parkeren gaan invoeren.



Als bewonersorganisatie vonden wij dat je uit de cijfers van de peiling en de inspraakavond niet kon opmaken dat bewoners voor waren. Eigenlijk, vonden wij, kon je alleen maar

zeggen dat er veel mensen, 87%, niet gereageerd hadden maar dat er in de Slachthuisstraat en Bloemenbuurt-Zuid blijkbaar wel een groot probleem is en dat daar wel draagvlak is voor het invoeren van betaald parkeren. Deze conclusie hebben wij aan de Gemeenteraad voorgelegd en ze waren het met ons eens.

Toen het de wethouder duidelijk werd dat hij betaald parkeren zo niet kon invoeren heeft hij een paar weken later met de Gemeenteraad overlegd over wat er dan wel zou moeten gebeuren. De Bewonersorganisatie had voor dit gesprek een voorstel ingestuurd waarvan wij dachten dat het het meeste recht doet aan de belangen van de bewoners van onze wijk. Dit voorstel is op die vergadering door de wethouder en de Gemeenteraad overgenomen en wordt nu verder uitgewerkt.

Het voorstel wat nu wordt uitgewerkt:

Invoering betaald parkeren in de Slachthuisstraat en Bloemenbuurt-Zuid en de Oosterhamrikkade (vanwege de bouwplannen moet het daar nu al worden ingevoerd). In alle andere delen van de wijk waar nog geen betaald parkeren is ingevoerd kunnen bewoners vragen voor invoer. De manier waarop is nog onderwerp van discussie.

REGEL JIJ HET
DRAAGVLAK?

En zoals altijd telt, wil je meedenken of werken aan dit onderwerp dan ben je van harte welkom. Stuur ons dan een email.

Geef kleur aan onze wijk!

De Oosterparkkleurplaat voor volwassenen is klaar! IJsbrand Oost heeft er een bijzondere tekening van gemaakt en op de achterkant staan hele kleine historische verhaaltjes over de wijk.

We hebben geprobeerd om afhaalpunten te vinden die voor iedereen bereikbaar zijn. Het zijn er nogal wat geworden. Steek je neus om de hoek op plaatsen waar je vaker komt of misschien altijd al eens

binnen hebt willen kijken. De openingstijden zijn heel verschillend, dus het moet lukken om een plaat in bezit te krijgen. Heb je burens die



slecht te been zijn, neem er twee mee en deel! Wil het helemaal niet lukken, neem dan contact met ons op via bestuurbo@hotmail.com.

Het is een gelimiteerde oplage, dus op = op. De kleurplaat is van 1 februari tot 1 maart 2017 af te halen op de volgende plaatsen:



- Treslinghuis, Klaprooslaan 120
- Bij Bosshardt, Irislaan 2
- Scoef, Irislaan 1
- Ons Belang, Zaagmuldersweg 82c
- Huisartsenpost, Damsterdiep 191c
- Stichting Senioren Werkplaats (Damsterborg), Zaagmuldersweg 2
- Snackcentrum, Dirk Huizingastr. 11
- Apotheek Oosterpark, Gorechtkade 8
- Jumbo, Linnaeusplein 55
- Cafetaria Oosterpark, Ripperdalaan 9
- Huisarts N. Wichers, Ripperdalaan 5
- FEO, Gorechtkade 146-148
- Oosterkerk, E. Thomassen à Thuessinklaan 1
- Stomerij Triple-S, Zaagmuldersweg 69
- DIG050 (Oosterparkheem), Merelstraat 100
- Doesburg, Oosterhamrikkade ZZ 109
- OHT projectbureau, Oosterhamrikade ZZ 119
- Koffiestation, Paradijsvogelstraat 10
- Kringloop What's in, Struisvogelstraat 5
- Cafetaria De Gouden Regen, Goudenregenstraat 11
- SVO, Resedastraat 2a
- Fré van Donderen, Hortensialaan 87
- Buurthuis D'Oliemolen, Oliemuldersweg 41
- Taekwondo School Henk Meijer, Oliemuldersweg 43
- Klassestore, Damsterdiep 299
- Mamamini, Damsterdiep 307
- Stripwinkel Akim, Ulgersmaweg 14
- Bakkerij Lijnema, Oosterhamrikade NZ 32

Algemene informatie

Deze kolom staat in het teken van informatie over ons.



Waar staat de BO voor?

- > Alle bestuursleden handelen in het belang van de wijk en kijken objectief mee bij veranderingen in de wijk.
- > Wij vinden het belangrijk dat bewoners in een vroeg stadium worden betrokken bij plannen, zodat ze echt invloed kunnen uitoefenen.
- > Groepen bewoners die tegen een probleem aanlopen, kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.
- > Verder kunnen bewoners ons benaderen als ze een actie op touw willen zetten of een leuke activiteit in de buurt willen organiseren.

Wilt u ons meehelpen?

Wij zijn geregeld op zoek naar extra hulp. Woont u in de Oosterparkwijk en hebt u interesse in één van de volgende functies? Informeer dan vrijblijvend naar de mogelijkheden.



- > *Voelspriet*: u signaleert wat er leeft in de straat/buurt waar u woont (vergt niet zo veel tijd).
- > *Werkgroep*: u verdiept zich samen met wijkgenoten in een afgebakend onderwerp (duurt veelal een paar weken).
- > *Bestuurslid*: u komt op voor de belangen van de wijkbewoners (minimaal 1 dagdeel per week).

Contact met ons?

- > Via Facebook: Bewonersorganisatie Oosterpark (www.facebook.com/oosterparkgroningen)
- > Via onze website: www.oosterparkgroningen.nl
- > Per e-mail: bestuurbo@hotmail.com



> Face-to-face: Vaak zijn wij vrijdags van 9 - 10 uur in het Treslinghuis (Klaprooslaan 120) aanwezig. Zijn we er niet, laat dan een bericht achter bij de balie.

Nieuws van Nijestee

Klaprooslaan

Begin 2017 starten we met een onderhoudsproject met energiebesparende maatregelen bij de woningen aan de Klaprooslaan 1 t/m 13 b. Er gaan de komende tijd al een aantal voorbereidende werkzaamheden plaatsvinden. Tijdens de uitvoering wordt er aan de binnen- en buitenkant van de woningen gewerkt. De werkzaamheden duren in totaal ongeveer elf weken. Dit is natuurlijk wel afhankelijk van het weer. Het wordt de komende tijd druk in de Klaprooslaan, want de aanvoer van de materialen zal plaatsvinden vanaf de Klaprooslaan en er komen een kraan en diverse containers in de straat te staan. Ook zal een deel van het trottoir als tijdelijke opslag ge-

bruikt worden voor materialen. Deze zaken zijn besproken en goedgekeurd door de gemeente Groningen. Omwonenden zijn hier al eerder over geïnformeerd.

72 Nieuwe woningen op “De Velden” in de verhuur

Nijestee heeft 72 nieuwbouwwoningen te huur aangeboden. Het gaat om woningen van 50m2 met één slaapkamer. Er is flink wat interesse, want er zijn ongeveer 1000 reacties binnen gekomen. Veel kandidaten hebben inmiddels de aangeboden woning geaccepteerd. We kunnen weer een nieuwe groep nieuwe bewoners op De Velden verwelkomen!



Schildersclub Liesbeth Hovenkamp geeft al 75 maanden gratis kleur aan de wijk

Liesbeth Hovenkamp is in september 2010 begonnen met gratis schilderles. Het heeft een lange tijd en veel inzet van haar gevergd voordat het eindelijk zover was. Maandag 31 mei 2008 kwam toenmalig minister Vogelaar naar de wijk. Liesbeth sprak haar aan dat ze voor de minder rijke medemens gratis schilderles wilde gaan geven, 200 euro voor een driemaandelijkse cursus dat is voor veel mensen niet te betalen, daarom dacht ik ik moet het zelf maar gaan doen. Op die middag voor de achterstandswijken heb ik toen minister Ellen Vogelaar aangesproken dat ik ik graag een gratis schilderscursus voor minima wilde geven, vertelt Liesbeth Hovenkamp. Pieter Bregman, de directeur van Nijestee zei dat hij wel ruimte voor me kon regelen, maar wel tegen een huur van 300 euro per maand! Met gelden van het Nieuw Lokaal Akkoord, zou de huur betaald kunnen worden. En laat ik van het wijkteam, dat over die gelden gaat nu net een afwijzing hebben gekregen.. Dus dat ging niet door. Maar bij elke bijeenkomst waar ik naar toe kon gaan heb ik mijn verzoek ingediend, net zolang totdat ik een ruimte bij het Kunstencentrum kreeg waar ik gratis schilderles kon gaan

geven. Dat vonden de andere docenten die bij het Kunstencentrum werkten niet zo leuk omdat de leerlingen bij hen weggingen om bij mij te gaan schilderen. Ik heb toen in het Fokkerstraat en Omgeving (FEO) buurtgebouw cursusruimte gekregen en daar totdat de FEO geen subsidie meer kreeg les gegeven. Nu zit ik al weer een aantal jaren in de Speeltuin Vereniging Oosterpark (SVO) aan de Resedastraat.



de groep aan het werk, met op de foto Lilian Verschoor, Liesbeth Hovenkamp, Yvonne Gartsen en Lonneke Alkema

