

# Wijkkrant Oosterpark

oktober 2017

Oplage 5200



## Florakade klaar voor woningbouw

Door Bas Broesder

Het bedrijf Dusseldorp is klaar met de sanering van het gesloopte bedrijventerrein tussen de Florakade en het Pionerpark. De grond is bouwklaar gemaakt voor de bouw van 120 woningen op het voormalige Alva Laval-terrein.

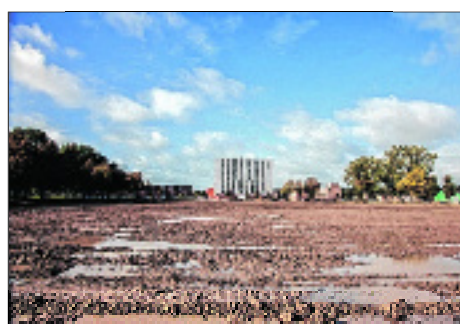
Vastgoedontwikkelaar VanWonen heeft de locatie omgedoopt tot 'Oosterparkkwartier'. Belangstellenden voor een woning kunnen zich inschrijven en vanaf november dit jaar meedenken over hoe hun woning ingedeeld wordt. Want VanWonen gaat geen standaard woningen bouwen. Mensen die er een huis kopen, mogen meedenken en zelf met voorstellen komen hoe ze het willen hebben. Het is de bedoeling dat er zo huizen



### Inhoud

- 3 Aanmelding Open Raad Reunie Frits en Frats
- 4 BO
- 5 Koffiebranderij Druk & dwars F.E.O.
- 7 Jannie de Vries Holland avond in het JOP
- 8 Estafetteloop
- 9 Vergroening in de wijk Nijestee
- 11 Saakje, het bakmeisje Het opvanghuis
- 12 WIJ
- 14 Home-start Dag van de mantelzorg Colofon
- 15 Treslinghuis

De volgende wijkkrant verschijnt 11 december  
Kopijsluiting 27 november



komen die voldoen aan de specifieke wensen van de bewoners. Hoe alles er dus exact uit komt te zien, is dus nog in ontwikkeling.

Om aan de eisen van de Welstandscommissie te voldoen, heeft een architect wel een opzet gemaakt over hoe alles er min of meer uit moet zien. Maar voor de rest wordt er gebouwd naar de wensen van de bewoners. Er komen verschillende woningen, zowel voor jonge stellen, grote gezinnen als mensen die een werkplek aan huis willen. De prijzen van de huizen zijn vanaf 200 duizend euro en als alles meezit begint de bouw in september 2018.

Belangstellenden kunnen zich inschrijven op de site [www.woneninhetoosterparkkwartier.nl](http://www.woneninhetoosterparkkwartier.nl)

Begin oktober was de bodemsanering van het terrein klaar. Iets later dan de bedoeling was omdat er olietanks in de grond zaten waarvan sommige lek waren. Bodemsanering houdt dan in dat je net zolang graaft

totdat je schone grond tegenkomt. De vervuilde grond is afgevoerd. Bij de sloop gingen er verhalen rond dat er wellicht nog granaten uit de Tweede Wereldoorlog in de grond zouden liggen. Restanten van de hevige strijd rondom de Oostersluis (zie verhaal vorige editie van de Wijkkrant). Maar er is niets gevonden.



[wijkkrantoosterpark@gmail.com](mailto:wijkkrantoosterpark@gmail.com)



## Nijestee biedt ruimte

Nijestee i

aan ruim 22.000 mensen in de stad Groningen. Met ongeveer 13.000 huurwoningen is Nijestee de grootste corporatie in de stad. In vrijwel alle wijken biedt Nijestee woningen aan, op die manier valt er wat te kiezen.



Damsterplein 1 . (050) 853 35 33 . nijestee.nl . facebook.com/nijestee



**Catrien Coolsma**  
UITVAARTVERZORGING

Groningen, Drenthe, Friesland

**06 47 22 47 44**

www.catriencoolsma.nl

Informatie | Advies | Begeleiding



Unieke WINKEL bij U in buurt !!!

### Batterij en Accu Totaal Groningen

FLORAKADE 92 050-3600384

Voor LEVERING van 99% van ACCU'S & BATTERIJEN/LADERS van horlogebatterij tot heftruckaccu en alles wat daar tussen zit !!!!!

Dus ook GSM, Notebook, Camera, Modelbouw, Auto, Boot, Camper...



Unieke EIGEN ACCUDOKTER voor het transplanteren (reviseren) van batterijpacks voor gereedschap, fietsen, noodverlichting, modelbouw, maatwerk, portofoons etc.

**www.accudokter.nl**

## Gratis juridisch spreekuur

### Letselschade?

Op afspraak houden wij iedere donderdag van 16:00 tot 17:30 een gratis juridisch spreekuur.

Wilt u langskomen? Een afspraak voor het spreekuur kunt u maken via telefoonnummer 050 - 7074 742

Informatie:

www.smitjuridischadvies.nl

**Smit** Juridisch Advies

## DENTAL CARE

Tandtechniek John Kiewiet

**Reparaties (meestal) klaar terwijl u wacht!**

Maatwerk is ons vak als het om uw kunstgebit gaat.

Geopend: maandag t/m donderdag 08.30 - 16.30 uur  
vrijdag 08.30 - 14.00 uur

Rigaweg 34A - Groningen - 050-210 2310

www.dentalcaretandtechniek.nl

E-mail: dentalcaretandtechniek@outlook.com



**Een goed gebit is een mooi bezit !**

### Personal Fysio Fit van Weering

Praktijk voor fysio- en manuele therapie

H.L.M. van Weering

R. van Weering-Oosting

M.S. Dollekamp

A. van Donselaar-Ritsema

R. Ottevanger

Voor als bewegen alléén niet voldoende is!

Gerbrand Bakkerstraat 75

9713 HD Groningen

Tel: 050 - 313 02 20

H.A. Kooykerplein 4-1

9713 GV Groningen

Tel: 050 - 311 27 74

Fax: 050 - 311 27 74

e-mail: info@praktijkvanweering.nl

Internet: www.praktijkvanweering.nl



Raadsleden adopteren weer goede ideeën van Stadjsers

## Aanmelding tweede Open Raad gemeenteraad geopend



laatste dag van het 'inspiratiefestival' Let's Gro over de toekomst van de stad Groningen. Bij de Open Raad van vorig jaar werden alle ideeën door groepjes raadsleden geadopteerd. Dat hoeft deze keer niet per se ook zo te zijn. De raadsleden stemmen

Aanmeldingsformulier  
Rechtstreeks aanmelden voor de Open Raad kan via het aanmeldingsformulier op [groningen.nl/gemeenteraad](http://groningen.nl/gemeenteraad) (Open Raad). Aanmelden kan tot uiterlijk dinsdag 24 oktober. Bij de selectie wordt gelet op vernieuwing, originaliteit en haalbaarheid. Bij vragen kan contact worden opgenomen met de Griffie van de gemeenteraad ([raad@groningen.nl](mailto:raad@groningen.nl) of 050 367 77 02).

Hapje en drankje  
Stadjsers kunnen de Open Raad op 4 november vanaf 15.00 uur op de publieke tribune van de raadzaal bijwonen. Thuis vanaf de bank kijken kan ook, want de Open raad wordt ook live op internet uitgezonden via [groningen.raadsinformatie.nl](http://groningen.raadsinformatie.nl). Na de Open Raad kunnen Stadjsers en raadsleden met een hapje en een drankje met elkaar verder praten over de geadopteerde plannen voor de Stad.

De aanmelding voor de tweede Open Raad van de Groningse gemeenteraad is geopend. De raad nodigt Stadjsers weer uit om met hun ideeën voor hun eigen straat, buurt, wijk of de hele stad te komen.

De bedenkers van de tien interessantste, zinvolste, origineelste of meest vernieuwende ideeën mogen die tijdens de Open Raad in het stadhuis op zaterdagmiddag 4 november toelichten. Raadsleden kunnen dan net als bij de eerste Open Raad deze initiatieven adopteren. Zo proberen ze de initiatiefnemers te helpen de ideeën ook echt uit te voeren. Aanmelden kan tot 24 oktober via [gemeente.groningen.nl/openraad](http://gemeente.groningen.nl/openraad).

### Experiment

De Open Raad is vorig jaar begonnen als een experiment. Een nieuwe manier om als Groningse gemeenteraad in contact met inwoners te komen. En om zo goede ideeën uit de wijken een kans te geven. Daarin is de Open Raad geslaagd. Vandaar een tweede editie.

### Sociale koelkast

Sommige plannen uit de eerste Open Raad zijn al uitgevoerd of bijna gerealiseerd. Het idee voor communities om Groningers en statushouders met elkaar in contact te brengen was al snel een feit. Andere initiatieven kosten wat meer tijd. Zoals een duurzame 'windboom' (molentjes in een kunstboom om energie op te wekken), een 'sociale koelkast' op straat (voor klikjes tegen voedselverspilling) en een website waar je alle sport- en speelplekken in Groningen kunt vinden.

### Op de kaart

"Voor de tweede Open Raad zoeken we opnieuw naar creatieve ideeën van Stadjsers", vertelt raadslid Diederik van der Meide. "Een creatief plan om de contacten tussen wijkbewoners te bevorderen", noemt raadslid Glimina Chakor als voorbeeld. "Of een spannend idee om Groningen nog beter op de kaart te zetten", suggereert raadslid Arjen Banach.

### Plannenmakers

De Open Raad is zaterdag 4 november van 15.00 uur tot 16.30 uur, op de

over de plannen. Als een meerderheid het idee niet ziet zitten, volgt geen adoptie. En als raadsleden initiatieven wel adopteren betekent dat niet dat ze het wel even voor de plannenmakers regelen. Want die blijven de trekkers. De raadsleden helpen de initiatiefnemers om hun ideeën te realiseren.

## Reunie Scheepstraschool en de jg de Bomschool

De school bestaat niet meer, maar het gebouw staat er nog steeds aan de J.H. Jansenstraat. Tegenwoordig is het een appartementencomplex, maar goed dit ter zijde. Op zaterdag 24 maart 2018 willen we een reünie gaan organiseren mits er voldoende animo is, vandaar deze oproep. Meld je aan als je op deze school hebt gezeten en als het je leuk lijkt om oud leerlingen en leraren weer eens te zien. Ook ondersteunend personeel is van harte welkom. Eigenlijk iedereen die bij de school betrokken was. Via facebook hebben we al een aardig groepje bij elkaar,



maar nog niet genoeg om het ook door te kunnen laten gaan. Deze oproep is dan ook aan deze mensen gericht, die dus niet op facebook zitten, maar ook voor mensen die niet meer in de Oosterparkwijk wonen. Dus ken je iemand die buiten het Oosterpark woont, maar waarvan je weet dat deze persoon vroeger op de school heeft gezeten? Laat het die dan ook even weten. Aanmelden kan tot 24 december 2017 op: [jarnohoogetboom@home.nl](mailto:jarnohoogetboom@home.nl). Graag tot ziens op 24 maart 2018.