Kringloopbedrijf “What’s in?” ook in de Oosterparkwijk

Vanaf 14 oktober 2016 is aan de Struisvogelstraat 5 Kringloopbedrijf What’s in? van start gegaan. De eerste vestiging met die naam begon 4 jaar geleden in de Oosterhamriklaan 101. De nieuwe What’s in? is 2 à 3 keer groter en bestaat uit een grote hal en 5 kleine bijruimtes. Eigenaar en allround medewerker Tineke Postema doet uit de doeken wat het assortiment behelst: kleding, boeken, CD’s, DVD’s, meubels en lampen. Witgoed als koelkasten, vriezers en fornuizen. Speelgoed en sieraden. Maar ook elektronische apparatuur voor vinylplaten, CD’s, DVD’s en videobanden, als ook radio’s en t.v.’s. Tineke is ook de bedenker van de naam What’s in?. Het bedrijf komt aan zijn waren doordat mensen ze zelf brengen of op laten halen. Ook boedelruimingen zijn een manier van inbreng. Het meest opmerkelijke verschil met het zusterbedrijf zit hem in het aantal en omvang van het aanbod: Groter! Het onderscheid met de andere kringloopwinkels is er eentje, waarop de medewerkers prat gaan, nl. dat het er leuk, sociaal en betaalbaar is. De medewerkersploeg heeft is een kern van een tiental vrijwilligers. Ook deelnemers aan het project “Stadsweg. Zorg op maat” voor mensen met vorm van beperking vinden aan de Struisvogelstraat een aangepaste werkplek. Voorzichtig evaluerend na 4 maanden



op de nieuwe locatie laat Tineke een tevreden geluid horen. Ze voorziet zeker groeipotentie en is vol lof over de goede sfeer en leuke klanten in de zaak. Ook de situering in de Oosterparkwijk bevalt haar goed, de buurt is gezellig en er is voldoende parkeerruimte vlak voor de deur. Belangrijkste voornemen is: vooral op dezelfde voet doorgaan. En als persoonlijk én zakelijk motto geldt: “Geen doel is te ver, als je plezier hebt in wat je doet”. Kringloopbedrijf “What’s in?” Open: Di. t/m za. , 19-17 uur Struisvogelstraat 5, 9713 BT Groningen, Tel. 0642970602, Mail. tinke@home.nl

boek uit had, vertelt Liesbeth, want Nanda wilde graag met Kees op de foto. Zo gezegd, zo gedaan. Dus ging Nanda in haar rolstoel met Kees van Kooten op de foto. Ik vertelde aan Kees dat ik Nanda en andere mensen met een laag inkomen gratis schilderles geef, en hij vond dat bewonderenswaardig. Toen wou ik natuurlijk zelf ook op de foto met Kees van Kooten. Een aantal kleurrijke leden van de schildersclub is inmiddels overleden waaronder Janny Miedema, ik denk nog vaak aan haar, zegt Liesbeth. En ik ga door zolang ik kan. We zijn een leuke sociale groep. Ben je enthousiast geworden? Je kunt meedoen op donderdagmorgen van half tien tot kwart over elf in het SVO aan de Resedastraat 2a, ook mannen die zich creatief willen uiten zijn welkom. Graag van te voren aanmelden bij Liesbeth Hovenkamp: 06-12607162, www.schilderlessenliesbethhovenkamp.nl www.expomeer.nl

Kunstmetselwerk in de Velden

Door Mark C. Hoogeboom



Op de hoek van de Zaagmuldersweg en de Langezijde staat een gebouw in aanbouw van Nijestee, met een stadion in de bakstenen zijgevel verwerkt. Bedacht door architect KAW en het ontwerp werd getekend door Mark Oost. Appie Strating nam de opdracht aan. Appie is nogal van het metselen, hij doet het al ruim 46 jaar en is van plan vol te houden tot zijn pensioen over een jaar of vijf. Hij nam het metselbedrijf van zijn vader Klaas over. Het is snelle jongen in het metselen, hij doet 1000 stenen per dag. Met 200 werkdagen in het jaar heb je dan 200.000 stenen gelegd elk jaar, ruim 9 miljoen in zijn hele leven tot nu toe. Pittige stapel stenen is dat!

Architect bedenkt eerst een boom
De architect bedacht eerst dat er een boom gemetseld zou worden. Later wordt het de plattegrond van het voetbalstadion dat daar eerst stond en is de boom van de baan. Het maakt het metselen wel ingewikkelder vanwege de vele overgangen tussen de steenkleuren. Twee metselaars van Appie zijn er dagen mee bezig geweest: Siebrand Rekelaar (die een Ajaxied is, maar iets

van de FC Groningen metselen was geen probleem) en Richard Romp. Die deden samen de 15.000 stenen muur. Met 13.000 gele en 2.000 zwarte stenen. Appie zelf was de teller en hield met de bouwtekening in de hand exact bij waar gele steen en waar zwarte steen met dan ook zwarte specie moest komen te zitten. Het werd daarmee een driepersoonsklus, want als metselaar sta je zelf zo dicht op het werk dat het nametselen van een bouwtekening niet foutloos kan. Met drie man kan dat wel. Het was uiteindelijk 10 mandagen extra werk. Zwarte stenen en zwarte specie Zwarte stenen moeten speciaal gemaakt, want verven blijft niet lang genoeg zitten. De stenen worden geëngobeerd, waarbij een kleihoudende suspensie over de ongebakken steen wordt gespoten waaraan kleurende oxiden zijn toegevoegd. Tijdens het bakken smelt de engobe samen met de steen die voor altijd de kleur behoudt. Zwarte specie kun je gewoon bestellen bij de specie-leverancier.

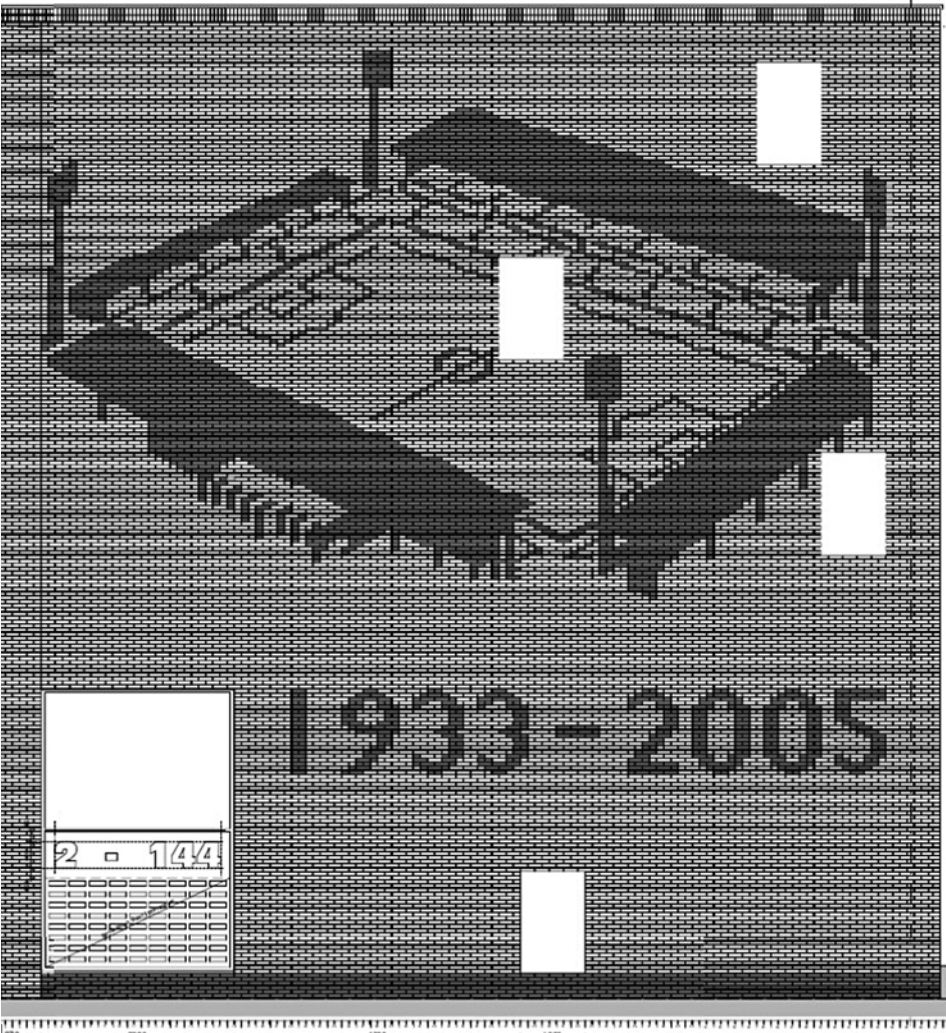
Hoe kom je aan zo'n opdracht
Zo'n opdracht om een muurkunstmetselwerk te maken komt haast nooit voor. Dit was voor Appie Strating voor het eerst in zijn hele carrière. Hij deed wel de natuursteen zijkanten van de bruggen over de Beneluxweg, aan die fraaie rotondes die als brug over de rondweg werden geplaatst in de afgelopen jaren. Die zijkanten van die bruggen waren ook speciaal metselwerk, maar dan niet met een patroon van licht en donker erin. Het voetbalveld metselen in de muur is vooral lastiger metselwerk omdat bij de overgangen tussen geel en zwarte

steen je foutloos moet plaatsen. Dat het uiteindelijk 100% klopt met de tekening. Pas als het af is en je stapt terug, dan zie het kunstige ervan. Vandaar dat ze toen bedachten dat er een voetbal op de middenstip moest. Dat kon verwerkt worden via de raamopening en het maakte het mooi af allemaal. Ze hebben een echte FC Groningenbal gehaald bij de Euroborgwinkel.

Rasmetselaar
Appie Strating is een rasmetselaar, je ziet het aan zijn handen en je hoort dat

als hij met zijn vingers over de tafel veegt. In die vingers zit overal steen en cement in en aan. Hij is trots op zijn werk en als hij door de stad fietst is er bijna geen straat waar hij niet aan het metselen is geweest, ooit. Onlangs was hij druk met de Oosterhamrikkade Noordzijde, vlakbij het bruggetje aan het eind van de Oliemulderweg. Mooi metselwerk in een serie nieuwbouw, dat ook nog aardbevingsbestendig moest worden gemetseld. Kan hij ook.

www.metselbedrijfstrating.nl



De Kleine Wereld op de bres voor de Voedselbank

Met Kerst zamelden de kinderen van De Kleine Wereld, locatie Rosensteinlaan, eten in voor de Groninger Voedselbank. Twee weken lang mochten kinderen etenswaar meenemen en in een speciale kist voor de voedselbank doen. Op de vrijdag voor de vakantie hadden we meer dan 10 kisten vol met lekker eten. In een lange optocht heeft

groep 4/5 de kisten op kruiwagentjes, stuurkarren en ander rollend materieel naar de voedselbank gebracht. Daar werd het met open armen ontvangen! Zo werd het Kerstfeest op De Kleine Wereld niet alleen een feest wat je op school viert maar ook een feest om te delen met anderen!



Het witte kastje

Het mysterieuze witte kastje in het pioenpark waar de wijkkrant in een vorige editie al over berichtte is verdwenen.

Het kleine kastje waar de functie nog steeds niet van achterhaald is, is per begin januari ineens verdwenen. Omwonenden tasten in het duister over de oorzaak. Betrof het een project van de gemeente en is dit bij aanvang van het nieuwe jaar afgelopen. Of is het rond de jaarwisseling met vuurwerk van zijn plek geblazen. Of heeft een bewoner van de oosterpark het heft in eigen handen genomen en het kastje verwijderd voor eigen nadere onderzoek.

Een ieder die informatie kan verstrekken over de oorzaak van het verwijderen van het kastje, of een theorie heeft betreffende de functionaliteit er van, kan zich wenden tot de redactie.



Oosterpark Nooit Saai

door Mark C Hoogenboom

De werkgroep ONS (Oosterpark Nooit Saai) timmert elk jaar ergens in de wijk iets aan de weg door een cultureel of kunstzinnig project uit te voeren. Minstens één en als het kan meer projecten.

We praten met Jan Meijer en Sjoukje van Kuiken over wat de werkgroep ONS nu doet, wat ze deed en waar het heen mag gaan in de toekomst. Heb jij zelf kunst- of cultuurkriebels, weet dan dat de werkgroep ONS wel versterking kan gebruiken. Daarover straks meer.

Wat doet de werkgroep ONS nu

Er zijn twee projecten in de maak. Eentje midden op de Velden, daar komt een monumentaal kunstwerk, De Figurentoren, op de plek waar vroeger het voetbalstadion stond. Zodra de plaatsing een definitieve datum heeft, komt er ook een vierde wijkwandeling uit onder de naam "Beeldende kunst-route door de Oosterparkwijk". Het andere project heeft de illustere titel "Moord op Tresling", dat een meerdaagse theatervoorstelling is die plaats zal vinden in het hele Treslinghuis. Dit gebouw wordt gesloopt (vermoord) om plaats te maken voor de nieuwe school in de wijk. Daarom is er een kunstzinnig initiatief bedacht dat de bezoekers gedurende de voorstelling door de historie en het gebruik van het Treslinghuis zal leiden. Zodat je gepast afscheid kunt nemen. Begin 2018 is de voorstelling gepland, maar het hele jaar 2017 wordt er enorm veel

werk verzet om het allemaal mogelijk te maken.

Wat deed de werkgroep ONS

De werkgroep is in 2009 opgericht door Theo de Groot en heeft een hele serie culturele en kunstprojecten uitgevoerd. We pikken er drie uit. Wijkwandelingen "Stap voor Stap door de Oosterparkwijk", drie kleine boekjes waarin een rondwandeling door de wijk is uitgezet; deze hebben als start- en eindpunt telkens het Treslinghuis. Je ziet tijdens de wandeling bijzondere panden in de

Amsterdams Schoolstijl (bijvoorbeeld de school aan de Heesterpoort), komt langs fraaie kunstwerken (zoals de het jongetje in het Pioenpark, de heilige Franciscus) en vreemde dingen (bijvoorbeeld de vier gebeeldhouwde koppen: de vier Windstreken bij de oude Oostersluisbrug en het op 16-04-16 door ONS geplaatste monument ter herinnering aan de bevrijding van Groningen).

Behoud muurkunstwerken Indische Antilope en mozaïeken Haan, zijn door ONS gered van de sloop en herp-

laatst in het wooncomplex 'MijnPlek' aan de Kraanvogelstraat, zodat we nog steeds kunnen genieten van de Indische Antilope van Wladimir de Vries en de Haan van Siep van den Berg. Herinneringsmonument Canadese soldaat Roy W. Coffin (†16-4-1945) die de gebroeders Pop, Jacob-Jan en Jan Dijkema dekking gaf en daar bij het vuurgevecht het leven liet, terwijl de broers de Oostersluisbrug met de hand neerlieten om de Canadese tanks ruim baan te geven richting Delfzijl. Wat gaat de werkgroep Oosterpark Nooit Saai nog doen

Het bedenken van projecten gaat telkens in een vijftal stappen. Uitgangspunt daarbij is kunst en cultuur in de breedste zin van het woord vorm te geven. De eerste stap is iemand met een idee, dat mag iedereen zijn die iets heeft met de wijk. Daarna de brainstorm in de werkgroep om te zien wat, wanneer, wie, waar, hoe en waarom. Dan komt er een plan, om draagvlak te krijgen, sponsors te betrekken en zo nodig subsidie te kunnen aanvragen. De voorbereiding en daarna de uitvoering zijn de grootste stappen. Daarin wordt intensief samengewerkt. Je doet deze kunst en cultuurprojecten nooit alleen, je bent altijd met een groep betrokken wijkbewoners bezig. Heb jij daar zin in? Heb jij een mooi idee? Neem contact op met de werkgroep ONS via werkgroepoons@hotmail.nl en laat de Oosterparkwijk eens van jouw initiatieven horen en genieten.



Werkgroep ONS: v.l.n.r. Menno van der Wis, Jan Meijer, Sjoukje van Kuiken, Ingrid Kelder, Ricky Rutgers, Jacqueline Pieters, Frans Geubel, Hans Wilbrink en Alan Haveman

De pestvogel



FOTO: AREND NIJBORG

In het decembernummer van onze wijkkrant stond op pagina 3 een foto van een groepje stoere mannen en vrouwen die met grote fototoestellen, telelzen en statieven in de aanslag in de Begoniastraat waren gesignaleerd. De lezer die deze foto had opgestuurd, vroeg zich af waar ze zo ingespannen naar keken. Het antwoord: ze waren aan het vogelspotten. Ik heb totaal geen verstand van vogels (de enige vogel die ik aan zijn zang herken, is de koekoek), maar een goede vriend van me, Frans Kromme, weet er wel heel veel van en heeft me uitgelegd dat er in een meelbesboom aan het begin van de Begoniastraat een groep pestvogels was neergestreken. Normaliter huist deze vogel in de naaldwouden van Rusland en Scandinavië, maar wanneer daar in

de winter weinig te eten is, trekken ze zuidwaarts en worden ze ook wel eens in Nederland gezien. Omdat dit lang niet iedere jaar het geval is, brengt hun komst ornithologen in een grote staat van opwindning. "Daar moeten we op af!" De besjes van de meelbesboom vormen zeer smakelijk voedsel voor de pestvogel (die overigens zijn kwalijke naam te danken heeft aan de pestepidemieën waar hij in vroeger tijden ten onrechte mee in verband werd

gebracht. Veel leuker is de Engelse naam: Bohemian Waxwing). Terwijl Frans foto's nam, werd hij door een vriendelijke bewoonster van de Begoniastraat uitgenodigd binnen te komen voor een kop thee. "Je zult het wel koud hebben gekregen van al dat staan en kijken en wachten." En mooi voorbeeld van Oosterparkse gastvrijheid!

Erik Weersing



Wintertafereel



Coöperatieve Wijkraad

Beste Wijkbewoners, Zowel in de kranten als op social-media is er al uitgebreid aandacht besteed aan het experiment van de gemeente om een Coöperatieve Wijkraad in de Oosterparkwijk te starten.

Hier valt veel over te zeggen door alle partijen die ermee te maken krijgen. Daarom zullen wij er in de volgende wijkkrant ook uitgebreid aandacht aan besteden. Wij komen met onder andere bijdragen van de redactie, de Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) en natuurlijk mensen van de gemeente. Hiermee proberen we een zo compleet mogelijk beeld aan de bewoners te geven van wat deze nieuwe Wijkraad gaat inhouden.

De redactie

Dagactiviteiten in het Oosterparkheem

De bewoners van het Oosterparkheem – het wooncomplex voor senioren aan de Zaagmuldersweg – wonen zelfstandig. Ze huren hun appartement van Woonzorg Nederland en geven zelf invulling aan hun leven. Dat neemt niet weg dat ze gebruik kunnen maken van de voorzieningen die het gebouw te bieden heeft. Er is een winkel, er is een kapper en er is een pedicure. De meeste senioren koken niet zelf meer. De maaltijd-service biedt uitkomst. Daarnaast worden er iedere dag tal van activiteiten georganiseerd. Deze zijn door Joy Okken en haar collega Gijs van Beusekom op poten gezet. Joy vertelt tijdens haar lunchpauze over deze activiteiten, de waarde ervan voor de bewoners en het plezier dat ze er zelf aan ontleent.