De Bewonersorganisatie Oosterpark (BO) is er voor alle wijkbewoners.



**Bewonersorganisatie  
Oosterpark**  
"Hart voor de wijk"

Wij informeren u. Laat u ons ook weten wat er bij u in de buurt speelt?

### **Betaald parkeren, wat nu?**

Wanneer u deze krant leest, zullen de parkeermeters in het gebied tussen het Damsterdiep en de Irislaan geplaatst zijn. Daarmee is de invoer van het betaald parkeren in de Bloemenbuurt-Zuid een feit.

De rest van de wijk, waar nu nog geen betaald parkeren is, zal het betaald parkeren in blokken doorgevoerd worden. Bewoners in die blokken hebben daar zelf invloed op.

Hoe dat precies verloopt, hebben we uitgebreid op onze website gezet:

<https://oosterparkgroningen.nl/>

In het kort gaat het als volgt:

- In een blok moet er 10% van de bewoners aangeven te willen stemmen over de invoer van betaald parkeren. Dit gaat via de site van de gemeente, of de buurt kan handtekeningen inzamelen.
- Zodra dat gehaald is, zal het stemmen in gang gezet worden.
- Wanneer uit de stemming een meerderheid komt, zal het betaald parkeren ingevoerd worden.

Bewoners aan de Oosterhamrikkade en in Bloemenbuurt-Oost zijn al begonnen met dit proces. Naar verwachting zal begin december de eerste stemming plaats vinden.

### **Het bouwen en verbouwen van Nijestee**

Zoals vast is opgevallen vinden er op dit moment op verschillende verbouwingen aan huizen van Nijestee plaats. Onder andere komen er nieuwe ramen, wordt in sommige projecten asbest verwijderd en worden huizen beter geïsoleerd. Al die aanpassingen zijn natuurlijk fijn voor de bewoners, maar brengt ook de nodige overlast met zich mee. Parkeerplaatsen worden tijdelijk afgesloten, werklieden moeten hun auto ook ergens parkeren en

de bewoners van de huizen zitten een tijd lang in de rommel.

Als je vragen hebt over de huidige projecten kan je op woensdagmiddag van 13.00 tot 14.00 uur terecht in het pand Irislaan 42.

Naast de verbouw van verschillende woningen heeft Nijestee nog meer plannen voor de wijk. Vlak voor deze krant uitkomt hebben wij met de woningbouwvereniging om tafel gezeten om deze plannen met ze te bespreken. We willen gaan af spreken hoe de bewoners over al die plannen worden ingelicht en op welke onderdelen bewoners kunnen meepraten over deze plannen. Want dat is uiteindelijk onze taak: zorgen dat bewoners van onze wijk zoveel mogelijk mogen meepraten en beslissen over de dingen die de wijk aangaan. We verwachten dat in oktober/begin november Nijestee de bewoners gaat inlichten over hun plannen.

### **De bouw op de Oosterhamrikkade**

Er is een hoop aan de gang op de Oosterhamrikkade. Er wordt op de plek van de oude taxicentrale een appartementencomplex voor jongeren/studenten gebouwd en er staan nog meer van dit soort projecten op stapel.

Nu is het zo geregeld dat voor elk stuk van de stad een bestemmingsplan is gemaakt. In dat plan staat wat en hoe er in dat stuk gebouwd mag worden. Of er mensen mogen wonen, of dat de grond voor bijvoorbeeld bedrijven of een school is bedoeld.

Zo'n plan wordt eenmaal in de zoveel jaar gemaakt in overleg met bewoners, belanghebbenden en gemeente. Het is op dát moment dat je als bewoners en omwonenden invloed hebt op wat er de komende 10 jaar met jouw omgeving gaat gebeuren.

Voor de Oosterhamrikkade tot aan het nu bouwklaar gemaakte Lavalterrein aan de Pioenstraat, heet dit bestemmingsplan Waterrand Oosterparkwijk. Dit is terug te vinden op de site van de Gemeente:

<https://gemeente.groningen.nl/geld-ende-bestemmingsplannen>

Toen het plan werd gemaakt, is er over het gebied tussen de Zaagmuldersweg en Oliemuldersweg lang gesproken. De Gemeente gaf aan dat ze daar gedeeltelijk hoogbouw wilden, terwijl omwonenden wilden dat de bouw zo laag mogelijk bleef. Uiteindelijk is daar een compromis uit gekomen wat voor iedereen acceptabel was.

Nadat het plan aangenomen was, bleek dat door omstandigheden het deel tussen de Zaagmuldersweg en de Oliemuldersweg niet uitgevoerd kon worden zoals bedacht. In dat soort gevallen mag de Gemeenteraad het bestemmingsplan opzij zetten. En dat hebben ze ook gedaan.

Maar de Gemeente vind nu dat dit eigenlijk voor alle bouwprojecten aan dit stuk van de Oosterhamrikkade geldt. Wij vinden dat eigenlijk best wel raar. Dat dit voor 1 project gebeurt, begrijpen we best. Maar voor alle projecten in dat gebied? Zou je eigenlijk dan niet een nieuw bestemmingsplan moeten maken en opnieuw in gesprek gaan met bewoners en belanghebbenden?

Dat is 1 van de dingen die we nu aan het uitzoeken zijn, kan de Gemeente voor alle toekomstige projecten in het gebied hoger laten bouwen dan we eerst met z'n allen hebben afgesproken? Heb je daar ervaring mee of wil je dat helpen uitzoeken? Kom eens langs of maak een afspraak! In de kolom hiernaast staan onze gegevens.

### **Algemene informatie**

Deze kolom staat in het teken van informatie over ons.



### **Waar staat de BO voor?**

- > Alle bestuursleden handelen in het belang van de wijk en kijken objectief mee bij veranderingen in de wijk.
- > Wij vinden het belangrijk dat bewoners in een vroeg stadium worden betrokken bij plannen, zodat ze echt invloed kunnen uitoefenen.
- > Groepen bewoners die tegen een probleem aanlopen, kunnen bij ons terecht voor ondersteuning.
- > Verder kunnen bewoners ons benaderen als ze een actie op touw willen zetten of een leuke activiteit in de buurt willen organiseren.

### **Wilt u ons meehelpen?**

Wij zijn geregeld op zoek naar extra hulp. Woont u in de Oosterparkwijk en hebt u interesse in één van de volgende functies? Informeer dan vrijblijvend naar de mogelijkheden.

> *Voelspriet*: u signaleert wat er leeft in de straat/buurt waar u woont (vergt niet zo veel tijd).

> *Werkgroeplid*: u verdiept zich samen met wijkgenoten in een afgebakend onderwerp (duurt veelal een paar weken).

> *Bestuurslid*: u komt op voor de belangen van de wijkbewoners (minimaal 1 dagdeel per week).



### **Contact met ons?**

> Via Facebook:

Bewonersorganisatie Oosterpark  
<https://facebook.com/oosterparkgroningen>

> Via onze website:

<https://oosterparkgroningen.nl>

> Per e-mail:

[bestuurbo@hotmail.com](mailto:bestuurbo@hotmail.com)

> Face-to-face:

Vaak zijn wij vrijdags van 9 - 10 uur in het Treslinghuis (Klaprooslaan 120) aanwezig. Zijn we er niet, laat dan een bericht achter bij de balie.



# Over het maken van goede koffie

Door Erik Weersing

In 'Het Werk', de bedrijfsverzamelplaats aan de Paradijsvogelstraat, is een twintigtal kleine bedrijven gevestigd. Waarschijnlijk is buurtrestaurant 'Bie de Buuf', dat zich gelijk bij de ingang bevindt, het bekendste, maar dit is maar één van de ondernemingen die er te vinden zijn. Kunstenaars hebben er hun atelier - een beeldhouwer, een grafisch ontwerper, een productontwerper, een fotograaf, twee ceramisten. Verder is er een taartenbakker te vinden, een timmerman, een meubelmaker en een iemand die allerlei soepen maakt. Er is in 'Het Werk' een houtzagerij ondergebracht en een staalwerkplaats.

In deze creatieve, wat alternatieve omgeving is Douwe Stelpstra volledig op zijn plaats. Met zijn zwager en zakenpartner Emiel Driesten runt hij op het terrein een koffiebranderij dat kortweg 'Koffiestation' heet. Onder het genot van een kop zelf gebrande en zelf gezette koffie geeft Douwe toelichting



bij zijn vak. Hij spreekt er met passie over.

"Een jaar of zes, zeven geleden heeft Emiel in een inbrengwinkel een apparaat gekocht waarmee je popcorn kunt branden. Als experiment hebben we er groene koffiebonen in gemikt - zien wat er gebeurt. Het bleek te werken. Met dit apparaat bleek je ook prima koffiebonen te kunnen branden. De missie was geslaagd! Het gaf een gevoel dat ik nog niet eerder had meegevoelt. Geweldig! Ik ben nieuwsgierig van aard. En ik heb een open houding. Zonder al te veel voorkennis wil ik onderzoeken wat de wereld me te zeggen heeft. Dat gaat ook op voor het branden van koffiebonen. We kregen de smaak te pakken en kwamen op het idee onze koffie op Koninginnedag aan het publiek van de vrijmarkt voor te zetten. Bij Blokker hadden we een filterhouder gekocht waar we met de hand water opschonken. Dit ging natuurlijk veel en veel te traag, maar dat maakte niet uit. Het publiek stond voor ons in de rij en het was een groot succes. Niet lang na dit experiment hebben we de gok gewaagd. We zijn een eigen microbranderij begonnen. Sindsdien zijn we gegroeid en is onze kennis over koffie en het branden van koffie enorm toegenomen. De afgelopen zomer hebben we met twee koffiebars op Noorderzon gestaan."

## Hoe gaat het branden in zijn werk?

"Daar gaat een heel proces aan vooraf. Koffie heeft van het begin tot het einde veel aandacht nodig. Op heel veel punten kan het mis gaan. Hoe de koffieboer met de plant omgaat, hoe de importeur met de oogst omgaat,

hoe de brander het product behandelt, hoe de barista, dat is de persoon die in de horeca de koffie zet, ermee omgaat. Dat is allemaal van belang. Goede koffie kun je verprutsen door het verkeerd te zetten. Maar van vieze koffie kun je geen goede koffie maken. De grondsoort waarop de plant groeit, is van invloed, net als het klimaat en de hoogte waarop de plantage staat. Koffieplanten zijn schaduwplanten. De beste koffie krijg je van planten die in de schaduw van andere planten staan. Boeren in Ethiopië verbouwen vaak eigen producten tussen de koffieplanten. Soms vind ik een maiskorrel tussen de koffiebonen. Van planten in de volle zon krijg je weliswaar een grotere oogst, maar deze is van mindere kwaliteit. Koffieplanten kunnen wel tien meter hoog worden, maar de boer houdt ze meestal op kniphogte. Branden is een complex proces, waarbij je ervoor zorgt dat bepaalde stoffen zich goed ontwikkelen en andere wat op de achtergrond blijven. In koffie zitten meer dan 1500 aromatische stoffen die bij het branden een bepaalde verbinding met elkaar aangaan. Branden - dat is voor mij het beste uit de koffie halen."