“Gijs heeft een paar jaar geleden ‘Saame’ opgericht, een stichting die tot doel heeft het psychisch welzijn bij senioren in het Oosterparkheem te verbeteren. Een jaar geleden ben ik erbij gekomen. Vanuit Saame organiseren we de dagactiviteiten. Dat varieert van sjoelen, kegelen, bloemschikken en schilderen tot hersengymnastiek en zingen in het Zilverkoor. Iedere ochtend en middag is er wat te doen, sinds kort ook op vrijdagavond en zaterdag. Voor een bedrag van 20 euro in de maand – met een stadjespas kost het 10 euro – kunnen de bewoners overal aan deelnemen. We hebben een team van 35 medewerk-

ers, deels vrijwilligers, deels participatiemedewerkers. Een van hen is op het moment bezig een bibliotheek op te zetten. We hebben boeken ingezameld die bewoners veertien dagen kunnen lenen. Het is nog even afwachten hoe dit gaat lopen, maar ik vind het een leuk initiatief.”

Leid je ook zelf groepen?

“Ja – ik doe bewegen op muziek, yoga en meditatie. Verder organiseer ik praatgroepen: herinneringen ophalen aan vroeger, praten over verlies. Ouder worden gaat vaak gepaard met verlies. Dat kun je niet ontkennen. Ouder worden is een proces van loslaten. Op een laagdrempelige manier probeer ik dit aan te kaarten en hierbij steun te bieden. Ik leid het in met een bepaald thema, bijvoorbeeld kerst. Hoe vierde u vroeger kerstmis? Hoe viert u het nu? Vindt u kerst vieren nog altijd leuk? Hoe is het om alleen te zijn? De mensen hebben zeker behoefte aan mooie, intieme gesprekken, maar er is altijd tijd nodig om op gang te komen. De meeste ouderen zijn het nu eenmaal niet gewend om over hun gevoelens te praten. Dat doe je niet. Persoonlijke zaken houdt je voor je. Maar het is prachtig te zien hoe mensen na verloop van tijd loskomen en dan graag hun verhaal kwijt willen. Wat ook heel mooi is: de mensen krijgen meer begrip voor elkaar. Iemand ergert zich wel eens aan een ander.

Waarom doet die man altijd zo druk? Waarom onthoudt die vrouw niet wat er is gezegd? Maar wanneer je iemands achtergronden kent, weet je ook waarom hij doet zoals hij doet. Het vergroot de compassie.”

Het lijkt me moeilijk om op die leeftijd altijd positief te blijven. Iemand heeft al heel veel moeten inleveren.

“Dat is ook moeilijk. Daarom eindig ik de bijeenkomsten altijd met een dankbaarheidsrondje. Kunt u zeggen waar u dankbaar voor bent? In het begin komt er nooit heel veel uit. Het blijft bij wat algemeenheden. ‘Ik ben blij dat vandaag de zon schijnt’. Maar na verloop van tijd krijgen de mensen meer oog voor wat ze nog wel hebben, voor wat er nog wel mogelijk is. Iemand is dankbaar dat hij nog goed kan zien, een ander is dankbaar dat zijn kinderen regelmatig langskomen of dat hij een goede vriend of vriendin in het huis heeft.”

De meeste bewoners hebben, neem ik aan, altijd in de Oosterparkwijk gewoond?

“Heel veel bewoners hebben in het verleden gevaren. Ze zijn schipper geweest. Dat geeft veel onderlinge herkenning. Sommigen kennen elkaar al sinds de lagere school. Anderen komen elkaar hier na jaren ineens weer tegen. Dat zijn mooie momenten.”



Joy Okken

Hoe ben je in dit werk terecht gekomen?

“Eigenlijk heel toevallig. Ik heb toegepaste psychologie gestudeerd. Tijdens mijn studie had ik in mijn hoofd dat ik later met kinderen wilde werken. Toen zag ik de advertentie waarin Gijs om een medewerker vroeg. Ik heb gereageerd – en ziedaar: ik werk nu met ouderen. En dat bevalt me prima. Ik kan warmte geven en ervaar ook zelf veel warmte. Het is iedere keer weer een verrassing hoe een ochtend of middag gaat verlopen. We lachen ook wat af. Bij bewegen op muziek is het vaak een dolle boel.”

Erik Weersing

Sint Pannekoek Groningen treurt om Jan Kruis

Vanmorgen, 20 januari, is striptekenaar Jan Kruis overleden. Het nieuws kwam bij de organisatie van Sint Pannekoek Groningen niet onverwacht – de geestelijk vader van Jan, Jans en de Kinderen en het brein achter Sint Pannekoek* was al geruime tijd ernstig ziek – maar komt toch als een schok binnen.

“Aan Jan Kruis hebben we de fijnste feestdag van het jaar te danken, Sint Pannekoek. Hij zat tot op het laatste vol met ideeën om het feest op een hoger plan te tillen. Het was fijn om met hem te brainstormen, wat een humor had die man. We gaan hem missen” zegt Annabelle Spanjaard van Stichting sint Pannekoek Groningen.

Stichting Sint Pannekoek Groningen heeft zich voorgenomen om het feest de komende jaren nóg leuker te maken, ter nagedachtenis aan haar inspirator, Jan Kruis.

En dan is het nu helaas tijd om gedag te zeggen, of zoals Jeroentje het

misschien zou zeggen “Hoipipeloi, Jan Kruis”.

* Sint Pannekoek is een jaarlijks terugkerend feest op 29 november, wanneer iedereen samen pannenkoeken eet, al dan niet met een (gehaakte) pannenkoek op het hoofd. Het feest wordt inmiddels op heel veel plekken in Nederland gevierd, waaronder Groningen, Leek, Coevorden en Rotterdam.



FOTO: BAS DEELMAN

Nieuwe afvalbakken

Misschien is het u al opgevallen. Er verdwijnen steeds meer prullenbakken uit ons straatbeeld. De ouderwetse, groene bakken die vaak naast bankjes zijn geplaatst en erg handig zijn om onderweg een leeg blikje, het klokhuis van een appel of een gebruikt boterhammenzakje in te deponeren. De prullenbakken worden vervangen door zogenaamde Valk-containers: een combinatie van een ondergrondse afvalcontainer (waar u uw volle vuilniszakken in kwijt kunt) en een afvalbak – een smalle, hoge, grijze bak met twee vierkante gaten waar iedereen die langskomt zijn lege blikjes en sinaasappelschillen in kan gooien. Deze nieuwe afvalbak heeft veel meer capaciteit dan de groene bak van vroeger en zal niet snel vol raken. Nog niet iedereen is van het nieuwe systeem op de hoogte. Buurtbewoners klagen dat er momenteel veel meer rotzooi op straat

ligt dan een tijdje geleden. Dit is aan de gemeente doorgegeven. Extra publiciteit rond de Valk-containers lijkt noodzakelijk. Op de foto is een Valk-container afgebeeld die staat aan de Gorechtkaade. Hopelijk wordt er vanaf nu meer gebruik van gemaakt.



Het verhaal van Mohammad Abdel Raheem

“Ik ben een Syriër, Syriërs zijn optimisten”



We kennen allemaal de beelden van de oorlog in Syrië – bombardementen, verwoeste steden, hongersnood, ontreding en duizenden en duizenden vluchtelingen. De journaals en de actualiteitenrubrieken op de televisie berichten er dagelijks over. De kranten staan er vol van. Iedere vluchteling heeft zijn eigen verhaal. Dat geldt ook voor Mohammad Abdel Raheem. In 2012 verliet hij op 24-jarige leeftijd zijn vaderland en vond, na omzwervingen in Libanon en Turkije, en een barre tocht door Griekenland en een reeks van andere landen, uiteindelijk een veilige plek in Nederland. Sinds september vorig jaar woont hij in de Oosterparkwijk. Hier probeert hij nu een nieuw bestaan op te bouwen. Voorlopig kan hij blijven. Hij heeft een verblijfsvergunning voor vijf jaar.

Het koor

Tot zes, zeven jaar geleden was Syrië een tamelijk welvarend en, voor het oog, ook een redelijk rustig land. Mohammad studeerde Engelse taal en letterkunde aan de universiteit van Latakia, de havenstad aan de Middellandse Zee waar hij geboren en opgegroeid is. Zijn ouders wonen er nog altijd. De toekomst zag er zonnig uit. Mohammad vertelt over die tijd terwijl hij thee zet in de keuken van zijn bovenwoning die met een wandkast, eethoek en een rode bank al aardig op streek is. In de hoek van de kamer staat een kerstboom, fraai opgetuigd. Op de vensterbank is een rijtje oer-Nederlandse kerstkaartjes uitgestald: plaatjes van herten in de sneeuw, hulsttakken en de kerstman in een arreslee. Zes keer heeft Mohammad tevergeefs geprobeerd in een bootje de overtocht van Turkije naar Griekenland te maken. Pas de zevende keer is het gelukt. Het heeft hem bijna zijn leven gekost. Onderweg zag hij in het water de lichamen drijven van vluchtelingen die verdronken waren. Nu maakt hij zich grote zorgen over zijn ouders in Latakia en over zijn zusje dat met haar gezin in Aleppo woont. “Een paar maanden geleden was het verschrikkelijk in Aleppo. Inmiddels gaat het er iets beter, maar het is er nog steeds erg onveilig. Niemand is er zijn leven zeker.” Ondanks de verschrikkingen die hij heeft meegemaakt, is Mohammad in Nederland niet bij de pakken neer gaan

zitten. Hij heeft zijn studie Engels weer opgepakt, hij loopt stage op het Kamerlingh Onnes College, hij geeft presentaties over Syrië, doet vrijwilligerswerk bij Humanitas en hij zingt bij een koor: The New Life Groningen Choir. “Dat is een koor van een groepje jonge Syrische vluchtelingen die in Groningen wonen. Met onze muziek willen we een positieve boodschap uitdragen. Je hoeft niet bang voor vluchtelingen te zijn. Niet iedereen die uit het Midden Oosten komt, is een terrorist. Niet iedereen is lid van I.S. We zijn tegen geweld. We dromen van vrede. Verder willen we met ons koor onze dankbaarheid tonen aan Nederland dat ons zo goed heeft opgevangen.” Behalve Syrische liedjes zingt het koor ook Nederlandstalig werk, zoals ‘Ik hou van jou’, het nummer waarmee Maribelle in 1984 deelnam aan het Eurovisiesongfestival (ze behaalde een gedeelte dertiende plaats). Een paar jaar geleden is deze klassieker ook door Gordon op het repertoire genomen. The New Life Groningen Choir heeft inmiddels zijn eerste televisieoptreden al achter de rug. De leden werden uitgenodigd te komen zingen in ‘Tijd voor Max’, het programma van Martine van Os en Sybrand Niessen, dat iedere werkdag aan het eind van de middag te zien is op NPO 1. Daarnaast is Mohammad door Frank Evenblij geïnterviewd, voor het VARA-programma ‘Bureau Vooroordeel’ – “het programma waarin vooroordelen over de verschillende

bevolkingsgroepen worden bevestigd of ontkracht”, zoals de leader meldt.

Optimisme

Het valt op hoe goed Mohammad in de korte tijd dat hij in Nederland is onze taal heeft leren spreken. We hoeven niet op Engels of gebarentaal over te schakelen, we hoeven niet met handen en voeten te praten. Er komt geen woordenboek aan te pas. Verder valt zijn optimisme op. Hij heeft geen moeite met het koude winterweer, hij kookt weliswaar nog Syrisch (“In Groningen kun je alle ingrediënten krijgen”), maar houdt ook erg van Hollandse stampot en hij woont met veel plezier in de Oosterparkwijk. “De burens hier zijn erg vriendelijk en behulpzaam.” Wanneer ik een opmerking over zijn optimisme maak, kijkt hij me verbaasd aan. “Ik ben een Syriër. Syriërs zijn optimisten!” We weten allemaal dat de komst van asielzoekers met problemen gepaard gaat. Er is weerstand, er zijn protesten, mensen maken zich zorgen. Daar moeten we onze ogen niet voor sluiten. Maar misschien helpt het verhaal van Mohammad om het wantrouwen en de scepsis wat weg te nemen. Want wanneer iemand, na alles wat hij heeft meegemaakt, nog zo positief in het leven staat, dan moet dat anderen toch ook positief stemmen?

Erik Weersing

Beginnende ondernemers in de Oosterpark stellen zich voor: Femke Smit

Door Jacqueline Pieters

Femke Smit is eigenaar van het coachingsbedrijf: Femke, Adoptie en Identiteit. Ze vertelt: door mijn eigen levenservaring ben ik dit bedrijf begonnen, ik ben zelf geadopteerd. Bij het vinden van mijn identiteit stond mij dat in de weg, eigenlijk vanaf het moment dat ik kon denken, tot aan mijn 25e. Nu ben ik 40. Op mijn 25e heb ik mijn geboorteland Indonesië bezocht, nadat ik via Spoorloos in contact ben gekomen met mijn biologische moeder.

Ik heb Spoorloos benaderd omdat ik alles wel wilde doen om mezelf te vinden. Ik had t gevoel nooit gelukkig te kunnen worden, het feit dat ik geadopteerd was overheerste mijn hele leven. Het stond me in de weg. Ik heb toen een goede motivatie brief geschreven, daarna belde Spoorloos mij en werd ik thuis geïnterviewd. Toen ik in de uitzending kwam, kwam een taxi voorrijden die mij en mijn toenmalige vriend en een goede vriendin naar Hilversum bracht. En tijdens de uitzending kwam daar ineens mijn biologische moeder binnen. Het was heel raar met haar aan tafel te zitten want je kent elkaar niet, gelukkig had Spoorloos wel een tolk geregeld.

Nadat Spoorloos mijn biologische moeder (en halfboertje en stiefvader) had gevonden ben ik in de eerstvolgende zomervakantie afgereisd naar Indonesië. Ik wilde zien hoe zij woonde en in welke omstandigheden zij daar leefde met haar gezin. Wat ik eigenlijk het mooiste vond om te zien was dat bepaalde uiterlijkheden overeenkwamen, dat kende ik niet. Iemand waaraan ik me eindelijk kon spiegelen. Dit ontdekte zij ook al toen ze een paar dagen in Nederland bleef na de uitzending. Ze keek me aan en zei: “Sama-Sama”. Wat hetzelfde betekent.

Ik heb de familie meerdere malen opgezocht, maar om goed contact te leggen blijft lastig. Je wilt het liefst haar het hemd van het lijf vragen, maar je hebt ook te maken met een taalbarrière en een cultuurverschil (ook al heb ik elke keer een tolk bij me). De levensstandaard is daar ook zo anders en het liefst zou ik alles willen geven om het hen gemakkelijker te kunnen maken.

Hiervoor was ik eigenlijk altijd zoekende, ik had het gevoel er niet bij te horen, een Nederlandse en Javaanse identiteit te hebben, en dat deze identiteiten botsten. 40 jaar geleden was de

samenleving anders, ik groeide op in een blanke samenleving en ik kon me niet spiegelen. Toen ik zo’n 20 a 25 jaar was ging ik veel met Surinaamse en Javaanse mensen om die soms Bahassa Indonesia tegen mij spraken en dat kon ik niet verstaan. Ik heb nog wel een poging gedaan het te leren, maar dat is niet gelukt. Ik ben nu op een leeftijd dat ik geaccepteerd heb wie ik ben: een Nederlandse vrouw met een Javaans uiterlijk. In mijn bedrijf ben ik een aanspreekpunt voor mensen die in hetzelfde

schuitje zitten. Ik gebruik hierbij technieken die ik ontleen aan mijn achtergrond als beeldend autonoom kunstenaar. Ik werk vooral met beeldmateriaal, ik wil dat mensen lichter bij mij weggaan en ik geef ze tools mee waarbij ik ze met een andere kijk de wereld in stuur. Door te accepteren wat er is kun je verder.

Meer weten, nieuwsgierig geworden?
www.adoptieidentiteit.nl
of bel: 06-628678766



Grote Fakkeltocht

7 Februari 2017

Verenigd Groningen protesteert

Start 19:30 uur

Vismarkt



Protesteer

samen met onze Burgemeesters & Freek de Jonge

Voor onze toekomst

GAS TERUG

Freek wil met duizenden Groningers naar de Grote Markt

Ingezonden stuk
Bron: Dagblad van het Noorden

‘Een manifestatie van Washington-achtige proporties.’ Freek de Jonge wil op dinsdag 7 februari duizenden mensen naar de Groningse binnens-tad lokken om te protesteren tegen de gaswinning.

Strijdlid

Opvallendste troef in dat streven is de opname van een strijdlid en een videoclip met zoveel mogelijk Groningse artiesten. De 72-jarige cabaretier komt daarvoor met een mobiele studio naar de Grote Markt. De Jonge maakte een bewerking van de klassieker ‘t Het Nog Nooit Zo Donker West van Ede Staal. Onder anderen Wia Buze, Erwin de Vries, Alex Vissering, Frank den Hollander en Arnold Veeman hebben hun komst reeds toegezegd. Podium TV en Dagblad van het Noorden maken die dag opnamen.

Fakkels

Een fakkeltocht begint ’s avonds om half acht op de Vismarkt, op initiatief van de Groninger Bodem Beweging en Milieudefensie. „Het moet uit die goed bedoelde, maar toch wat beperkte hoek”, vindt De Jonge, die vorige week een tournee door Groningen maakte om aandacht te vragen voor de aardbevingsproblematiek.

„Groningers moeten samenwerken om een vuist te maken richting de rest van Nederland. Dat lukt alleen als er straks vijfduizend mensen op de markt staan.”

De tekst van het strijdlid:

‘t Het is nog nooit zo donker west

we stookten jarenlang op aardgas
het ging ons goed het kon niet op
’t ging op de pof voor wat ’t waard was
hier nog vier pils wie is de Bob
toen Grunnings grond begon te beven
bleken de huizen niet bestand
Nam weigerde toen toe te geven
Kamp riep met Shell niets aan de hand
’t het nog nooit nog nooit zo donker west

of het wordt altied wel weer licht (2x)
Toen Grunning’n bijna van de kaart was

zat er echt niets anders op
dan te stoppen met het aardgas
maar krijg dat Kamp maar uit de kop
het barst van de alternatieven
toe Nederland sluit aan loyaal
biedt Groningen weer perspectieven
schokvrij en energieneutraal
’t het nog nooit nog nooit zo donker west

of het wordt altied wel weer licht (2x)

De Scheepstraschool aan de J.H.Jansenstraat



Nieuwe voorstelling

Carrousel Danst Door

do 2 feb 21.00 uur t/m vr 3 feb 21.00 uur, De Machinefabriek (Bloemstraat 38)

De voorstelling Carrousel begint wanneer de danswedstrijd al 720 uur bezig is. Daarom starten cast & crew precies 720 uur voor de première een 24-uurs dansmarathon en jij mag meedoen! Je kunt inhaken of afhaken wanneer je wilt, maar hou je het (net als wij!) 24 uur vol dan krijg je een premièrekaart voor Carrousel. Sta je stil of komen je knieën op de grond? Dan ben je af!

Tijdens de marathon zijn er diverse workshops en activiteiten in De Machinefabriek: morning yoga, miniconcerten, een theatrale inleiding op Carrousel, smartlappen zingen, kom super gezond ontbijten, of schuif aan bij het diner. En de bar is 24 uur open!