## Waar wordt de koffieboon verbouwd?

"In verschillende landen. Koffie uit Brazilië is qua zuren vaak wat minder uitgesproken en is in de meeste gevallen enigszins nodig van smaak. Hierdoor is deze heel geschikt om espresso van te zetten. Indonesische koffie is vaak wat kruidiger, wat aardser van smaak. Koffie uit Afrika smaakt over het algemeen weer wat fruitiger. We betrekken de bonen niet rechtsreeks

van de boeren, maar via leveranciers in Nederland, Duitsland, Engeland en Frankrijk. Eigenlijk is het niet juist om over een koffieboon te spreken. Het gaat om de pit uit de koffiebes."

## Aan wie leveren jullie?

"De horeca is onze grootste afnemer en zorgt daarmee voor stabiele inkomsten. Over het algemeen is deze bedrijfstak wat behoudend van aard. De horeca houdt niet van verandering en zoekt een allemansvriend. De koffie moet goed zijn, maar niet te duur. Wij proberen al jaren de kwaliteit in de horeca te verbeteren. Regelmatig geven we trainingen over de vele manieren waarop je koffie kunt zetten. Wanneer je in een restaurant lekker hebt gegeten, met een goed glas wijn erbij, en een toetje waar zorg aan is besteed, dan wil je na afloop toch ook een goede kop koffie? Ik moet zeggen - de kwaliteit van de koffie in de Groningse horeca is er de laatste jaren wel iets op vooruit gegaan, vooral in de kleinere zaakjes, maar er valt nog het nodige te verbeteren. Particulieren weten ons ook steeds beter te vinden. Zeventig procent van hen komt terug. Particulieren willen, als ze een bestelling doen, nog wel eens experimenteren. 'Verras me maar eens met een ander soort koffie dan ik gewend ben'. Dat is natuurlijk leuk. Emiel en ik filosoferen graag over een mooie en goede wereld. We creëren graag mooie dingen. En het maken van lekkere, kwalitatief goede koffie, die een goede afkomst heeft, past daar prima bij."

Voor verdere informatie:  
info@koffiestation.nl  
www.koffiestation.nl

DRUK  
& DWARS

"Mijn kind is vrij pittig. Hij is vaak erg onrustig en wil slecht luisteren. Daarvan heb ik best veel stress, omdat ik soms niet meer weet hoe ik het beste kan reageren. Ik zou graag hulp willen hoe ik beter met zijn buien om kan gaan, maar wil niet dat hij gediagnosticeerd wordt."

Veel ouders krijgen tijdens de opvoeding te maken met druk en dwars gedrag van hun kind(eren) en kunnen daardoor veel opvoedstress ervaren. Om beter om te leren gaan met het gedrag van uw kind(eren) wordt door Druk & Dwars een oudertraining aangeboden. Soms kunnen kleine veranderingen in de dagelijkse bezigheden van het gezin al tot oplossingen leiden. Hierdoor kan opvoedstress afnemen en kan ook het kind zich minder druk en dwars gaan

gedragen.

De ouderbegeleiding van Druk en Dwars richt zich op ouders van kinderen tussen de 4 en 12 jaar met milde gedragsproblematiek. De ouderbegeleiding vindt plaats in 7-wekelijkse groepsbijeenkomsten. Het hoofddoel van de cursus is het vergroten van de vaardigheid en zelfvertrouwen van ouders in het omgaan met het drukke en dwarse gedrag van hun kind. Er wordt aandacht besteed aan het vergroten van de draagkracht van ouders, het verminderen van stress, het verbeteren van de communicatie en het verminderen van ongewenst gedrag van het kind. Daarnaast staat het delen van ervaringen centraal. Samen met een professional zal u kijken naar uw thuissituatie en worden er gedurende de groepstraining verschillende handvatten toegereikt die eenvoudig toepasbaar zijn in uw thuissituatie.

Aan de ouderbegeleiding zijn geen kosten verbonden. Voor meer informatie en voor aanmelding kunt u [www.drukendwars.nl](http://www.drukendwars.nl) raadplegen.

Zaterdag 4 november

Speeltuin F.E.O., Gorechtkade 146-148

Tel: 050-3188543

Baassie & Aadrian

BINGOSHOW

Tijd 20.00 uur. Zaal open 19.30 uur.

Kosten 15 euro p.p. VOL=VOL

Er zijn mooie prijzen te winnen. O.a. stofzuiger, stoomstrijkijzer, hogedrukreiniger en veel meer.

**LET OPI!!!** Alleen toegankelijk voor bingospelers



# Nieuws over de Coöperatieve Wijkraad

## Coöperatieve Wijkraad gaat los!

Over drie maanden gaat de Coöperatieve Wijkraad van start. Elf wijkbewoners gaan dan samen met zes gemeenteraadsleden beslissingen nemen over onderwerpen in en van de wijk. Zij gaan ook organiseren dat alle Oosterparkers mee kunnen praten. Bijvoorbeeld via het Wijkpanel, waarin 400 wijkbewoners hun mening gaan geven over alle onderwerpen die bij de Wijkraad op de agenda staan.

### Twee lotingen voor de deur

Op 19 oktober zijn er twee lotingen. De eerste bepaalt welke elf wijkbewoners een plek krijgen in de Wijkraad. Als je erbij zit, krijg je bezoek van de wijkwethouder. Dat gebeurt vanaf 23 oktober.

De tweede loting wijst 400 wijkbewoners aan voor het Wijkpanel. Zit je daarbij,

dan krijg je een brief.

Eerder kregen alle wijkbewoners al een brief van de burgemeester. Hij roept jou op om mee te doen als je bent ingeloot: *"Ik nodig u van harte uit om 'JA' te zeggen tegen deelname. U levert op die manier een belangrijke bijdrage aan de toekomst van de Oosterparkwijk."*

### Spelregels

De Coöperatieve Wijkraad is een experiment. Dat betekent dat er ruimte is om uit te proberen wat wel en niet werkt. Als basis zijn er wel spelregels opgesteld, zoals:

- je bent maximaal twee jaar lid
- één van de wijkbewoners is voorzitterde
- Coöperatieve Wijkraad legt verantwoording af aan de wijk over beslissingen, ontwikkelingen, resultaten en besteding van het budget
- de Coöperatieve Wijkraad krijgt ondersteuning
- de vergaderingen zijn in principe openbaar
- bewoners mogen iets op de agenda zetten
- voor een besluit is een meerderheid van stemmen nodig
- de Coöperatieve Wijkraad beslist alleen over onderwerpen nadat wijkbewoners hun mening hebben kunnen geven

Je vindt alle spelregels op de website.

## Ik zit erbij! En dan?

### Wijkraad

Als je in de Coöperatieve Wijkraad zit, kun je veel zelf bepalen: welke onderwerpen op de agenda komen en waar je beslissingen over neemt. Dat doe je door in gesprek te gaan met de wijk. Hoe? Dat bepaal je samen.

We denken dat je er gemiddeld een dagdeel per week mee bezig bent. Daar krijg je een vergoeding voor.

De elf wijkbewoners die 'ja' zeggen, doen in het najaar mee aan een trainingsprogramma. Daarin krijgen ze tips en handvatten om hun rol goed te

kunnen vervullen. En alle voorbereidingen die nog nodig zijn, gebeuren samen met deze elf wijkbewoners.

### Wijkpanel

Deze 400 wijkbewoners kunnen vanaf 1 januari 2018 regelmatig hun mening geven. Voor die tijd krijgen ze al de kans om in een online sessie aan te geven wat ze belangrijk vinden voor de wijk. En in het najaar krijgen ze een uitnodiging voor een enquête. Die is onderdeel van het onderzoek dat de Rijksuniversiteit van Groningen, IntraVal en het Onderzoeksbureau van de gemeente doen naar hoe deze nieuwe samenwerking tussen gemeente en wijkbewoners werkt.

## UITNODIGING voor de We Kunnen Los Borrel

Op 19 oktober kunnen we nog niet vertellen wie er zijn ingeloot. We kunnen wél een borrel drinken en wat lekkers eten om te vieren dat we los kunnen. Dat doen we graag samen met jou! Je bent van harte welkom tussen 17.00 en 19.00 uur, bij Het Werk aan de Paradijsvogelstraat 10 (tegenover Toentje). Uiteraard krijg je ook informatie over hoe het verder gaat. En je kunt je boodschap aan de Wijkraad kwijt bij de Babelbox.

Kom je naar de borrel? We vinden het fijn als je ons dat laat weten. Aanmelden kan door een mail te sturen naar [cooperatieve.wijkraad@groningen.nl](mailto:cooperatieve.wijkraad@groningen.nl).

**"Er is straks geen 'zij' meer."**



blog door Frank Brander

### Wie loot je wel, wie loot je niet?

We gaan bijna loten! Een spannend moment voor de hele Oosterparkwijk. Want zit jij er bij? Of hij? Of zij?

Voor het Wijkpanel worden 400 bewoners geloot. Dat is een grote groep die de Oosterparkwijk goed kan representeren. Zij hebben een mening zoals de hele wijk zou hebben.

De Coöperatieve Wijkraad bestaat straks uit zeventien mensen. Daarvan worden er elf bewoners uit de wijk ingeloot. Dat is geen representatieve groep. Je zou zeggen dat er een goede verdeling moet komen tussen verschillende typen personen. De helft man, de helft vrouw. Een verdeling tussen hoogopgeleid en laagopgeleid. Mensen met een migratie-achtergrond en echte Oosterparkers. Verschillende leeftijden.

Alleen, er zijn maar elf plekken voor bewoners. Worden het vijf vrouwen en zes mannen? Of andersom? Welke leeftijdsgroepen selecteer je, en waar leg je een grens? En wie ben ik om te bepalen dat we wel een verdeling tussen hoog en laag inkomen doen, maar geen verdeling tussen hoogopgeleid en laagopgeleid? En waarom zou je geen rekening houden met het aandeel hondenbezitters?

Daarom gaan we een echte loting doen, zonder selectie, met maar één voorwaarde: er mag niet meer dan één bewoner per straat aan de Wijkraad deelnemen.