De cast & crew laat zich individueel sponsoren en wil met deze uitdaging geld ophalen voor het werk van Artsen Zonder Grenzen. Dus kom op, dans mee (en nog beter laat je ook sponsoren) voor de ervaring én het goede doel!

Openbare repetitie

Carrousel

Openbare repetitie

Op woensdag 8 februari vindt om 20:15u de openbare repetitie van Carrousel plaats in de Stadsschouwburg Groningen. Geïnteresseerden kunnen die avond een kijkje nemen in het multidisciplinaire maakproces van de nieuwste voorstelling van het Noord Nederlands Toneel. Ervaar hoe ideeën over tekst, bewerking, spel, dans, decor en muziek in het hele repetitie-proces vorm krijgen op weg naar de uiteindelijke voorstelling.

Carrousel speelt van 3 t/m 10 maart en 5 t/m 8 april in de Stadsschouwburg Groningen, en gaat daarnaast t/m 27 mei op tournee door Nederland. Kijk voor meer informatie op de website van NNT.

Gratis voor NNT-vrienden en NNTWEE-leden

Leden van de NNT-vriendenclub en jongerenplatform NNTWEE mogen gratis naar alle openbare repetities.. Vanaf €15,- (Vrienden) of €20,- (NNTWEE) geniet je bovendien van exclusieve informatie en leuke kortingen. Lees meer over de NNT-vriendenclub en NNTWEE.

WIJ OOSTERPARKWIJK
WIJ OOSTERPARKWIJK
 Klaprooslaan 120
 9713 SW Groningen

 T 050 367 89 60
 E wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl
 I wij.groningen.nl/oosterparkwijk

 Openingstijden
 werkdagen tussen
 09.00-17.00 uur

**CENTRUM VOOR
 JEUGD EN GEZIN**
STIP

HUISKAMER OUDERS

Iedere ochtend is er in het Treslinghuis een inloopochtend in de Huiskamer voor ouders. Hier wordt gepraat over verschillende thema's die bijvoorbeeld te maken hebben met de opvoeding van kinderen.



Nu willen wij de Huiskamer graag een beetje veranderen en hiervoor zijn we op zoek naar enthousiaste ouders die hun steentje willen bijdragen. Vind je het bijvoorbeeld leuk om te bakken, knutselen, dansen met je kind of met andere ouders (zumba, steps, etc.), of heb je een ander idee? Bel dan naar WIJ Oosterparkwijk en laat het ons weten. U kunt natuurlijk ook altijd bij ons binnenlopen aan de Klaprooslaan 120 in het Treslinghuis.

MANTELKAART 2017 OPHALEN

Een blijk van waardering voor de mantelzorgers in de stad Groningen: een Mantelzorgkaart met daarop veel leuke aanbiedingen! Als mantelzorger verleen je vanuit een persoonlijke relatie langdurige en intensieve zorg aan anderen, gedurende minstens drie maanden en acht uur per week. Om de waardering voor dit goede werk te uiten, bieden de gemeente Groningen, Humanitas en het WMO-platform de mantelzorgkaart aan. Deze kaart bevat onder andere coupons voor een gratis bosje bloemen, een lekker ijsje in de zomer en een heerlijke lunch voor twee personen. Mantelzorgers doen ontzettend veel goed werk voor anderen en verdienen het daarom om ook zelf eens verwend te worden. Je kunt de mantelzorgkaart iedere werkdag ophalen bij WIJ Oosterparkwijk in het Treslinghuis.

Ook voor hulp en ondersteuning
 Zorgen voor iemand kan soms ook zwaar zijn. Je kunt hiervoor in gesprek gaan met de mantelzorgondersteuner van het WIJ-team. Deze kan, als dat nodig is, verdere ondersteuning

inschakelen. Dit kan helpen om de druk op jou als mantelzorger te verlagen, waardoor je het beter volhoudt. Je kunt hiervoor naar het mantelzorgspreekuur bij WIJ Oosterparkwijk, elke dinsdag van 10:00 – 12:00 uur. De mantelzorgondersteuner is dan direct beschikbaar. Lukt dit niet? Je kunt op alle werkdagen van 09:00 tot 17:00 uur terecht bij het WIJ-team. Zij kunnen je in contact brengen met de mantelzorgondersteuner.

UNAVAILABLE NAAR DE DANSBATTLE

Na enkele maanden wekelijks oefenen met de danscoaches, Jay Yard en Marsilla, was het eindelijk zo ver: 19 kinderen uit de Oosterparkwijk waren er klaar voor om hun choreografie te laten zien en de battle aan te gaan met 10 andere teams uit de stad!



Met ongeveer 300 mensen in het publiek, gierden de zenuwen de kinderen door het lijf. Super spannend allemaal. Maar wat hebben ze het goed gedaan! Het thema was surprise en dat was het zeker toen er opeens een grote panda het podium op kwam. Helaas hebben ze niet de prijs mee naar huis genomen, maar voor de Oosterparkwijk waren zij zeker nummer 1!



OOSTERPARKRUN

Meerdere wijken in de stad hebben jaarlijks een loop of run, waarbij er voor iedereen die mee wil doen een parcours wordt uitgezet door de wijk. Schoolkinderen, oudere jeugd en volwassenen lopen dan door de buurt. De Oosterparkwijk leent zich met zijn vele groen en mooie park zeker ook voor zo'n wijkloop.

Onlangs ontdekte het WIJteam dat er in het verleden ook een loop plaats had in de Oosterparkwijk: een estafette-loop. Er is een groepje bewoners dat er veel voor voelt om deze estafette-loop nieuw leven in te blazen. Word jij enthousiast van het idee om zo'n sportief evenement in de wijk te houden?



Loop of ren jij wekelijks een rondje door de Oosterparkwijk? Ken jij de mooiste route? Zou jij als ouder samen met je kind(eren) willen deelnemen aan een loop evenement? Lijkt het je leuk om dit met anderen te delen en mee te denken? Laat het ons dan weten! Vraag bij het WIJ-team naar Robin, Anneke of Nathalie.

MENTAL CORE

Pak je kans om lichamelijk én mentaal fit te worden!



Als het je fijn lijkt om lekker te bewegen in de buitenlucht en tegelijkertijd lichamelijk en mentaal fit te worden, dan is Mental Core echt iets voor jou! Het kan zijn dat je zou willen werken aan meer zelfvertrouwen. Of misschien wil je graag wat afvallen. Een ander wil simpelweg graag lichamelijk fit en sterk worden. Heb je één van deze wensen of meer tegelijkertijd, dan kun je aansluiten bij Mental Core; een programma begeleid door twee zeer enthousiaste en kundige medewerkers van WIJ Oosterparkwijk. Het programma is bedoeld voor zowel mannen als vrouwen en er wordt in klein groepsverband getraind. Iedereen is welkom. Er zijn geen kosten aan het programma verbonden. Voor meer informatie of om je op te geven, kun je je wenden tot Robin of Ronald robin.kleian@wij.groningen.nl of ronald.meier@wij.groningen.nl

INGELIJST ANNEKE KOOPS



Welke rol vervul je in het WIJteam Oosterparkwijk? Ik deel mijn kennis van de geestelijke gezondheidszorg en psychiatrische ziektebeelden met collega's wanneer zij te maken hebben met verwarde of psychotische mensen, paranoïde gedrag, depressies etc. Ouders met psychiatrische kwetsbaarheid ondersteun ik bij het vervullen van hun ouderrol.

Wat vind je het leukste aan je werk? De hectiek, dat iedere dag anders is. Er is veel afwisseling en veel ruimte voor eigen inbreng en ideeën.

Wat is de leukste ervaring die je in je werk hier hebt gehad? Ik kan meerdere dingen opnoemen, maar het mooie gebaar van de meneer waarvoor ik samen met een collega woonurgentie heb gekregen komt het snelst naar boven. Het had heel wat voeten in aarde om het voor elkaar te krijgen dat hij een eigen woning kreeg. Toen het was gelukt trakteerde hij ons op 2 prachtige dozen gevuld met Arabische lekkernijen. Het hele team heeft hier van meegenoten. Maar een hoogtepunt, tot nu toe, was toch wel het meewerken aan de actie van de Jumbo... misschien dat mensen me herkennen van de poster...

Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk? Ik vind het erg leuk om te helpen met de organisatie van een loop(wedstrijd) in de Oosterpark. In aanloop daar naartoe proberen we nieuw leven in de loopgroep te blazen. Een maand geleden zijn we met een aantal bewoners op woensdagochtend weer gaan wandelen en joggen. Ik hoop hiermee ook meer contact te krijgen met de wijkbewoners. Ook het helpen met (jeugd) activiteiten vind ik leuk om te doen.

Aan wie wil je deze pen graag doorgeven? Ik zou de pen graag doorgeven aan Henk Stam.

Politiekids van start in de Oosterparkwijk.



Durf jij het aan...?
Politiekids



In januari start er een groep Politiekids in de Oosterparkwijk. Samenwerking tussen de wijkagent en het WIJ team heeft deze groep tot stand gebracht, naar het model van de Politiekids Zwolle. De kinderen gaan een programma volgen dat uit verschillende, aan de politie gerelateerde thema's bestaat. Elke week worden ze aan de hand van deze thema's "getraind" voor Politiekid. Eens per maand gaan ze met de politie op pad voor een actie. Nadat de training is afgerond worden ze gediplomeerd senior Politiekid.

Nieuwe groepen

De kids uit de Oosterpark gaan op de dinsdagmiddagen aan de slag. Het start elke dinsdag met een uur voor de groep Alfa (7-9 jaar) zij beginnen om 14.30 uur. De groep Bravo (10-12 jaar) start om 15.30 uur.

De kinderen worden beëdigd door de burgemeester zodat ze officieel als Politiekid kunnen deelnemen aan de actiedagen.

Thema's

De kids komen wekelijks bij elkaar om aan de hand van thema's klaar gestoomd te worden voor senior Politiekid. De thema's zijn:

Sterk in de groep, Sterk in je schoenen, Sterk in je lichaam en Op pad met de politie.

Senior Politiekids komen vervolgens in een pool van waaruit ze opgeroepen kunnen worden voor bepaalde acties.

Deelname

Kids in de leeftijd van 7-12 jaar die in de Oosterparkwijk wonen kunnen zich opgeven voor Politiekids. De eerstvolgende groep is al vol. De rest van de kids die zich hebben aangemeld komen op een reservelijst en worden gevraagd om deel te nemen aan een nieuwe lichting die later in het jaar start. Aanmeldingen voor de wachtlijst kunnen gestuurd worden naar politiekids050@gmail.com met de volgende informatie:

Naam, adres, postcode, telefoonnummer, emailadres, geboortedatum en de naam van de school waar jouw kind heen gaat.

Hulp

Af en toe is wat extra hulp gewenst, met name voor de begeleiding van de kids zodra ze in groepjes de straat op gaan. We vragen ouder(s)/verzorger(s) dan ook of ze hier aan mee willen helpen. Wil je hier aan meewerken, dan kun je dat aangeven in de aanmeldings-email.

KERSTSPECIAL

Op vrijdag 23 december hebben verschillende organisaties waaronder WIJ Oosterpark, Oosterlicht, speeltuin vereniging SVO en het JOP een heel geslaagde kerstmiddag georganiseerd voor kinderen en volwassenen uit de Oosterparkwijk. Het was een middag met allerlei spelletjes en activiteiten, afgesloten met een kerstdiner om niet te vergeten! Om 14:00 uur startte het programma voor de kinderen uit de wijk. Het begon met een gezamenlijk spel (een variant van het bekende steen-papier-schaar, dit keer genaamd oma, beer en jager). Daarna werden de kinderen in groepen verdeeld en gingen ze de wijk in. Op verschillende plekken vonden activiteiten plaats: spijkerbroek hangen, hooghouden, zo snel mogelijk een mega zak M&Ms op kleur sorteren en nog veel meer van dit soort leuke spannende en gezellige activiteiten.



De activiteiten werden niet alleen georganiseerd in het JOP, SVO en het Treslinghuis, maar ook bij een aantal mensen thuis: we willen hen

hier nogmaals hartelijk bedanken voor hun gastvrijheid! Om 18:00 stopten alle activiteiten en waren de ouders en andere bewoners van harte welkom om aan te schuiven bij het kerstbuffet.



In totaal hebben aan de activiteiten 40 kinderen meegedaan en waren er bij het kerstbuffet 100 bewoners aanwezig. Kortom: een geslaagde kerstspectacular! De samenwerking met meerdere partijen in de wijk is zeker voor herhaling vatbaar. Onze dank aan iedereen die heeft meegeholpen om deze kerstmiddag tot een succes te laten worden!



KERST ZAALVOETBAL TOERNOOI

Op donderdag 29 en vrijdag 30 december vond het jaarlijkse kerstzaalvoetbaltoernooi plaats. Op de donderdag werden voorrondes gehouden in de sporthallen van Beijum en Vinkhuizen. De beste teams van de voorrondes streden tegen elkaar op de finaledag. Op beide dagen waren er drie leeftijdscategorieën actief: 10 tot 12 jaar, 13 tot 15 jaar en 16 tot 18 jaar. Vanuit de Oosterparkwijk deden er twee teams mee in Beijum. In de jongste categorie kwam het team FC Dab uit met Dustin, Jamiro, Owen, Milano en Damian. FC Dab heeft gestreden voor wat het waard was en eindigde als 4^e in de poule, dit was helaas net niet genoeg om de finaledag te bereiken. In de oudste categorie deed team Oosterlicht mee bestaande uit: Jeremy, Daylishio, Dylan, Michael, Omar, Robin, Roel en Tom (zie onder).



Team Oosterlicht heeft de 6^e plaats gehaald. Helaas ook net niet genoeg voor de finaledag. Beide teams hebben het uitstekend gedaan en toonden veel positieve inzet.

REPAIRCAFE IN DE OOSTERPARKWIJK

Binnen WIJ-team Oosterpark wordt er hard gewerkt aan het oprichten van een Repair café.



Een Repair café is eigenlijk een repareerbijeenkomst. Buurtbewoners kunnen kapotte spullen meebrengen en elkaar helpen met het repareren van deze spullen. Daarnaast is er koffie en thee en kan men natuurlijk gezellig met elkaar praten en nieuwe mensen ontmoeten.

Wij zijn nog op zoek naar handige vrijwilligers die het leuk vinden om buurtbewoners bij deze klusjes te ondersteunen. Dus: ben jij goed in het repareren van dingen en vind je het leuk om hier vrijwilligerswerk in te doen? Meld je dan bij het Treslinghuis (Klaprooslaan 120).

Het is de bedoeling dat het Repair café één keer in de maand opengaat op de vrijdagmorgen.

Vegetarische Marokkaanse couscous

Ingrediënten

Porties: 4

30 gr rozijnen

100 gr couscous

2 eetlepels olijfolie

stukje gemberwortel, heel fijngesneden

2 uien, in ringen

2 teentjes knoflook, uitgeperst

1 wortel, in plakjes

250 gr zoete aardappel, in blokjes

1 kleine courgette, in stukjes

500 ml groentebouillon



2 eetlepels tomatenpuree

1/2 theelepel sambal

100 gr kikkererwten uit blik, afgegoten

peper en zout

2 eetlepels peterselie, fijngehakt

Bereidingswijze

Vorbereiding: 20min > Bereiding:

20min > Klaar in: 40min

Laat de rozijnen 20 minuten wellen in een kom met lauwwarm water. Giet af in een vergiet en dep droog met een theedoek.

Verhit olie in een pan en bak de gember, ui, knoflook, wortel, zoete aardappel, en courgette ong. 5 minuten.

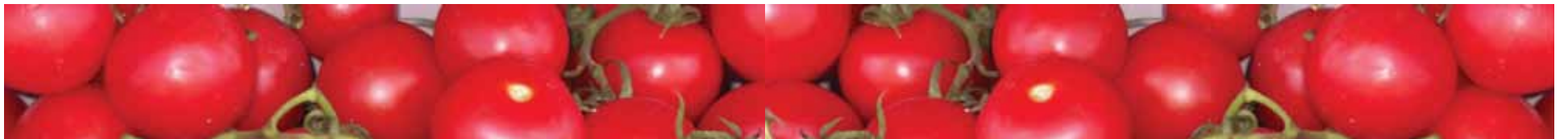
Schenk de groentebouillon erbij, en roer ook de tomatenpuree en sambal erdoor. Blijf zo af en toe roeren,

terwijl het 20-30 minuten zachtjes pruttelt.

Maak ondertussen de couscous klaar volgens de aanwijzingen op de verpakking.

Voeg in de laatste 10 minuten de kikkererwten en de rozijnen toe. Breng op smaak met zout en peper. Garneer met peterselie tijdens het serveren en geef de couscous erbij.

Recept van allrecipes.nl



Een ongeluk zit in een klein hoekje

(Tips van uw wijkapotheek)

De meeste ongelukken gebeuren thuis. Het is daarom aan te bevelen om voor deze ongemakken het meest noodzakelijke in huis te hebben. Niet alleen voor brand- of snijwonden maar ook voor een verkoudheid kan het handig zijn het nodige in huis te hebben zodat je niet bij nacht en ontij erop uit moet om aan een eenvoudige pijnstiller of pleisters te komen.

Wat zijn nu handige middelen om in huis te hebben? Het is afhankelijk van je situatie; heb je kinderen of niet, ben je iemand die gauw maagdarmklachten heeft of niet, heb je hooikoorts of niet. Maar over het algemeen kan gesteld worden dat de volgende middelen in elk huishouden aanwezig zou moeten zijn:

- Verbandmateriaal: pleisters, steriele gazen, drukverband, fixatieverband, vette gazen

- Ontsmettingsmiddel
- Middel bij kneuzingen: een gel of zalf met arnica of diclofenac
- Geneesmiddelen: pijnstillers, zuigtablet tegen keelpijn, neusspray bij beginnende verkoudheid
- Thermometer
- Tekentang
- Blusdeken
- Bij hooikoorts: een antihistaminica

Het bewaren van de huisapotheek kan het beste op een koele, droge plek buiten het bereik van kinderen. Controleer de huisapotheek jaarlijks op houdbaarheid. Veel middelen zijn enkele jaren houdbaar na de productiedatum. In de meeste gevallen staat de houdbaarheidsdatum op de verpakking. Vaak wordt het aangeduid met "EXP" gevolgd door een datum. Bewaar geneesmiddelen alleen in de koelkast als het uitdrukkelijk op de verpakking staat. Ook de middelen die

door de huisarts voorgeschreven zijn kunnen bij de huisapotheek bewaard worden. Bewaar deze geneesmiddelen in de originele verpakking met bijsluiter met het etiket van de apotheek. Op die manier heb je de belangrijkste gegevens bij de hand. Houd er wel rekening mee dat middelen als oogdruppels en crèmes een beperkte houdbaarheid hebben. Doe deze middelen na de behandeling weg. Heb je oude of ongebruikte geneesmiddelen over, behandel ze dan als klein chemisch afval. Ook als het gaat om zelfzorgmiddelen als hoestdrankjes, maagzuuremmers of voedingssupplementen. Spaar ze op en lever ze één keer in de zoveel tijd in bij een inzamelpunt in je gemeente. Vind je dit te veel gedoe, dan kun je de medicijnen ook inleveren bij de apotheek. Daar zorgen we ervoor dat alles op de juiste manier vernietigd wordt. Wilt u een persoonlijk advies over wat in uw

situatie handig is om in huis te hebben. Loop gerust bij ons binnen en vraag ernaar. Dit mag ook als u (nog) geen klant bij ons bent. Tot ziens in apotheek Oosterpark!