Ik vertrouw er op dat de Coöperatieve Wijkraad straks een goede vertegenwoordiging van de Oosterparkwijk is. Dat ze gaan beslissen zoals de wijk zou beslissen. En hoe kan je dat beter doen dan met elkaar in gesprek gaan?

**"Je moet zijn bij de  
koffiezetapparaten van de wijk."**



coöperatieve  
wijkraad



Contactgegevens  
en meer informatie

Bouwgroep Coöperatieve Wijkraad  
Frank Brander  
Telefoon: 06-38544815  
Mail: [cooperatieve.wijkraad@groningen.nl](mailto:cooperatieve.wijkraad@groningen.nl)  
Website: [cooperatiewijkraad050.nl](http://cooperatiewijkraad050.nl)

Volg Coöperatieve Wijkraad  
op Facebook!



# Ziekenverzorgende Janny de Vries blikt terug op loopbaan!

De theatervoorstelling 'Moord in Plan Oost' wordt in januari 2018 opgevoerd. De geschiedenis van het Treslinghuis staat centraal. De repetities zijn in volle gang. Scenario schrijver Astrid Warn-tjes heeft het verhaal geschreven aan de hand van bestaande verhalen. Wij nemen een kijkje in de geschiedenis samen met Janny de Vries die in de jaren '70 werkzaam was in het Tres-linghuis.

Door Marieke Werkman

## Wat is er mooi aan het beroep ziekenverzorgende?

'Het contact is voor mij het belangrijkste. Even een praatje maken of een wond verzorgen. Je kunt iets voor de ander betekenen. De mensen die je verzorgt daar ga je op een bepaalde manier van houden alsof het je eigen familie is. Je bewaart natuurlijk wel een professionele afstand. Ik vind het fijn om mensen een goed gevoel te geven. Dit is voor mij voldoening gevend. Het is een mooi maar tegelijkertijd zwaar beroep. Als ziekenverzorgende ben je een duizendpoot. Je wast mensen, kleedt ze aan, luistert naar hun levensverhaal, troost ze als ze verdrietig zijn.'

## Hoe was het om in het Treslinghuis te werken?

'Van oorsprong was het Treslinghuis een armenhuis. Daarna werd het een verpleeghuis van de gemeente Groningen. In de jaren '70 waren de verhoudingen in het Treslinghuis hiërarchisch. Je had een directeur en daaronder de hoofdzuster die weer boven de verpleegkundigen, verzorgenden stond. Deze hoofdzuster

was uitermate streng. Er lag veel nadruk op de hygiëne. De hoofdzuster ging regelmatig met een vinger over de lamp om te kijken hoeveel stof er nog op lag. De bedden maakten we volgens een strikte methode op. Jarenlang heb ik thuis ook op deze manier de bedden opgemaakt. Het uniform dat we droegen zorgde voor afstand tussen patiënt en verplegend personeel. In die tijd noemden we de zieken altijd patiënten en geen bewoners.'

## Wat waren je werkzaamheden in het Treslinghuis?

'Als leerling verzorgende kwam ik binnen. Het was een leerzame tijd. Ik liep regelmatig mee met een leerlingenbegeleider die mij overal bij betrokken. Bijzondere handelingen zoals bloedprikken, prikken in het borstbeen daar mocht je bij aanwezig zijn. Er was in die tijd meer personeel. En een zee van



tijd om met patiënten te praten en ze aandacht te geven. In het Treslinghuis lagen Tbc-patiënten maar ook mensen die revalideerden van een gebroken been, reumapatiënten en dementerenden. Er waren lange gangen

en meerdere verdiepingen waar de zieken kwamen te liggen. In de paviljoens lagen de Tbc-patiënten te herstellen.'

## Wat kun je nog meer vertellen over die tijd?

'Er was een prachtige tuin. Er stonden seringenbomen, bloesems. In die tuin konden patiënten even genieten van de buitenlucht. Het eten in het Treslinghuis was heerlijk. Ik weet nog goed dat wij niet mochten mee-eten. Dit was ten strengste verboden. Wij brachten het eten op de afdelingen rond. Op de zaal voor dementerende legden we altijd stiekem een pan neer met wat eten. Hier gingen we daarna ongezien van snoepen.'

## Waar werk je momenteel?

Janny bewaart plezierige herinneringen aan haar werkzaamheden in het Treslinghuis. 'Je had tijd om aandacht te geven. Om te luisteren naar het verhaal van de patiënt. Een tijdje bij ze aan het bed zitten. Dat is tegenwoordig helaas minder geworden.' Na haar jaren in het Treslinghuis werkt ze ruim 25 jaar in Blauwbörgje. De veranderingen en bezuinigingen in de zorg maakt ze allemaal mee.

'Ik werk nu 3 jaar in de Gabriëflat te Hoogkerk. Het is kleinschalig en afgebakend. De bewoners wonen op een



FOTO: MARIEKE WERKMAN

afdeling met 6 anderen. Mensen blijven langer thuis wonen. Ze komen hier als het thuis niet meer gaat. Ik werk met dementerende mensen. Ze glijden steeds verder weg uit het leven. Hun persoonlijkheid verandert door dementie. Mensen die altijd vrolijk waren kunnen ineens veranderen in boze mensen. Het is een lastig proces omdat mensen zichzelf kwijtraken. Je begint als foetus bij de start van je leven. Dementerenden die bijna doodgaan, liggen vaak weer in foetushouding. Alsof de cirkel van het leven hiermee rond is.'

# Holland-avond in het JOP

Door Alan Haveman

Doorgaans bestaat de hoofdmoot van de muzikale avonden in het JOP, of die nou van de diskjockeys of de livemu-ziek komt, uit Engelstalig repertoire. Zaterdagavond 23 september, van 19-23 uur, zat dat héél anders. Alex en Johan hadden als "zangers van de band" een goed stel muzikanten om hen heen verzameld met wie ze "het Nederlandse lied" ten gehore brachten.

Zo trad een keur aan artiesten van divers allooi op, te weten: Jeroen Tel, Alex Wieringa, Jeroen Oelen, duo Martin Ganzveld/Richard van Dam, Shane Finke, Wiebe en metgezel Wendy van de Bosch en Eppo Mes-sendorp. Elk met een verschillende invalshoek, maar gemeenschappelijke factor: De liefde voor Hollandse tek-

sten. Daarbij was opmerkelijk, hoe fris en onverwacht nieuw de keus van de liedjes was.

Niet de grijsgedraaide, uitgekauwde bestsellers van Johnny Jordaan, Willy Alberti, Heintje Davids, Willy Derby, Zangeres Zonder Naam, Johnny Hoes, André Hazes, Gerard Joling, Koos Alberts, Corry Konings, Frans Bauer of Marianne Weber, maar totaal onbekende, en toch pakkende meezingers, die een aanzienlijk deel van het 100-tallige publiek aanzetten tot deinen en dansen. Ook prettig was de vaart, waarin het programma gebracht werd. De met veel plezier en kwaliteit bespeelde bezoekers kregen gewoonweg de tijd niet zich te vervelen. Drankjes en hapjes waren bij de bar te verkrijgen voor muntjes van €1,50

Bij het uitspreken van een oordeel over deze Hollandse avond passen vanzelfsprekend louter Nederlandse termen: Bruisend, en - kan het nog Hollandser - hartstikke gezellig.

Oftewel, en hiermee zwaar in overtreding met het karakter van deze Holland-avond: Supercool...



**DE HUISMEESTERS**  
Woningen voor Groningen

Friesestraatweg 18  
Postbus 546  
9700 AM Groningen  
T (050) 365 71 71



Wij zijn een echte buurtcorporatie. We zetten ons in voor onze huurders en voor de buurten en wijken waar zij wonen. We willen het woningaanbod en de woonkwaliteit in Groningen verbeteren door te zorgen voor goed en betaalbaar wonen. Wij vinden: wonen is meer dan een dak boven je hoofd!

info@dehuismeesters.nl  
www.dehuismeesters.nl  
Volg ons op





# De estafetteploeg Oosterparkwijk is opnieuw van start gegaan

Door Erik Weersing

In 1949 werd de eerste estafetteploeg door de Oosterparkwijk gehouden. Na een aantal jaren kwam er een einde aan deze traditie, maar onlangs werd de draad weer opgepakt met een wedstrijd door het Pionierpark. Het WIJ-team Oosterpark heeft het evenement georganiseerd, in samenwerking met de scholen en verschillende andere organisaties.

vijver – een traject van om en nabij één kilometer.

## Eregast

Eregast was Gerard Bierman. Hij mag met recht een veteraan worden genoemd. In 1949 nam hij als hij als jongen van veertien deel aan de eerste estafetteploeg. “Ik herinner me niet meer of ons team toen gewonnen heeft, maar gemakshalve ga ik er daar maar wel van uit.”

Ook in latere jaren was hij van de partij. Op de flyer die in de wijk is verspreid staat een oude foto waarop is te zien hoe een inmiddels volwassen Gerard Bierman het stokje overhandigt aan Lucas Wijma, een andere topper uit die tijd. Gerard was bereid gevonden bij iedere ronde het startschot te lossen en na afloop de beker uit te reiken. Twee keer wonnen leerlingen van de Borgmanschool het goud: Redouan,

Kayden, Kristan en Quinn van groep 6 en Kris, Isabelle, Mare en Rosalyn van groep 7 haalden in hun categorie de eerste prijs. In de wedstrijd tussen de leerlingen van groep 8 bleken de deelnemers van de Siebe Jan Boumaschool het sterkste: Yadi, Yassin, Mees en Nick mochten de derde beker in ontvangst nemen. Verder was er een beker voor Alfred die, ondanks een handicap, de race heeft uitgelopen. En een eervolle



De estafetteploeg voor volwassenen kwam door te weinig inschrijvingen te vervallen – het was tenslotte een doordeweekse dag – maar de leerlingen van de drie basisscholen in de wijk maakten dit gemis meer dan goed. De inzet van de leerlingen van groepen 6, 7 en 8 van de Borgmanschool, de Kleine Wereld en de Siebe Jan Boumaschool was indrukwekkend. Sommige deelnemers gingen in hun enthousiasme wat al te rap van start, wat hen aan het eind van de route ietwat opbrak, maar ze hebben allemaal zonder moeite de finish gehaald. De vier deelnemers van ieder team liepen steeds een rondje om de



vermelding voor Raoul (groep 7) die individueel de snelste tijd heeft neergezet.

Gerard Bierman gaf hen na afloop een compliment. “Ik heb vanmiddag verschillende veelbelovende talenten gezien. Onder goede begeleiding kunnen jullie het nog ver brengen.” Het is een mooie aanmoediging om volgend jaar opnieuw aan de estafetteploeg deel te nemen.