Nieuwe tandartspraktijk in de Oosterparkwijk

Door Alan Haveman

Sinds januari is in "Het Zorggebouw", hoek Dirk Huizingastraat/Gorechtkade, maar dan ingang Gorechtkade 2, Tandartspraktijk Oosterpark van start gegaan. Vanaf dan is inschrijving aldaar mogelijk en is hiermee de tweede praktijk in onze wijk een feit. Het team, dat de nieuwe praktijk bestiert, bestaat uit tandarts M. Shams, een mondhygiënist en twee assistenten. Belangrijkste doel van deze nieuwe aanwinst is goede, professionele zorg bieden en daarbij bijkomstige, maar in vele gevallen o zo belangrijke, relevante aandacht en begeleiding geven. Heeft de patiënt een schier onoverkomelijke angst voor de tandarts (de zogenaamde "angst-

patiënt"), dan kan de begeleiding psychologisch van aard zijn. Zo kan lachgassedatie in combinatie met plaatselijke verdoving en mentale ondersteuning toegepast worden om de patiënt in een toestand van rust te brengen. Het team is gespecialiseerd in deze toch wel unieke behandelingsmethode van angstpatiënten. Bij alle hoogwaardige behandelingswijzes wordt gebruik gemaakt van de nieuwste technieken en apparatuur. Het gebouw op de hoek staat bij de meeste Groningers bekend als het vroegere Groene Kruis. Tandartspraktijk Oosterpark
Openingstijden: Ma. t/m vr. 8.30-17 uur

Gorechtkade 2, 9713 CA, Groningen
Tel. 050-8200260
Mail: info@tpop.nl



COLOFON

Wijkkrant Oosterpark
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie:
Marjan Bijl
Alan Haveman
Jarno Hoogeboom
Erik Weersing
Mark C. Hoogenboom
Jacqueline Pieters

Eindredactie:
Marjan Bijl

Hoofdreductie:
Jarno Hoogeboom

Opmaak:
Lon Goedewaagen

Bezorging wijkkrant:
Bij klachten over
bezorging wijkkrant
050-3171280

Advertentieverkoop:
Noordpers b.v.
Uithuizen
kranterij@noordpers.nl
Bert Schipper
tel. 0598-391110
mob. 06-20791102

Redactie-adres:
Treslinghuis
Klaprooslaan 120
Tel: 050-3171280
wijkkrantoosterpark@gmail.com



TRESLINGHUIS

WIJKWERKBEDRIJF | GRAND CAFÉ | ZALENVERHUUR

Bewonersorganisatie Oosterpark (BO)

Spreekuur vrijdag van 9.00 - 10.00
en op afspraak. Klaprooslaan 120
www.oosterparkgroningen.nl
bestuurbo@hotmail.com

Diëtistenpraktijk Groningen

Mevr. Daphne Rademaker
Klaprooslaan 120
Alleen op afspraak: 050 - 577 99 59
www.dietistenpraktijkgroningen.nl
info@dietistenpraktijkgroningen.nl

Grand Café Treslinghuis

Klaprooslaan 120
Open: di t/m vr 10.00 – 20.00 uur
Ook afhaal mogelijk.
Voor informatie en reserveringen:
050-3171280
www.grandcafetreslinghuis.nl

Juridisch spreekuur

Mr. Enith van der Wolde
Inloopsprekuren (zonder afspraak)
elke woensdag 09.00 – 11.30 uur
Klaprooslaan 120
Voor een afspraak: 06 - 478 71 212
www.vanwoldeadvocatuur.nl

Oefentherapie Cesar

Inloopsprekuren (zonder afspraak)
elke woensdag 10.30 - 11.30 uur
Klaprooslaan 118
Voor een afspraak: 050 – 8200929
www.oefentherapeutgroningen.nl
info@oefentherapeutgroningen.nl

Redactie Wijkkrant Oosterpark

Klaprooslaan 120
wijkkrantoosterpark@gmail.com

TSN Thuiszorg

Klaprooslaan 290
www.tsn-thuiszorg.nl
Tel: 050-7519280

Treslinghuis Zalenverhuur

Klaprooslaan 120
Voor informatie en reserveringen:
Tel: 050 - 3171280
www.treslinghuis.nl
treslinghuis@werkpro.nl

Wijkwerken Oosterparkwijk

Voor al uw vragen rondom arbeidsmatige dagbesteding en re-integratie (vrijwilligerswerk, dagbesteding, participatiebanen, werkervaringsplaatsen)
Klaprooslaan 120
Tineke de Wilde, Jeroen Wittendorp,
Miranda Dontje 050 - 3171280
www.wijkwerkengroningen.nl
oosterpark@wijkwerkengroningen.nl

WIJ Oosterparkwijk

Vrije inloop voor al uw vragen en/of wensen voor ondersteuning elke werkdag van 09.00 – 17.00 uur
Klaprooslaan 120
050 - 367 89 60
wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl
www.wij.groningen.nl/oosterparkwijk

Wijkagenten

Jorge Castro en Fred Wilbrink
Inloopsprekuren elke dinsdag 13.30-15.30 uur (zomervakantie niet)
Klaprooslaan 120 / Tel: 050-3171280

Zeefdrukstudio Push&Pull

Zeefdruk cursussen, workshops, kinderfeestjes, exposities, ontwerp & illustratie
Klaprooslaan 122
cursussen:
www.piccione.nl / mara@piccione.nl
studio: www.pushpull.nl
Tel: 06 52446141



Wijkwerken is er voor alle wijkbewoners die graag aan de slag willen in en voor hun eigen wijk. Dat kan in de vorm van vrijwilligerswerk, dagbesteding, werkervaringsplaatsen, stages en participatiebanen. Bij ons en onze collega's in de wijk kun je werkzaamheden uitvoeren die passen bij jou en word je begeleid in je werk.

Het is een leuke manier om nieuwe werkervaring op te doen, ontdek je waar je talenten liggen en draag je tegelijkertijd een steentje bij aan een fijn woon- en leefklimaat. Wellicht heb je specifieke talenten waar nog geen vacature voor bestaat of zie je welke behoefte er in de wijk ligt. Of zoek je vrijwilligers en kun je wel wat hulp gebruiken.

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking, want samen kunnen en weten we altijd meer! Alle vacatures vind je op www.vrijwilligersgroningen.nl en in de hal van het Treslinghuis.

UITGELICHT !



De Bewonersorganisatie Oosterpark, kortom BO, heeft een vacature uitgezet voor een 'ambtelijk secretaris Bewonersorganisatie Oosterpark'. De bewonersorganisatie informeert en ondersteunt bewoners bij allerlei zaken die zich in de Oosterparkwijk afspelen. De ambtelijk secretaris ondersteunt de vereniging bij de organisatorische, secretariële en beleidsondersteunende werkzaamheden.

De taken zijn o.m. verslaglegging, documenten schrijven, overleggen plannen en het bestuur optimaal ondersteunen in haar werkzaamheden. Ervaring met Word en Excel is een vereiste, de inzet per week varieert tussen de 4-8 uur. Een participatiebaan (min. 16 upw) behoort ook tot de mogelijkheden als u: ouder bent dan 27, in Groningen woont, een uitkering heeft via SoZaWe en geen lopend traject heeft.

Interesse gekregen in deze veelzijdige functie? Neemt u dan contact op met oosterpark@wijkwerkengroningen.nl.

VACATURES IN DE WIJK

Assistent beheerder

Je bent flexibel en vindt het leuk om groepen te ondersteunen een geslaagd evenement neer te zetten. Je werkt veelal in de avonduren, soms weekenden, max tot 01.00 uur.

Meewerkend kok

Het Twaalfde Huis (dagopvang verslavingszorg) aan het Eemskanaal zoekt een enthousiaste meewerkend kok die 3 of 4 dagen pw warme maaltijden verzorgt voor zo'n 80-100 mensen. Werktijden van 10.00 – 14.00 uur.

Senior medewerker Houtwerkplaats

Het Twaalfde Huis zoekt een rustige 60plusser die samen met de deelnemers de houtwerkplaats runt en verschillende houtopdrachten uitvoert.

Buurtconciërges

Je vindt het leuk om in de wijk rond te lopen en accommodaties en/of bewoners te ondersteunen met allerlei klussen, zoals het signaleren en doorgeven van gebreken aan openbaar terrein, groenonderhoud, kleine onderhoudsklussen. Je werkt in een team en op maandagochtend verdeel je samen het werk, naar gelang ieders vaardigheden en interesses.

Bestuursleden Ons Belang

Het bestuur zoekt een nieuwe voorzitter en twee algemeen bestuursleden die facilitaire taken willen vervullen.

Bestuursleden SVO

De speeltuinvereniging zoekt een leuke nieuwe voorzitter en algemene bestuursleden.

Medewerkers kleding

De eerste lichting binnengekomen kleding sorteren en weghangen bij Goud Goed Damsterdiep.

Fondsenwervers

Jij wilt je verdiepen in het aanschrijven van fondsen om financiering te vinden voor nieuw programma.

Multimedia ondersteuners: Je bent thuis in het ontwerpen van flyers, posters en/of websites en fb.

Treslinghuis

Klaprooslaan 120, 9713 SW Groningen
www.treslinghuis.nl Email: treslinghuis@werkpro.nl
Tel: 050 - 3171280