# Vergroening van een binnenterrein

Door Erik Weersing

Het Oosterpark is in veel opzichten een bijzondere wijk. Er is mooie architectuur te vinden, het is een groene wijk en het is een heel gemêleerde wijk, met veel actieve bewoners – om maar een paar karakteristieken te noemen. Ook worden er opvallende initiatieven ontwikkeld. Zo hebben bewoners van het blokje Goudenregenplein, Kamperfoeliestraat, Seringenhof, Klaprooslaan en Anemoonstraat een tijdje geleden de handen ineengeslagen om het binnenterrein tussen hun huizenblokken aan te pakken. Het stukje land lag er namelijk nogal verwaarloosd bij. Ze zagen mogelijkheden er iets moois van te maken. Petra Beekhuizen Khan, de motor achter het project, geeft toelichting.

“De schuurtjes van de huizen staan allemaal met de achterkant naar het binnenterrein. Het is één massieve steenmassa. De bovenwoningen kijken uit op de daken van de schuurtjes die er tot voor kort grauw en onaantrekkelijk uitzagen. Op het terrein zelf staat een aftandse wipkip en een rond soort klimrek met zwarte tegels eronder. Verder is er niet veel. De bomen die er ooit stonden, zijn jaren geleden al weggehaald. Het is niet bepaald een uitnodigende plek om te zijn. De mensen die boven wonen, hebben geen tuin, de mensen die beneden wonen, hebben weinig tuin. Ik vond dat er veel meer gebruik gemaakt moest worden van het gemeenschappelijke binnenterrein. Ik wilde een plek creëren waar mensen blij van worden.”

## Hoe heb je het aangepakt?

“Ik heb alle omwonenden benaderd. Vinden jullie ook dat we iets met het stuk grond moeten doen? Daar kwamen vier reacties op. Dat was een begin. Gezamenlijk hebben we een aantal voorstellen op papier gezet. Daarmee zijn we de deuren langs gegaan. Wat vinden jullie ervan? Hebben jullie zelf ook ideeën? We willen zo veel mogelijk bewoners bij het project betrekken. Een gemeenschappelijk terrein kan verbinden – dat is essentieel. Het is een plek waar mensen elkaar kunnen ontmoeten.”

## In het septembernummer van de wijkkrant stond een artikel over jullie project. De daken van de schuurtjes zijn vergroend.

“Dat klopt. Dat was het eerste wat we wilden bereiken: de daken en de muurtjes groen maken. We hebben contact gezocht met Nijestee. Victor Weisenbach, onze contactpersoon bij de woningbouwvereniging, reageerde erg enthousiast. Ook Nijestee wil de versterking tegengaan en streeft naar duurzaamheid en naar meer groen. Dat sloot dus mooi bij onze plannen aan. De daken van de schuurtjes zijn nu bedekt met sedum, oftewel vetkruid, een bodembedekker met groene blaadjes en rode bloempjes. Het oogt nu een stuk beter. Jan Bisschop, de medewerker van het bedrijf Donkergroen, heeft het allemaal geregeld. Hij heeft inmiddels ook rasters langs de muren geplaatst, waar nu verschillende klimplanten groeien: de vuurdoorn, de clematis, de blauwe regen. Alles lijkt het goed te doen. De begroeiing trekt vlinders, bijen en insecten aan. We hebben Maricée ten Bosch benaderd,



de vogeladviseur van de stad. Met haar hebben we besproken hoe we ook meer vogels aan kunnen trekken.”

## Wat zijn jullie verdere plannen?

“Het klimrek wordt veranderd in een pergola met begroeiing. De zwarte tegels halen we weg. Er wordt een heuveltje aangelegd en een belevingspad voor kinderen. Ook komt er een hutje van wilgentenen te staan waar kinderen in kunnen zitten. We hebben plannen voor een moestuin en plannen voor een rotstuijn. Alles gaat in overleg. Ik ben de initiatiefnemer, maar ik ben zeker niet degene die het allemaal bepaalt. Een buurtbewoner voorzag problemen: kon ze straks haar brommer nog wel gemakkelijk uit het schuurtje halen? Prima – daar houden we rekening mee. Een ander maakte bezwaar

tegen de plannen voor een rotstuijn juist op die locatie. Op dat stukje gras plaatste ze namelijk iedere zomer een zwembadje voor de kinderen. Ook werd er vaak door de jongens gevoetbald. Goed – dan leggen we de rotstuijn ergens anders aan. Het stukje grond blijft nu grasland. De buurtbewoner heeft inmiddels toegezegd er haar verantwoordelijkheid voor te nemen.”

## Heeft het terrein ook een naam?

“Het krijgt een naam! Er is een kleine wedstrijd uitgeschreven. Nijestee looft een beloning uit voor wie de leukste naam weet te verzinnen. Ik kan daar nog niets over zeggen, maar er zijn inmiddels een paar leuke suggesties binnen gekomen.”

# Onderhoudsprojecten van Nijestee in de Oosterparkwijk

Nijestee gaat ook de komende tijd verder met het verduurzamen van



woningen in de wijk. Het gaat dan naast het schilder- en onderhoudswerk met name om het aanbrengen van dubbel glas, dak- en spouwmuurisolatie en zonnepanelen. In onder andere de Irislaan, Zaagmuldersweg, Klaprooslaan is al goed te zien hoe de “nieuwe” woningen eruit komen te zien; sfeervolle woningen in een modern jasje!

We zijn de komende tijd bezig aan de Zaagmuldersweg, Laurierstraat, Irislaan en Kamperfoeliestraat. Alle bewoners zijn vooraf geïnformeerd. Dit betekent dat straten tijdelijk niet of slecht toegan-



kelijk zijn en dat parkeren soms lastig is.

## Vragen?

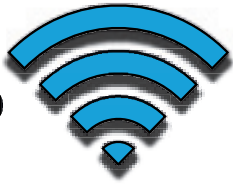
Iedere woensdagmiddag is er van 13.00 – 14.00 uur een spreekuur

in de woning Irislaan 42. Hier kunt u terecht met al uw vragen. Medewerkers van Nijestee zijn dan aanwezig.

Victor Weisenbach  
Nijestee



**HCH laptop reparatie.nl**



- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| ✓ Laptop reparatie        | ✓ Computer reparatie      |
| ✓ 2e hands laptop en pc's | ✓ Nieuwe laptops en pc's  |
| ✓ Backup van bestanden    | ✓ WiFi oplossingen        |
| ✓ Virus verwijderen       | ✓ MKB oplossingen         |
| ✓ Internet problemen      | ✓ Hulp aan huis / bedrijf |

✉ [info@hchlaptopreparatie.nl](mailto:info@hchlaptopreparatie.nl) ☎ **050-5533041**



**Thuiszorgfysiotherapie**

U bent gemaakt om te bewegen. Helaas is dat niet altijd vanzelfsprekend. Ondervindt u problemen bij het dagelijks bewegen? Ons team is gespecialiseerd in fysiotherapie voor ouderen. Wij helpen u dan ook graag uw mobiliteit en zelfredzaamheid te verbeteren.

Veel voorkomende klachten:

- verminderde spierkracht
- spier- en gewrichtspijnen
- angst om te vallen
- artrose
- balansproblematiek
- verminderde conditie

Ons team verzorgt behandelingen aan huis en in instellingen in de Oosterparkwijk.

Voor meer informatie en vragen kunt u ons dagelijks bereiken tussen 08:00 tot 18:00 uur.

Team Fysio Forte



**Fysio Forte**



Van Iddekingeweg 65 Groningen • 050 5270600 • [info@fysioforte.nl](mailto:info@fysioforte.nl)  
[www.fysioforte.nl](http://www.fysioforte.nl)

**JURIDISCH SPREEKuur**

Iedere donderdag van 15.30-17.30 uur.

Misschien heeft u een probleem, maar is de drempel om naar een advocaat te stappen hoog.

Of u bent bang voor hoge kosten.

Wij houden wekelijks een gratis inloopsprekkuur, voor een eerste oriënterend gesprek.

advocatenkantoor  
nwe ebbingestraat



Nieuwe Ebbingestraat 45  
9712 NE Groningen  
T 050 – 31 22 945  
E [info@aknieuweebbingestraat.nl](mailto:info@aknieuweebbingestraat.nl)  
I [www.aknieuweebbingestraat.nl](http://www.aknieuweebbingestraat.nl)

**DAT MOMENT  
WAAROP JE DENKT**



**EN NÚ WIL IK  
EEN E-BIKE!**

Kies nu voor dé  
meest stoere  
en stijlvolle  
e-bike.



Miss Grace C7 HMB

**Voor  
fietswaardig  
vakmanschap**

**Bij Herman van der  
Meulen bent u  
van harte welkom  
voor al uw**

- **nieuwe fietsen**  
(van Batavus, Gazelle, Koga-Miyata, Ridley en Sparta)
- **gebruikte fietsen**
- **onderdelen en**
- **reparaties.**

VOOR FIETSWAARDIG VAKMANSCHAP



**HERMAN VAN DER MEULEN**

**Batavus Gazelle Koga Miyata Sparta Ridley**

**tevens bouwen wij fietsen**

Oosterhamrikkade 44  
9714 BD Groningen  
t 050-5730965

Jellemaweg 32  
9801 CK Zuidhorn  
t 0594-528441

[www.hermanvandermeulen.nl](http://www.hermanvandermeulen.nl) [info@hermanvandermeulen.nl](mailto:info@hermanvandermeulen.nl)



# Saakje, het bakmeisje

Door Alan Haveman

Op het terrein van Het Werk (tussen Struisvogel-, en Paradijsvogelstraat) heeft Saakje Visser (Harlingen, 1984) zich sinds 1 maart 2017 met haar Bakbar gevestigd. Daarnaast exploiteert ze een Bakbarwinkel in Arnhem.

Ook kunnen we haar kennen van de 2 ½ jaar, dat ze live- eens in de twee weken- in Koffietijd op RTL 4 haar zoete baksels presenteerde: Van citroentaart via chocoladekoekjes naar “pancake art”, het tekenen van kleurige pannenkoekbeslagpatronen in een koekenpan. In december 2016 zagen we haar daar voor het laatst.

Heden ten dage besteedt ze in haar Bakbar veel tijd aan het samenstellen van zoete tafels voor bruiloften (kleine zoete hapjes uit verschillende soorten taart). Verder bedenkt en ontwikkelt ze



recepten voor voedingswarenbedrijven Koopmans en Dr. Oetker. Met de mobiele Bakbar is ze op pad om taarten te bereiden en vanuit de rijdende Koekbar komen allerhandekoekjes.

De door haar gebruikte grondstoffen komen van dichtbij de bron: Zo haalt ze de benodigde bloem van de Wageningse molen “De Vlijt” en de suiker van de Suikerunie in Hoogkerk.

Saakje hoopt zich van haar “concullega’s” te onderscheiden door haar liefde voor het vak; van oorsprong is ze ook productontwerper, heeft daartoe ook een opleiding aan de Kunstacademie Arnhem gevolgd, die onomstreden zeker de creatieve factor van haar mooi uitzienende scheppingen medebepaalt.

Dat alles ook nog lekker smaakt, komt door zorg en aandacht.

De locatie in de Oosterparkwijk heeft haar volle tevredenheid en krijgt als cijfer een 9. Vanwege de charme van de wijk, dichtbij het stadscentrum, haar woonplek (Korrewegwijk) en de bereikbaarheid. En dan heeft ze het nog niet eens over de stimulerende impuls van alle bedrijfjes, ateliers en wat dies meer zij, om haar heen op het terrein van Het Werk. Met de mensen van



het Koffiestation, Toentje en restaurant Bie de Buuf onderhoudt de jonge ondernemster een intensiever samenwerkingsverband.

In de komende decembermaand is Saakje Visser te zien in het NPO 3- programma “Cupcake Cup”. Als jurylid in de voorrondes en de finale. Ze schrijft ook. Van haar hand is “Saakje’s zoete bakboek”, waarmee ze voor de internationale Gourmand Award de tweede

prijs in de categorie “Dessert & Pastry” won. Op termijn wil ze nog een boek in de gastronomische sfeer voltooien.

Haar levens-, en werkmotto: “A balanced diet is a cookie in each hand”. O ja, ze houdt zich warm aanbevolen voor biologische, vrije uitloopeieren.

Saakje’s Bakbar, Paradijsvogelstraat 10 (www.bakbar.nl).

# De Oosterparkwijk verwelkomt het opvanghuis voor vrouwen

Door Erik Weersing

Een eeuw lang heeft een oud, monumentaal pand aan het Martinikerhof dienst gedaan als opvanghuis voor vrouwen. Het is een pand met een veelbewogen geschiedenis. Talloze vrouwen hebben er in die honderd jaar een veilige plek gevonden. Ieder had haar eigen verhaal, ieder haar eigen achtergrond. Maar het gebouw voldeed niet meer aan de eisen van de tijd en er werd gezocht naar een andere locatie. Deze is gevonden in de Oosterparkwijk. In amper een jaar tijd is op De Velden, op het voormalige terrein van FC Groningen, een geheel nieuw complex opgetrokken. Het is het resultaat van de goede samenwerking tussen Het

Kopland – de stichting die de opvang verzorgt – , woningbouwvereniging Nijestee, Geveke Bouw BV en de gemeente. De inrichting is mogelijk gemaakt door de actie ‘Groningen Geeft Thuis.’

Eind september vond de oplevering plaats en de sleuteloverdracht aan Het Kopland. Dit werd gevierd met toespraken en met rondleidingen voor bewoners uit de wijk. Medewerkers van de Culinaire Vak-school verzorgden de catering.

## De toespraken

Roerland van der Schaaf – de wijkwethouder – gaf in zijn toespraak het Oosterpark een compliment “Het opvanghuis is liefdevol door de wijk

omarmd. Dat past bij het karakter van de wijk. Tijdens de voorbereidingen is er geen wanklank gevallen. Elders verloopt dat wel eens anders wanneer er voorgesteld wordt een opvanghuis te vestigen.”

Ook gaf hij een pluimpje aan Nijestee dat, ondanks de moeilijke periode, met bezuinigingen en de veelbesproken verhuurdersheffing, het project heeft doorgezet. “En het pand ziet er fantastisch uit. Het is een enorme verbetering, een enorme stap voorwaarts. Mijn felicitatie!”

Alice Vellinga – bestuurder van Het Kopland en Zienn – legde uit dat de stichting de opvang en begeleiding verzorgt van iedereen die, om wat voor reden dan ook, geen dak boven zijn hoofd heeft, maar dat dit opvanghuis uitsluitend bedoeld is voor vrouwen en kinderen die gevlucht zijn voor huiselijk geweld.

“Dat doen vrouwen niet zomaar. Ze laten hun vertrouwde omgeving achter zich, soms bij nacht en ontij. Dan is er wel wat aan de hand. Vaak is de situatie thuis volkomen geëscaleerd. Behalve voor de vrouwen is er ook veel aandacht voor de kinderen. We proberen te voorkomen dat huiselijk geweld van generatie op generatie overslaat en dat de kinderen later zelf slachtoffer of plegger worden.”

## De binnenplaats

Het opvanghuis telt in totaal 38 appartementen, waarvan 22 bedoeld zijn voor crisisopvang en 16 voor

langduriger huisvesting (maximaal een jaar). Iedere wooneenheid bestaat uit een zitgedeelte (met keukenblok), een douche en wc en één of twee slaapkamers. Er is één appartement met drie slaapkamers, bedoeld voor een groot gezin. De aankleding is beperkt tot het hoogst noodzakelijke – een bank, bedden en een koelkast.

Het pand is gebouwd rondom een binnenplaats. Dit is een bewuste keuze van de architecten. Sommige vrouwen kunnen of durven tijdens hun verblijf niet naar buiten te gaan. De consequentie zou zijn dat ze de hele dag in huis opgesloten zitten. De binnenplaats biedt de mogelijkheid toch van de buitenlucht te genieten. De balustrades aan de binnenkant en de balkons aan de buitenzijde zijn groen van kleur, wat mooi past bij het groene karakter van onze wijk.

## Een reactie

Een bezoeker sloot zich tijdens een van de rondleidingen aan bij de woorden van Roerland van der Schaaf..

“Ik ben een geboren en getogen Oosterparker en ik ben er trots op dat dit huis in onze wijk is neergezet. Vrouwen en kinderen die slachtoffer zijn van huiselijk geweld moeten goed worden opgevangen. Hier zitten ze op een prima plek. En zeg niet dat het jou niet zal gebeuren. Het kan iedereen overkomen!”





**WIJ OOSTERPARKWIJK**
**WIJ OOSTERPARKWIJK**  
 Klaprooslaan 120  
 9713 SW Groningen

 T 050 367 89 60  
 E [wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl](mailto:wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl)  
 I [wij.groningen.nl/oosterparkwijk](http://wij.groningen.nl/oosterparkwijk)

 Openingsdagen  
 werkdagen tussen  
 09.00-17.00 uur

**CENTRUM VOOR  
 JEUGD EN GEZIN**
**STIP**

## ESTAFETTELOOP OOSTERPARKWIJK NA 68 JAAR WEER GEHOUDEN!

Op 29 september vond de Estafetteploeg Oosterparkwijk plaats. Het WIJ-team Oosterparkwijk heeft samen met de scholen en de fysiotherapeuten uit de wijk een mooi evenement georganiseerd. Er deden vele scholieren aan mee. Na de loop konden kinderen smoothies bij elkaar fietsen op de blenderbikes, water drinken met hun bidon bij het watertappunt of een springtouw of frisbee winnen door blikken om te gooien. Elders in deze krant een uitgebreider artikel over de loop. Hieronder een aantal mooie foto's:



## 2<sup>E</sup> HANDS KLEDINGWINKEL

Sinds kort is de kledingwinkel aan de Klaprooslaan 120 weer te bezoeken op vaste dagen. Op dinsdag-, woensdag- en donderdagochtend van 9.00 – 12.00 heet vrijwilliger José u, als inwoner van de Oosterparkwijk, van harte welkom! U mag kleding meenemen in ruil voor een kleine gift (voor een goed doel). Kunt u even niets missen, dan doen we daar niet moeilijk over. Ook kunt u kleding komen ruilen; dit betekent dat u 1 tot 10 stuks kleding mag meenemen en een gelijk aantal daar voor mag inleveren. Kleding kunt u inbrengen als deze schoon, heel en van deze tijd is; ondergoed, schoenen en sieraden worden niet aangenomen. Wij zien u graag!

## HUISKAMER OUDERS

Zoals u hopelijk weet, zitten de medewerkers van WIJ Oosterparkwijk elke werkdag van 9.00 tot 17.00 voor u klaar en kunt u met al uw vragen bij ons terecht, of gewoon voor een praatje en een kopje koffie. Maar wist u dat wij ook een huiskamer hebben, waar ouders met (klein-)kinderen tot 23 jaar samenkomen? Geheel vrijblijvend een ontmoetingsplek voor ouders en opvoeders. Er is volop ruimte en speelgoed voor kinderen om te spelen, terwijl u als ouders ontspant met een kopje koffie of thee. In samenwerking met de ouders worden er ook geregeld leuke activiteiten georganiseerd. Zo is er op donderdag bijvoorbeeld "spelen met je kind".

Komt u binnenkort langs? We willen graag weten wat u zou willen! Heeft u een leuk idee voor een activiteit? Of een idee hoe u andere ouders zou kunnen helpen? Wilt u graag eens voorlichting over een bepaald thema? Heeft u een ander idee of een vraag voor de Huiskamer? Kom gerust langs op één van de ochtenden, of neem contact op met WIJ Oosterparkwijk, door te bellen naar 050 367 89 60 of te mailen naar [wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl](mailto:wijooosterparkwijk@wij.groningen.nl). Uw ideeën en wensen horen we graag!

De openingstijden van de huiskamer zijn gewijzigd en zijn als volgt:  
 Maandagochtend: 9.00 – 12.00  
 Dinsdagochtend: 9.00 – 12.00  
 Donderdagochtend 9.00 – 12.00

## TUINTEAM VRIJWILLIGERS EN TUINEN GEZOCHT!

Het tuinteam is een enthousiaste groep vrijwilligers die zich inzet om de tuinen op te knappen van mensen die dit zelf niet (meer) kunnen. Elk jaar worden vele tuinen in de Oosterparkwijk door hen opgeknapt. De werkzaamheden bestaan o.a. uit gras maaien, snoeien, onkruid verwijderen en struiken verplaatsen. Heeft u een probleem met uw tuin en kunt u er zelf (tijdelijk of langer) niet voor zorgen, bijvoorbeeld door ziekte of handicap? U heeft geen naasten die u hier mee kunnen helpen? Vraag hulp voordat het uit de hand loopt!

Er zijn alweer een aantal aanvragen van mensen binnen voor hulp met hun tuin. Het tuinteam is op dit moment niet op volle sterkte. Lijkt het u leuk om anderen met hun tuin te helpen? Kom langs bij de vrijwilligers van WIJ Oosterparkwijk om uw tuin aan te melden of om een keer als vrijwilliger mee te helpen.



## FACEBOOK

Altijd op de hoogte van de laatste nieuwtjes en de leukste activiteiten in de Oosterparkwijk? Like dan onze Facebookpagina!

<https://www.facebook.com/WIJoosterparkwijk>



Heb jij een activiteit of andere interessante informatie die je graag onder de aandacht wilt brengen? Mail dan naar:

communicatie.oosterparkwijk@wij.groningen.nl

Houd de pagina in de gaten voor het komend **KLEURRIJK BUFFET**.

## INGELIJST RICHARD VAN HEUVELEN



*Welke rol vervul je in het WIJ-team Oosterparkwijk?* Ik houd me bezig met armoedeproblematiek. Voor veel mensen is het leven te ingewikkeld; ze kunnen niet uit de voeten met wet- en regelgeving. Daardoor ontstaan problemen zoals schulden. Uitkeringen en voorzieningen zijn niet aangevraagd, allerhande regelzaken zijn niet op orde en zo komt het soms tot aan ontruiming en afsluiting. Ik maak mensen wegwijs op sociaaljuridisch terrein.

*Wat vind je het leukste aan je werk?* Wet- en regelgeving is voortdurend in verandering en situaties zijn altijd weer anders. Daardoor blijft het spannend. Voortdurend blijven leren is nodig om bewoners goed te kunnen ondersteunen.

*Wat is de leukste ervaring die je in je werk hier hebt gehad?* Ik merk steeds dat mensen met elkaar verbonden zijn in deze wijk. Een Chinees echtpaar kwam hier laatst binnen lopen. Zij spraken alleen Chinees. Na lang 'zoeken' bleek dat zij een bijstandsuitkering moesten aanvragen en niet een WW-uitkering zoals zij zelf dachten. Hoe ik daarachter kwam? Terwijl zij binnenstapten, liep ook een mevrouw binnen die ik kort daarvoor geholpen had. Zij is Chinees-Nederlands. Haar heb ik gevraagd om te tolken. Dat was geen enkel probleem. Samen zijn we eruit gekomen.

*Wat vind je zelf leuk om te doen in de Oosterparkwijk?* Het park vind ik een leuke plek. Rustig maar ook midden in de wijk. Steeds vaker kom ik bekenden tegen. Soms ook voormalige burens van me. Zo hoor je nog eens wat ☺

*Aan wie wil je deze pen graag doorgeven?* Ik zou de pen graag doorgeven aan Carla Naber.



## Yoga in de Oosterparkwijk!

Sinds korte wordt er in onze wijk Yoga aangeboden voor de minima uit de wijk. Dit is ontstaan door een ontmoeting tussen Liesbeth Hovenkamp en de yogadocenten. Liesbeth, al een bekend gezicht in de wijk door haar schilderlessen, raakte met de docenten Marja en Jan in gesprek over wat de invloed van yoga zou kunnen zijn op het schilderen. De beste manier om hierachter te komen is natuurlijk door het gewoon uit te proberen. Zo zijn de yogalessen gestart met een aantal deelnemers vanuit de schilderclub en er is toen besloten de lessen voor alle wijkbewoners aan te bieden.

### Waar en wanneer?

Voor nu worden er in elk geval lessen aangeboden tot begin/half december. Instromen is mogelijk: er is nog ruimte voor nieuwe leden. Er zijn matjes aanwezig, dus deze hoeft u niet zelf te hebben. De lessen worden gegeven in het gebouw van de Speeltuinenvereniging Oosterpark aan de Resedastraat 2a op de dinsdagmiddag, inloop vanaf 13.45 uur. De les start om 14.00 uur precies- tot ongeveer 15.15 uur. Voor wie wil is er gezamenlijk thee drinken (50 cent) na afloop. De lessen zelf zijn gratis.

### Voor wie?

De lessen zijn geschikt voor iedereen, zowel mannen als vrouwen- ongeacht de mate van

fitheid. Zelfs met een lichte handicap kunt u meedoen, zolang u zelf aan kunt geven wat u wel en niet kunt. De aangeboden yoga is een vriendelijke, rustige yoga, met losmaakoefeningen voor het hele lichaam, ademhalingsoefeningen en tenslotte enkele yoga houdingen en de eindontspanning.

### Door wie?

De lessen worden gegeven door 2 docenten: Marja van Riemsdijk en Jan Brouwer (achteraan op de foto). Er is daardoor alle aandacht en oefeningen kunnen voor gedaan worden. De docenten zijn gecertificeerd, zij hebben hun opleiding in India gedaan.

Vragen? U kunt contact opnemen met initiatiefneemster Liesbeth Hovenkamp op 0612607162



## Burendagen Oosterparkwijk.

Op 23 september, de 4e zaterdag in september, was het weer Burendag. Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je burens en de buurt. Een dag waarop burens gezellig samen komen en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Er waren dit jaar ook vele burendagen in de Oosterparkwijk. Zo werd er burendag gevierd in Oosterparkheem, in het Franciscuscentrum en op vele andere plekken in de wijk.

Begin september was het al burendag in de Irislaan. De hele ochtend regende het flink, maar 's middags werd het droog en het springkussen, de ranja koe en de partytenten stonden snel. De spelbus van het WIJ team was aanwezig en de kinderen hadden de grootste lol op de fietsen, steppen en natuurlijk op het springkussen. De burendag is afgesloten met een druk bezochte BBQ. De dag was zo'n succes dat er nu al ideeën zijn voor volgend jaar.



Aan de Piet Fransenlaan vierden ongeveer 60 buurtgenoten van de net (of de nog net niet) opgeleverde nieuwbouwwoningen Burendag bij de vijver om elkaar beter te leren kennen. Ook hier was een springkussen en is er materiaal uit de spelcontainer en sportmateriaal uit de WIJ container geleend. Verder zijn er bollen gepland bij de vijver, werden er bloempotten geleverd en is er samen gebarbecued met als afsluiting een vuurtje. Een succes dat smaakt naar meer! Volgend jaar wordt gekeken of er een gezamenlijke activiteit met het Kopland en andere buurtbewoners georganiseerd kan worden tijdens burendag. De dag was geweldig en iedereen vond het super; zó leuk zelfs dat zij dit elk jaar willen gaan organiseren.

Wordt u enthousiast van dit stukje en wilt u ook een keer een burendag organiseren? Doe dan volgend jaar ook mee met uw burens. De organisatie is in handen van Oranje Fonds en Douwe Egberts. Vanaf half juni 2018 kunt u uw bijdrage, na het aanmelden van uw activiteit, aanvragen op [www.burendag.nl](http://www.burendag.nl) U kunt ook altijd voor tips & trucs of andere ondersteuning langskomen bij het WIJ-team.





# Home-Start Groningen bestaat 5 jaar

## circa 200 gezinnen in Groningen ondersteund

In de afgelopen vijf jaren hebben ruim 100 vrijwilligers ongeveer 200 gezinnen in de stad ondersteund bij Home-start. Dit is een feestje waard. Home-start vestigt hierbij aandacht op het belang en succes van dit project. Bij het Home-Startproject helpen ervaren en geschoolde vrijwilligers het zelfvertrouwen van ouders met kinderen (tot 15 jaar) te vergroten en hun sociale relaties te versterken. De gezinnen geven zelf aan waar bij zij steun wensen: hun vragen staan centraal. Vrijwilligers vinden het betekenisvol om de gezinnen te ondersteunen. De meeste ouders en vrijwilligers zijn zeer tevreden over Home-Start Groningen. Bij dit lustrum vieren (oud) deelnemers en vrijwilligers en andere betrokkenen van Home-Start Groningen dit succes.

'Rixt zegt waar het op staat en hielp: samen de spellenkast opruimen, de kinderen van school halen en overzicht krijgen. Zij is gewoon 'gewoon' en dat maakt haar heel bijzonder.'

### Home-Start

In Nederland wordt Home-Start inmiddels in 130 gemeenten aangeboden. Ruim 2750 gezinnen krijgen

een dagdeel per week steun van 2650 ervaren en getrainde vrijwilligers. In Groningen wordt Home-Start uitgevoerd door Humanitas.

'Dankzij Home-Start kon ik mijn kinderen blijven zien – wat een redding.' 'Ans leerde mij de kinderen mijn vertrouwen te geven.'

### Gezinnen

Vaak betreft het gezinnen die geen netwerk van familie en vrienden hebben waarop ze kunnen terugvallen. Denk bijvoorbeeld aan een oververmoeide vader of moeder van een één oudergezin door de zorg voor 3 jonge kinderen. Of gezinnen uit andere landen die wegwijs willen worden in de Nederlandse (opvoed)cultuur. 'Ik ben als een buurvrouw, een moeder naast de moeder.

We hebben wekelijks contact. Ik geniet er zelf ook enorm van.'

### Vrijwilligers

De vrijwilligers van Home-Start zijn van grote betekenis. Zij hebben zelf kinderen (mede) opgevoed en weten hoe het is om 24/7 de verantwoordelijkheid en zorg voor een

gezin te hebben. Zij staan zelf stevig in hun schoenen en kunnen zich goed inleven in een ander. Zij gaan samen met de ouders op zoek naar de aanvullende mogelijkheden die de stad Groningen aan gezinnen biedt. Daarnaast zijn ze erin geschoold hoe je een gezin dat steuntje geeft dat nodig is: denk aan een luisterend oor,

een helpende hand en vriendschappelijk contact.

*Steun nodig of vrijwilliger worden?  
Bel of mail de coördinator,  
06 35 11 29 04  
m.rankenberg@humanitas.nl  
Kijk voor meer info op:  
www.home-start.nl*

## De storm velde een boom aan de Gorechtkade



## Feestelijke waardering voor mantelzorgers op de Dag van de Mantelzorg

Op 10 november vieren we in de stad Groningen de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg .. Mantelzorgers kunnen in Hanze Plaza genieten van een spetterende feestavond door de band Diep Triest. 'Vrouwkracht' van Jasmijn verzorgt de bijzondere catering. Wethouder Ton Schroor opent de avond met een welkomstwoord voor de mantelzorgers.

De gemeente en de samenwerkende zorg- en welzijnsorganisaties zijn blij met de inspanningen van mantelzorgers. Zij zijn het die zorg geven aan iemand die dat hard nodig heeft. Als dank daarvoor pakt de gemeente flink uit. In de week voorafgaand aan de Dag van de Mantelzorg zijn er gezellige ontspannende bijeenkomsten voor mantelzorgers in de wijken.

### Cadeau

Bezoekers van het feest kunnen na afloop van de feestavond op 10 november de verrassingscoupon van de Mantelzorgkaart inleveren voor een cadeau. Vanaf 13 november kunnen mantelzorgers deze coupon ook verzilveren op het mantelzorgspreekuur of via de mantelzorgondersteuner in hun wijk. Mantelzorgers die nog geen Mantelzorgkaart hebben kunnen deze

gratis afhalen bij de WIJ Entree in hun wijk of bij het Centrale Steunpunt Mantelzorg van Humanitas.

### Jonge mantelzorgers

Speciaal voor jonge mantelzorgers (jonger dan 25 jaar) organiseert Humanitas Groningen een uitje naar de bioscoop.

### Aanmelden .

Aanmelden voor de Dag van de Mantelzorg en de gezellige bijeenkomsten

in de wijk kan tot 12 oktober via [www.humanitas.nl/groningen](http://www.humanitas.nl/groningen) Voor vragen kunt u contact opnemen met Humanitas, telefoonnummer 050-3126000.

\* Mantelzorg is zorg die vanuit een persoonlijke relatie wordt gegeven aan iemand met een ziekte of beperking gedurende minstens drie maanden en 8 uur per week.



Elke week stuurt de gemeente een e-mail nieuwsbrief over het belangrijkste nieuws uit uw buurt! Meld u aan via de website [gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief](http://gemeente.groningen.nl/nieuwsbrief)

## COLOFON

Wijkkrant Oosterpark  
(verschijnt 6 keer per jaar)

Redactie:  
Alan Haveman  
Jarno Hoogeboom  
Erik Weersing  
Mark C. Hoogenboom  
Bas Broesder

Eindredactie:  
Marjan Bijl

Hoofdreductie:  
Jarno Hoogeboom

Opmaak:  
Lon Goedewaagen

Bezorging wijkkrant:  
Bij klachten over  
bezorging wijkkrant  
050-3171280

Advertentieverkoop:  
Noordpers b.v.  
Uithuizen  
kranterij@noordpers.nl  
Bert Schipper  
mob. 06-20791102

Redactie-adres:  
Treslinghuis  
Klaprooslaan 120  
Tel: 050-3171280  
[wijkkrantooosterpark@gmail.com](mailto:wijkkrantooosterpark@gmail.com)





# TRESLINGHUIS

WIJKWERKBEDRIJF | GRAND CAFÉ | ZALENVERHUUR

## Bewonersorganisatie Oosterpark (BO)

Spreekuur vrijdag van 9.00 - 10.00  
en op afspraak. Klaprooslaan 120  
www.oosterparkgroningen.nl  
bestuurbo@hotmail.com

## Diëtistenpraktijk Groningen

Mevr. Daphne Rademaker  
Klaprooslaan 120  
Alleen op afspraak: 050 - 577 99 59  
www.dietistenpraktijkgroningen.nl  
info@dietistenpraktijkgroningen.nl

## Grand Café Treslinghuis

Klaprooslaan 120  
Open: di t/m vr 10.00 – 20.00 uur  
Ook afhaal mogelijk.  
Voor informatie en reserveringen:  
050-3171280  
www.grandcafetreslinghuis.nl

## Juridisch spreekuur

Mr. Enith van der Wolde  
Inloopspreekuur (zonder afspraak)  
elke woensdag 09.00 – 11.30 uur  
Klaprooslaan 120  
Voor een afspraak: 06 - 478 71 212  
www.vanwoldeadvocatuur.nl

## Oefentherapie Cesar

Inloopspreekuur (zonder afspraak)  
elke woensdag 10.30 - 11.30 uur  
Klaprooslaan 118  
Voor een afspraak: 050 – 8200929  
www.oefentherapeutgroningen.nl  
info@oefentherapeutgroningen.nl

## Redactie Wijkkrant Oosterpark

Klaprooslaan 120  
wijkkrantoosterpark@gmail.com

## Treslinghuis Zalenverhuur

Klaprooslaan 120  
Voor informatie en reserveringen:  
Tel: 050 - 3171280  
www.treslinghuis.nl  
treslinghuis@werkpro.nl

## Wijkwerken Oosterparkwijk

Voor al uw vragen rondom arbeidsmatige dagbesteding en re-integratie (vrijwilligerswerk, dagbesteding, participatiebanen, werkervaringsplaatsen)  
Klaprooslaan 120  
Tineke de Wilde, Miranda Dontje  
050 - 3171280  
www.wijkwerkengroningen.nl  
oosterpark@wijkwerkengroningen.nl

## WIJ Oosterparkwijk

Vrije inloop voor al uw vragen en/of wensen voor ondersteuning elke werkdag van 09.00 – 17.00 uur  
Klaprooslaan 120  
050 - 367 89 60  
wijoosterparkwijk@wij.groningen.nl  
www.wij.groningen.nl/oosterparkwijk

## Wijkagenten

Jorge Castro en Fred Wilbrink  
Inloopspreekuur elke dinsdag 12.30-14.30 uur (zomervakantie niet)  
Klaprooslaan 120 / Tel: 050-3171280

## Zeefdrukstudio Push&Pull

Zeefdruk cursussen, workshops, kinderfeestjes, exposities, ontwerp & illustratie  
Klaprooslaan 122  
cursussen:  
www.piccione.nl / mara@piccione.nl  
studio: www.pushpullposters.com  
Tel: 06 52446141



Wijkwerken is er voor alle wijkbewoners die graag aan de slag willen in en voor hun eigen wijk. Dat kan in de vorm van vrijwilligerswerk, dagbesteding, werkervaringsplaatsen, stages en participatiebanen. Bij ons en onze collega's in de wijk kun je werkzaamheden uitvoeren die passen bij jou en word je begeleid in je werk.

Het is een leuke manier om nieuwe werkervaring op te doen, ontdek je waar je talenten liggen en draag je tegelijkertijd een steentje bij aan een fijn woon- en leefklimaat. Wellicht heb je specifieke talenten waar nog geen vacature voor bestaat of zie je welke behoefte er in de wijk ligt. Of zoek je vrijwilligers en kun je wel wat hulp gebruiken.

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking, want samen kunnen en weten we altijd meer! Alle vacatures vind je op [www.vrijwilligersgroningen.nl](http://www.vrijwilligersgroningen.nl) en in de hal van het Treslinghuis.

## UITGELICHT !



Vanwege de aankomende sloop van het Treslinghuis zijn we genooddaakt het buurtrestaurant te verplaatsen en hebben inmiddels het prachtige pand aan de Zaagmuldersweg 3 kunnen huren om het buurtrestaurant van de Oosterparkwijk voort te zetten. In 1930 gebouwd als politiebureau (en geneeskundig centrum) heeft het door de jaren heen verschillende bedrijfjes gehuisvest. Toch staat het in de wijk alom bekend als 'het oude politiebureau', tja, dan ligt de nieuwe naam voor het restaurant wel voor de hand en eren we graag de originele eerste bestemming. Binnenkort starten we met de verbouwing (komt u gerust een kijkje nemen!) en we hopen u eind januari te mogen verwelkomen in ons nieuwe jasje maar met onze ouderwetse gezelligheid. En natuurlijk gewoon weer zoals u van ons gewend bent: lekker eten voor een heel fijn prijsje.

Vrijdag 15 december sluiten wij definitief de keuken van het Treslinghuis. We zouden het leuk vinden als u de komende weken nog een keertje komt eten om deze laatste herinneringen met ons vast te leggen. Dan trakteren wij op een lekker afscheidsdessert op vertoon van dit artikel. Tot gauw!

## VACATURES IN DE WIJK

### Buurtconciërges

Je gaat in de wijk rondlopen, accommodaties ondersteunen met allerlei klussen. Je werkt in een team en op maandagochtend verdeel je samen het werk, naar gelang ieders vaardigheden en interesses.

### Baliemedewerker Treslinghuis

Minimaal 16 upw (participatiebaan)

### Ervaren bedieningsmedewerker

Grand café Treslinghuis. Je bent min. twee avonden per week beschikbaar.

### Activiteitenbegeleider JOP Oosterpark

Plannen en organiseren van activiteiten voor kinderen van alle leeftijden. Samen werken met jeugdwerkers.

### Assistent Beheerder Treslinghuis

Je ondersteunt de facilitair beheerder bij het voorbereiden van feesten, partijen en vergaderingen in het Treslinghuis.

### Zwerfvuilteam

Elke woensdag van 9-10 uur samen met wijkbewoners zwerfvuil opruimen in de wijk. We starten vanaf het terras van het Treslinghuis met een bakje koffie.

### Organisator van evenementen

Bingo, kledingbeurs, kerstmarkt, voorjaarsmarkt of een dansavond? Samen met wijkbewoners ga je dit organiseren om de wijk bruisend te maken!

### Beheerder fotoclub Oosterparkwijk

Voor onze in oprichting zijnde fotoclub zoeken wij een beheerder die er samen met de fotografen voor zorgt dat de foto's op de website geplaatst worden. Tevens onderhoudt de beheerder de communicatie met derden. De club heeft een sterk sociaal karakter en heeft als doel het in beeld brengen van de Oosterparkwijk.

## Treslinghuis

Klaprooslaan 120, 9713 SW Groningen  
www.treslinghuis.nl Email: [treslinghuis@werkpro.nl](mailto:treslinghuis@werkpro.nl)  
Tel: 050 - 3171280





## Vanaf 15 november gaat er iets veranderen!

- **Apotheek Hanzeplein is niet meer 's nachts geopend**
- **De normale openingstijden worden verruimd (zonder diensttarief!)**

Apotheek Hanzeplein is sinds jaar en dag een 24-uurs apotheek die dag en nacht geopend is: wij zijn de dienstapotheek voor spoedrecepten buiten de normale openingstijden, van alle apotheken in Groningen.

Vanaf 15 november 2017 komt hierin een belangrijke verandering. Onze apotheek is dan niet meer 's nachts geopend voor dienstrecepten. Dit hangt samen met de verhuizing van de Dokterspost aan het Damsterdiep. Aan het einde van 2017 verhuist de Dokterspost naar het Martini Ziekenhuis en zal daar ook een nieuwe 24-uurs apotheek komen.

### Situatie tot 15 november 2017

#### Normale openingstijden

- Maandag t/m zaterdag van 8.00 - 20.00 uur

#### Afhaalautomaat

- 24 uur per dag en 7 dagen per week beschikbaar.

#### Dienstapotheek

's Avonds, 's nachts en op zondag buiten de normale openingstijden.

Op deze tijden brengt uw zorgverzekeraar u het hogere diensttarief in rekening.

### Situatie vanaf 15 november 2017

#### Normale openingstijden

- Maandag t/m zaterdag van 8.00 - 20.00 uur
- Zondag van 12.00 - 17.00 uur

Op deze tijden kunt u ook terecht met recepten van de Doktersdienst.

Apotheek Hanzeplein is 's nachts gesloten.

#### Afhaalautomaat

- 24 uur per dag en 7 dagen per week beschikbaar.



#### Apotheek Hanzeplein

Hanzeplein 122  
9713 GW Groningen

Tel. 050 311 50 20

Fax 050 311 50 21

[www.hanzeplein.nl](http://www.hanzeplein.nl)

[info@hanzeplein.nl](mailto:info@hanzeplein.nl)